



BERGSPORT

REIZEN & CURSUSSEN

PROGRAMMA 2015

- * WORKSHOPS
- * WANDELREIZEN
- * HUTTENTOCHTEN
- * BERGSPORTKAMPEN
- * VREEMDE VOETTOCHTEN
- * KLETTERSTEIGEN
- * ALPIENE CURSUSSEN
- * GLETSJERTOCHTEN
- * HOOGALPIENE BEKLIMMINGEN
- * MINI-EXPEDITIES
- * SPORTKLIMMEN
- * ANDERE BERGSPORTEN
- * EXPEDITIE ACADEMIE



OP REIS BEGINT BIJ BEVER

21.840 Slimme producten zorgen voor een ideale start van je volgende tocht. Van een relaxte bergwandeling tot aan een meerdaagse huttentocht tijdens je alpine cursus, bij Bever vind je altijd wat je zoekt. **Als NKBV-lid krijg je altijd 10% korting**

KIJK VOOR DE VOLLEDIGE COLLECTIE OP BEVER.NL





buiten begint bij Bever 

LOWA
simply more...



STEUN EN COMFORT VOOR DE LANGE AFSTAND.
ELK DETAIL EEN VOORDEEL.

Camino GTX® | Trekking www.lowa.nl



COLOFON

Bergsport Reizen & Cursussen 2015 is een uitgave van NKBV-Zomerprogramma B.V., een dochtervereniging van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging.

NKBV-Zomerprogramma B.V.

Bezoekadres: Houttuinlaan 16-A,
3447 GM Woerden
Postadres: Postbus 225, 3440 AE Woerden
Telefoon: 0348 - 409 521
Fax: 0348 - 409 534
IBAN: NL87RAB00161417159
BIC: RABONL2U
BTW: NL-00807662744B01
KvK: 30111023

NKBV Algemeen

info@nkbv.nl
www.nkbv.nl

Reizen en cursussen

info@bergsportreizen.nl
www.bergsportreizen.nl

Telefonische openingstijden

Maandag 13.00 - 16.00 uur
Overige werkdagen 09.00 - 16.00 uur

Bezoektijden

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00 uur

Productie

NKBV-Zomerprogramma B.V.
Marijke Theussen, Nienke de Vries,
Suzanne de Langen, Ina Groen

Tekst

Berlijn Teksten

Eindredactie

Femke Welvaart

Coverfoto's

ByRyan Photography

Medewerkers

Met dank aan alle fotografen die hebben bijgedragen aan deze reis- en cursusgids.

Advertentie-exploitatie en traffic

Management Media BV
Peter Dierdorff, Olger Koorling
en Maikel van Wiggen
Telefoon: 035 - 623 27 56
www.managementmedia.nl

Ontwerp en vormgeving

Studio ManagementMedia BV
Edith van de Giessen (art direction)
Anita Baljet

Druk

Senefelder Misset BV

©2015 Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden overgenomen zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever. NKBV en de bij deze uitgave betrokken redactie en medewerkers aanvaarden geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen die zouden kunnen voortvloeien uit het gebruik van de in deze uitgave opgenomen informatie.

NIEUWE DIMENSIES VOOR JE BERGSPOORTCARRIÈRE

Vraag NKBV-leden hoe hun liefde voor de bergen is ontstaan en de verhalen zullen grotendeels identiek zijn: aan de hand van vader en moeder de Alpen ingegaan, een verlangen aangeboord, een J1-cursus gevolgd als opstap naar de echte alpiene wereld, en kennism gemaakt met de activiteiten van de regio of de studentenclubs. Nog een gevorderdencursus? Niet onverstandig; het geeft net iets meer zekerheid als je met andere bergsporters met wie je in de loop van de tijd bevriend bent geraakt, zelfstandig op pad gaat.

Klinkt het bekend? Zo'n staat van dienst groeit bijna organisch. Een stapeling van belevenissen. Je rolt van het één in het ander. Soms soepel, soms via een omweg. Je oriënteren op de ideale sportbeoefening is wat dat betreft vergelijkbaar met je weg vinden in de bergen zelf.

De laatste jaren zijn we als vereniging nog bewuster gaan nadenken over de samenhang in ons activiteiten aanbod. Hoe kunnen we die zo vervolmaken dat bergwandelen, sportklimmen of alpiene avonturen 'het hele jaar door, een leven lang' mogelijk zijn? Hoe kunnen we NKBV-leden helpen om hun bergsportcarrière – zoals wij dat noemen – maximale glans te geven? Het is een van de kernpunten in ons Meerjaren-beleidsplan 2013-2016.

Ons reis- en cursusprogramma 2015 weerspiegelt dat streven. Het staat als vanouds boordevol cursussen, workshops en reizen waarmee leden hun passie voor de klim- en bergsport kunnen beantwoorden en zich verder kunnen ontwikkelen. Dit jaar maken we het nog gemakkelijker om nieuwe ervaringen aan elkaar te rijgen. Bijvoorbeeld door te garanderen dat veel bergsportkampen aansluiten op de begin- en einddata van onze jeugd cursussen. Of op de NKBV-gezinstochten. Het zorgt voor een compacte vakantie met nog meer bergsportplezier voor iedereen. Ook komen we tegemoet aan de wens van vrouwelijke bergsporters die met elkaar hun grenzen willen verleggen in een C2-cursus, inclusief een vrouwelijke gids en instructeur.

De meest in het oog springende vernieuwing in deze brochure is de toevoeging van de mini-expeditie. We zetten de deur open naar de Himalayareuzen van Nepal. Van Island Peak tot Chulu en Mera Peak: je gaat naar grote hoogte, in expeditiestijl, en dompelt onder in de Nepalese cultuur.

In het voetspoor gaan van de grote expeditie naar de machtige Himalaya. Dat is nog eens een waardevolle ervaring toevoegen aan je bergsportcarrière! Ik wens iedereen een bijzonder rijk bergsportjaar in 2015.

Robin Baks, directeur NKBV



Foto Han Wouters





Foto ByRyan Photography

ALGEMEEN		ALPINISME	76
Voorwoord	5	ALPIENE CURSUSSEN	78
Zwaarte van de tochten	8	* Bergwandelcursus	80
De bergen in met de NKBV	8	* Gezinscursus	81
Goede voorbereiding	9	* J1 Basis	82
Risico & Veiligheid	10	* J2 Gevorderden	84
De kleine lettertjes	10	* J3 Specialisatie	87
NSAC	128	* Techniekcursus	88
NKBV in de regio	129	* C1 Basis	89
		* C2 Gevorderden	92
		* C3 Specialisatie	96
		* C4 Masterclass	99
WORKSHOPS	12	GLETSJERTOCHTEN	100
BERGWANDELEN	18	HOUGALPIENE BEKLIMMINGEN	106
WANDELREIZEN	20	MINI-EXPEDITIES	112
* Wandelen vanuit hotel/pensioen	22	SPORTKLIMMEN	116
* Wandelen met bagagevervoer	25	SPORTKLIMMEN	118
HUTTENTOCHTEN	28	* Basis	120
* Huttentochten	30	* Basis/Gevorderden	122
* Huttentocht met gletsjeroversteek	41	* Specialisatie	123
BERGSPORTKAMPEN	44	* Alpen rotsklimmen	125
* Frankrijk	46	ANDERE BERGSPORTEN	126
* Italië	49	Skyrunning, mountainbiken en Canyoning	
* Oostenrijk	54	EXPEDITIE ACADEMIE	130
* Overige landen	57		
VREEMDE VOETTOCHTEN	60		
KLETTERSTEIGEN	68		

MEER WETEN? KIJK OP BERGSPORTREIZEN.NL

Online vind je meer informatie over de NKBV-reizen en -cursussen, zoals:

- * Zwaarte van de tochten
- * Materiaallijst
- * Voorlichting over techniek, veiligheid en risico's
- * Speciale NKBV-bergsportreisverzekering
- * Webshop met routekaarten, topo's en boeken
- * Prikbord om tochtgenoten te vinden
- * Reisverslagen van (oud-)deelnemers



Foto Wout Vink

DE BERGEN IN MET DE NKBV

Een van de doelen van de NKBV is het samenbrengen van mensen met een passie voor bergsport. Daarom organiseren we een breed scala aan bergsportreizen in de mooiste gebieden van Europa. Zo kom je met gelijkgestemden op prachtige plekken die je misschien nog niet kende en houd je er zelfs vrienden aan over met wie je later nog een tocht maakt.

ZWAARTE VAN DE TOCHTEN

Moeilijkheidsgraad



Het pad of terrein is goed begaanbaar.

Deelname-eis: enige tredzekerheid is aan te raden, ervaring met bergwandelen of trektochten is een pre.



Goed begaanbare paden worden afgewisseld met ongebaand terrein en geëxponeerde passages (langs afgronden). Sommige passages zijn gezekeerd met staalkabels.

Deelname-eis: tredzekerheid en ervaring met meerdaagse trektochten met volle bekpakking.



Een zware trektocht. Een combinatie van goede paden, ongebaand terrein, geëxponeerde passages (langs afgronden) en enkele gletsjeroversteken.

Deelname-eis: tredzekerheid en ervaring met meerdaagse trektochten met volle bekpakking.



Meerdaagse gletsjerovergangen en eenvoudige beklimmingen.

Deelname-eis: ervaring met gletsjertochten.



Een zware gletsjertocht over vaak ongebaand terrein, spleetrijke gletsjers met soms steile flanken en pittige beklimmingen.

Deelname-eis: alpiene basiscursus en ervaring met gletsjertochten of hieraan gelijkwaardig.



Ile en IIIe graads tocht over graten of door steile ijsflanken tot 45° en met pittige beklimmingen.

Deelname-eis: minimaal een alpiene gevorderdencursus of hieraan gelijkwaardig.

Conditionele belasting



Dagtrajecten tot 6 uur



Dagtrajecten tot 8 uur



Dagtrajecten tot 10 uur en langer

RUIM EEN DERDE BOEKT ALLEEN

Om er zeker van te zijn dat iedereen goed voorbereid en veilig de bergen in gaat, worden de NKBV-reizen en -activiteiten begeleid door gediplomeerde buitenlandse gidsen, Nederlandse instructeurs of tochtleiders met een ruime alpiene ervaring. Door de groepen klein te houden, is er ruimte voor persoonlijke aandacht en maak je als deelnemer makkelijk contact met je tochtgenoten.

Uit enquêtes die we in 2014 voorlegden aan de deelnemers van NKBV-activiteiten blijkt dat 75 procent van de respondenten de tochtleiding op sociaal en technisch vlak positief tot zeer positief beoordeelt. Ruim een derde van alle deelnemers boekt in zijn eentje en bijna 40% hoopt dankzij de NKBV-reis of -cursus nieuwe tochtgenoten te ontmoeten.

DUIDELIJKE SPECIFICATIES

De NKBV is een vereniging en heeft daarom geen winstoogmerk. Bij de prijsstelling van de bergsportreizen staat voorop dat deelnemers niet voor onverwachte kosten komen te staan. Daarom zie je op Bergsportreizen.nl per activiteit wat er precies bij inbegrepen is en wat niet. Zo zijn veel workshops,

cursussen en reizen inclusief instructeur, tochtleiding of gids, en soms met halfpension, materiaalhuur en/of entree van bijvoorbeeld een indoorhal. En als een activiteit een bepaald instapniveau heeft, dan vind je dat ook terug in de specificaties op Bergsportreizen.nl.

NKBV-LIDMAATSCHAP

Voor het gehele aanbod geldt dat je lid moet zijn van de NKBV. Zie je in deze gids een activiteit die je graag zou boeken, maar ben je nog geen lid? Boek de tocht of cursus van jouw keuze op Bergsportreizen.nl en je wordt automatisch lid van de NKBV. Met de kosten voor dit lidmaatschap draag je dan meteen bij aan het onderhoud van hutten en paden in de Alpen en Pyreneeën en het behoud van klimgebieden. Bovendien krijgen NKBV-leden tot 50% korting in meer dan 1200 berghutten, 10% korting bij outdoorspecialist Bever, 15% korting op materiaalhuur bij Basecamp, tot 25% korting in klimhallen op de entree en sportklimcursussen, en vijf keer per jaar het allround klim- en bergsportmagazine Hoogtelijn thuis op de mat. Zo geniet je optimaal van je bergsportactiviteiten in een prachtig en uitnodigend landschap.

LIEVER JE EIGEN TOCHT SAMENSTELLEN?

De NKBV presenteert in deze zomerbrochure veel en diverse cursussen, reizen en workshops, maar we pretenderen niet volledig te zijn. Heb je een avontuur in je hoofd dat je in het NKBV-aanbod niet kunt vinden? Of wil je iets speciaal samenstellen voor familie of vrienden? De NKBV organiseert ook programma's op maat! Bijna alles is mogelijk: van een privétoer in de Alpen tot een cursus op maat ergens in Europa. De zwaarte van de gewenste reis bepaalt het maximum aantal deelnemers per gids of tochtleider. Zet je wensen op een rij, dan maakt de NKBV kosteloos een offerte voor je. Stuur je reiswensen naar info@bergsportreizen.nl.



Foto ByRyan Photography

GOEDE VOORBEREIDING

Tijdens een alpiene tour of cursus wil je maximaal genieten. Zorg daarom dat je fit bent, goed geacclimatiseerd en dat je beschikt over de juiste uitrusting en ervaring. Kortom, ga voorbereid de bergen in.

HOE FIT BEN JE?

Tijdens een cursusweek of alpiene tocht ben je elke dag in beweging, meestal boven de 2000 meter. Hoe beter je conditie is, hoe meer je kunt genieten. Lees voor je boekt de instroomeis en vraag jezelf af of je fit en ervaren genoeg bent voor deelname (of dat tijdig kunt worden). Wees eerlijk over je eventuele medicijngebruik of lichamelijke beperkingen. Voor je eigen veiligheid en die van de groep. Raadpleeg een arts als je twijfelt.

ACCLIMATISEREN

Ga je het hooggebergte in? Je lichaam heeft tijd nodig om aan de hoogte te wennen. Ons advies is daarom dat je enkele dagen voor de start van je tocht of cursus al naar je bestemming reist. Plan minimaal twee inlooptagen in waarbij je boven de 2500 meter komt, maar slaap op een lagergelegen plaats. Zo verklein je de kans op hoogteziekte.

15% KORTING BIJ BEVER

Omdat de NKBV het investeren in goed materiaal aanmoedigt, ontvang je bij elke reis die je bij de NKBV boekt een bon waarmee je 15 procent korting krijgt op je aankopen bij Bever.



KOPEN, HUREN OF LENEN?

Heb je nog weinig ervaring met bergwandelen, alpinisme of klimmen? Misschien twijfel je over de meest geschikte schoenen of het juiste materiaal? Kijk dan of je spullen kunt huren of lenen van vrienden, want je ontdekt pas in de praktijk wat lekker zit en wat je

echt nodig hebt. Ook zijn er organisaties in Nederland die bergsportmateriaal en -kleding verhuren.

WELKE SCHOEN: B, C OF D?

Goede, comfortabele schoenen maken je tocht leuker en gemakkelijker. Voor hutten-tochten volstaan bergwandelschoenen (B-schoen). Ga je de gletsjer op, dan heb je al snel een stevige C-schoen nodig waaronder je stijgers kunt binden. En als je van plan bent een serieuze top te beklimmen, dan kun je niet zonder D-schoenen. Laat je goed informeren in een speciaalzaak. Vaak kun je van tevoren een afspraak maken voor een adviesgesprek.

WAT NEEM JE MEE?

Bespaar gewicht in je rugzak: neem lichtgewicht spullen mee. Denk aan een zijden lakenzak (een lakenzak is in de hut verplicht) en een kleine, lichtgewicht handdoek. Bijkomend voordeel is dat deze lichte materialen sneller drogen. Een lakenzak lijkt

wat fris, maar er zijn altijd extra dekens in de hut. Laat toiletspullen zo veel mogelijk thuis. Na één nacht in een berghut zijn je hygiënenormen al een stuk lager. Maar bespaar niet op EHBO-spullen! Met kleding bespaar je gewicht door te kiezen voor laagjes. Bovendien heb je dan onder alle weersomstandigheden de juiste kleren. Stoffen zijn meestal in de hut aanwezig. Daar krijg je bovendien doorgaans avondeten en ontbijt. Tussendoortjes moet je dus zelf meenemen (denk aan energierepen, noten, chocola) of kopen in de hut. Soms kun je van tevoren lunchpakketten bestellen. Verder verkopen veel hutten kokend water voor je eigen theezakjes of droogvoer. Vergeet ten slotte je oordoppen niet voor een ongestoorde nachtrust en een lichtgewicht zaklamp (hoofdlamp of led-knijpkat) omdat er 's nachts geen licht is.

HOE IS HET LEVEN IN DE HUT?

De huttencrew ontvangt je heel gastvrij, maar de voorzieningen zijn primitief. Er is vaak geen warm water, laat staan een douche. Rol als je een vrij bed hebt gevonden je lakenzak uit op je matras: zo claim je je plek. 's Avonds eet je wat de pot schaft en om 22.00 uur gaat de Hüttenruhe in. Je slaapt meestal met meer mensen op een *Lager*.

MET DE TREIN NAAR DE ALPEN

Heb je geen zin in files en laat je je graag rijden? De meeste bestemmingen in het NKBV-reisprogramma zijn prima met het openbaar vervoer te bereiken. Doordat de NKBV samenwerkt met de Treinreiswinkel kunnen NKBV-leden rekenen op speciale tarieven. Bij elke cursus of tocht krijg je de mogelijkheid om een passende treinreis te boeken. Comfortabel, veilig en milieuvriendelijk. En je kunt onderweg je tijd goed gebruiken: bijvoorbeeld door alvast wat knopen te oefenen of je in te lezen in het gebied.



Foto Ger Koole

RISICO & VEILIGHEID

De klim- en bergsport is een van de mooiste vrijetijdsbestedingen die er zijn, maar het is niet zonder gevaar. Een omslag van het weer, een moment van onoplettendheid, overschatting van je kunnen; een ongeluk zit in een klein hoekje. Het kan leiden tot blessures, ziekte, letsel of – in het ergste geval – een fatale afloop.

Natuurlijk doet de NKBV er alles aan om de risico's zo veel mogelijk te beperken. Maar als deelnemer heb je ook een belangrijke eigen verantwoordelijkheid. Wat mag jij van de NKBV verwachten en wat verwacht de NKBV van jou?

JARENLANGE ERVARING

Het door de NKBV aangeboden programma met cursussen en tochten is de weerslag van onze expertise en jarenlange ervaring. Je kunt erop rekenen dat de NKBV haar aanbod steeds herzielt en verbetert aan de hand van nieuwe inzichten en suggesties van leiding en deelnemers. Tochten worden zorgvuldig samengesteld en jaarlijks geëvalueerd.

BEGELEIDERS: VEILIGHEIDSEXPERTS

De NKBV-tochten en -cursussen worden begeleid door (inter)nationaal erkende bergwandeldgidsen, internationaal erkende berggidsen (UIAGM) en/of gediplomeerde Nederlandse instructeurs en tochtleiders. Ze hebben een uitgebreide opleiding doorlopen en beschikken over ruime alpiene ervaring. Mocht onverhoopt onderweg toch een ongeval gebeuren, dan is onze leiding getraind in eerste hulp en reddingstechnieken.

GEZAMENLIJKE VEILIGHEIDSTAAK

Dat je met een berggids, instructeur of tochtleider op pad bent, neemt niet weg

dat je je goed dient voor te bereiden en dat je bewust met risico's omgaat. Veiligheid tijdens de reizen ziet de NKBV als een gezamenlijke taak van leiding en deelnemers; iedereen moet hieraan bijdragen. Je bent dus medeverantwoordelijk voor je eigen veiligheid en die van je tochtgenoten.

FLEXIBILITEIT

Bergsport is een avontuurlijke sport waaraan je met een positieve en flexibele instelling meer plezier beleeft. Er kan iets voorvallen waardoor de leiding gedwongen is het programma aan te passen, maar er wordt dan altijd geprobeerd een zo goed mogelijk alternatief te bieden.

OPLETTEND EN KALM

Kalmte, oplettendheid en gezond verstand zijn belangrijke eigenschappen voor een bergsporter. Er is niets mis met een dosis doorzettingsvermogen, maar door overdreven prestatiedrang kun je jezelf en anderen in gevaar brengen. Respecteer je eigen en andermans grenzen. Wees tolerant en help elkaar, zeker bij moeilijkheden. In kritische situaties is het van groot belang dat je de aanwijzingen van de leiding volgt.

DE KLEINE LETTERTJES

Heb je gekozen voor een reis of cursus uit ons zomerprogramma? Dan staat je een mooie tijd te wachten. Zijn er kleine lettertjes? Ja, maar bij de NKBV houden we die letters liever in een normaal formaat. Daarom leggen we hieronder glashelder uit met welke zaken je rekening moet houden als je via de NKBV een reis boekt.

INSCHRIJVEN

Op alle NKBV-reizen, workshops en cursussen zijn de NKBV-Zomerprogramma inschrijf- en reisvoorwaarden van toepassing. Je vindt ze op Bergsportreizen.nl, onder 'Reis

boeken'. Je kunt daar meteen je reis of cursus uitkiezen en boeken. Je ziet dan direct of er nog plaats is. Boek je liever niet via internet? Bel ons gerust; we sturen je graag een inschrijfformulier toe.



Foto ByRyan Photography

De reissom en wat daarbij inbegrepen is, staat bij al onze reizen en cursussen vermeld. Een aanbetaling van 10% van de reissom is verplicht, met een minimum van € 50,00. De bergsportkampen zijn hierop een uitzondering: bij deze reizen ben je direct het gehele bedrag verschuldigd.

MAXIMUM AANTAL DEELNEMERS

Bij elke reis staat de maximale groeps-grootte vermeld. De NKBV behoudt zich het recht voor een reis te annuleren bij



onvoldoende deelname. We laten je dat uiterlijk 28 dagen voor vertrek weten en proberen je desgewenst een alternatief aan te bieden, maar dat lukt helaas niet altijd.

GOED VERZEKERD OP PAD

Als je een NKBV-reis, workshop of cursus boekt, ben je verplicht een bergsport-verzekering af te sluiten. De keus bij welke verzekeraar je dat doet, is aan jou. De NKBV biedt haar leden in elk geval een

goede en voordelige eigen doorlopende (bergsport)reisverzekering voor € 28,00 (prijs per volwassene per jaar, inclusief btw en assurantiebelasting).

Je kunt bij de NKBV ook een doorlopende annuleringsverzekering afsluiten. Die vergoedt (een gedeelte van) de reissom bij uitval voor en tijdens de reis, indien de gebeurtenis onder de annuleringsvoorwaarden valt. Kijk voor meer informatie en het afsluiten van de reisverzekering op nkbv.nl/verzekering.

STICHTING GARANTIEFONDS REISGELDEN (SGR)



De reizen in dit programma vallen onder de garantie van de SGR. Dat houdt in dat je ervan verzekerd bent dat je de vooruit-betaalde reissom terugkrijgt als de NKBV door financieel onvermogen de overeenkomst niet kan nakomen. Voor zover de overeenkomst ook het vervoer omvat en je de plaats van bestemming al hebt bereikt, wordt ook je terugreis vergoed.



WORKSHOPS IN DE REGIO

De NKBV is opgedeeld in vijftien regionale verenigingen die elk een eigen activiteitenprogramma aanbieden. Kijk voor meer informatie over de NKBV-regio's op pagina 129. Ben je benieuwd naar het workshop- en activiteiten aanbod bij jou in de buurt? Ga dan naar nkbv.nl/regionaal-aanbod en klik op de website van jouw regio.

KENNISMAKEN EN VERDIEPEN

WORKSHOPS

Je wilt graag de bergen in met je gezin of vrienden, maar je hebt nog geen ervaring. Of je hebt al verschillende bergsporttrips achter de rug en wilt nu een stap verder. De laagdrempelige kennismakingsworkshops van de NKBV geven een goed beeld van wat er allemaal bij een bergsportvakantie komt kijken en met de verdiepiingsworkshops vergroot je je kennis en leer je nieuwe technieken. Van oriënteren met GPS tot de laatste inzichten rond hoogteziekte.





BERGWANDELEN MET KINDEREN, ARDENNEN – BELGIË

- * Slapen in onze eigen berghut
- * Tips & Tricks van ervaringsdeskundigen
- * Wandelingen afgestemd op kinderen

Speciaal voor gezinnen organiseert de NKBV ook in 2015 de succesvolle workshop Bergwandelen met kinderen. Je verblijft in de NKBV-berghut in Sy en ervaart hoe het er in de bergen aan toe gaat en welke activiteiten je met je kinderen kunt ondernemen. Onder het motto 'voorbereid, verantwoord en fit de bergen in' leer je alles over tochtvoorbereiding, planning, uitrusting, wandeltechniek, weer, alpiene gevaren, gezondheid en veiligheid. De ideale opstap naar een bergwandelvakantie met kinderen.

WORKSHOP BERGWANDELEN

Voor gezinnen met kinderen van 2-7 jaar

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers:

24, max. 12 per instructeur

Periode:

- 29 – 31 mei
- 26 – 28 juni

Prijs:

Volwassene € 130 / kind € 105

Inclusief:

- NKBV-instructeur
- 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut

WORKSHOP BERGWANDELEN

Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers:

24, max. 12 per instructeur

Periode:

- 10 – 21 april

Prijs:

Volwassene € 130 / kind € 105

Inclusief:

- NKBV-instructeur
- 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut



Renzo @Kreebelz

28 mrt. 2014 – Tassen inpakken voor een clinic bergwandelen met de @NKBV in de @tukhut #zinin #lente



Foto Memmo Koster



**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

BERGWANDELEN, ARDENNEN – BELGIË

- * Slapen in onze eigen berghut
- * Theorie afgewisseld met praktijk
- * Deskundige NKBV-instructeurs

Een driedaagse workshop voor de beginnende bergwandelaar vanuit de NKBV-berghut in Sy, prachtig gelegen aan de rivier de Ourthe, midden in de Ardennen. Thema's die aan de orde komen zijn: tochtvoorbereiding, oriëntatie, planning, uitrusting, wandeltechniek, weer, alpiene gevaren, milieu, gezondheid en veiligheid. Na deze cursus kun je goed voorbereid de bergen in.

KAART, KOMPAS EN GPS, ARDENNEN – BELGIË

- * Slapen in onze eigen berghut
- * Waypoints bepalen met de GPS
- * Uitleg over het 1-2-3-kompassysteem

Jezelf goed kunnen oriënteren, is een voorwaarde om veilig en plezierig bergtochten te maken. Vanuit de NKBV-hut in Sy ben je een weekend lang bezig met kaart, kompas en GPS. Kaartlezen heeft te maken met hoogtelijnen, schaalverdeling, standplaatsbepaling en het 1-2-3-kompassysteem. Daarnaast leer je routes uitzetten en waypoints bepalen met de GPS. Na de workshop ben je in staat zelfstandig je weg te vinden.

EERSTE HULP EN ZELFREDZAAMHEID IN DE BERGEN, ARDENNEN – BELGIË

- * Intensieve cursus
- * Theorie afgewisseld met praktijk
- * Deskundige First Aid instructeur

In de bergen sta je meer dan thuis bloot aan de krachten van de natuur. In de meeste Alpenlanden zijn de reddingsdiensten goed georganiseerd en is er snel professionele hulp ter plaatse. Maar wat als dat onverhoopt niet lukt? Met de NKBV-berghut in de Ardennen als uitgangspunt ga je een weekend aan de slag met de meest voorkomende bergsportletsels. Je krijgt praktische handvatten aangereikt om jezelf en anderen bij te staan. De workshop is gebaseerd op het handboek Survival Medicine en wordt gegeven in samenwerking met Fylgjur.

BASIS ALPIENE TOUWTECHNIEKEN, DIVERSE KLIMHALLEN – NEDERLAND

- * Je eerste stap als alpinist
- * Leren door te doen
- * Voorbereiding op je alpiene basiscursus

Zonder kennis van touwtechnieken en knopen begin je niks als alpinist of klimmer. We oefenen de belangrijkste touw- en reddingstechnieken, waaronder het prusikken, de seilrolle en de Münch-hausentechniek. De workshop is bedoeld als voorbereiding op een NKBV alpiene basiscursus. Veilig bergsporten leer je tot op zekere hoogte uit een boekje, maar vooral door het te doen. Met deze workshop maak je als beginnende bergbeklimmer een mooie start.

WORKSHOP BERGWANDELEN

Conditie: 🏔️
Aantal deelnemers: 16
Periode:
 • 27 – 29 maart
 • 5 – 7 juni
Prijs: € 130
Inclusief:
 • NKBV-instructeur
 • 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut

WORKSHOP KAART, KOMPAS EN GPS

Conditie: 🏔️
Aantal deelnemers: 16
Periode:
 • 20 – 22 maart
Prijs: € 140
Inclusief:
 • NKBV-instructeur
 • 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut
 • Gebruik kaart, kompas en GPS

WORKSHOP EERSTE HULP EN ZELFREDZAAMHEID

Aantal deelnemers: 18
Periode:
 • 8 – 10 mei
 • 6 – 8 november
Prijs: € 245
Inclusief:
 • First Aid trainer van Fylgjur
 • 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut

WORKSHOP ALPIENE TOUWTECHNIEKEN

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per instructeur
Data:
 • 30 mei Rock Steady, Bussum
 • 31 mei Rock Steady, Bussum
 • 6 juni Monte Cervino, Bergschenhoek
 • 7 juni Monte Cervino, Bergschenhoek
 • 13 juni Yosemite, Zwolle
 • 14 juni Yosemite, Zwolle
Tijdsduur: 3 uur
Prijs: € 45
Inclusief:
 • NKBV-instructeur
 • Eentree klimhal

WORKSHOP GPS

Aantal deelnemers: 16
Datum: 18 april
Tijdsduur: 5 uur
Prijs: € 45
Inclusief:
 • NKBV-instructeur
 • Gebruik GPS

JE WEG VINDEN MET GPS, ROOSENDAAL – NEDERLAND

- * Theorie en praktijk
- * Zelfstandig je route bepalen
- * Genieten van de natuur

Gericht dwalen in de Nederlandse natuur. Je combineert de GPS-theorie met praktijkoefeningen in een prachtige omgeving. Er komen onderwerpen aan bod als routes uitzetten, waypoints bepalen en kaarten inladen. Na afloop ben je een natuurervaring rijker en bepaal je voortaan zelfstandig je route.



Op Stoute Schoenen @OpStouteSchoene
 20 jun. 2011 – Ter voorbereiding op Alpen-traject GR5 dit weekend een NKBV workshop bergwandelen gevolgd in de Ardennen. Aan te bevelen! <http://bit.ly/ktnPha>





**INNS'
BRUCK**

Wandelvakanties in Innsbruck en haar vakantiedorpen

BEKENDE BERGEN, TIROOLSE DORPJES EN DE HOOFDSTAD VAN TIROL

(Berg)wandelen, sightseeing, winkelplezier en City-Flair. In slechts 20 minuten op 2.300 meter hoogte met de Nordkettenbahnen en daarmee op het startpunt voor schitterende bergbelevissen.

Ons aanbod: 3 overnachtingen + wandeltochten met gids en gratis gebruik van uitrusting, berg- en dalrit met de Nordkettenbahnen, p. p. vanaf € 139,- www.innsbruck-packages.com

Innsbruck Tourismus, Burggraben 3, 6020 Innsbruck, Oostenrijk,
tel. +43 512 / 56 20 00, hotel@innsbruck.info, www.innsbruck.info



Foto ByRyan Photography



Hans Klok @KlokHans

17 mrt. 2012 – Op weg naar #Anserdennen voor workshop Weerkunde in de bergen van @NKBV. Zouden ze bergen hebben in Ansen?

WEERKUNDE IN DE BERGEN, DIVERSE LOCATIES – NEDERLAND

- * Instructie door een meteoroloog
- * Nadruk op de theorie
- * Leer weerpatronen herkennen

Een workshop waarmee je het weer in de bergen beter leert te voorspellen. We gaan in op wolkenvorming, het ontstaan en herkennen van mist en onweer, warmte- en koudefronten (en hun invloed op het weer) en luchtdruk. Je leert weerpatronen herkennen, weerkaarten en weerberichten interpreteren en de juiste informatie verzamelen. De theorie voert de boventoon, maar je gaat met meteoroloog Frank Verstegen ook naar buiten voor praktijkoefeningen.

HOOGTEZIEKTE, WOERDEN – NEDERLAND

- * De juiste voorzorgsmaatregelen
- * Verantwoord de ijle lucht in
- * Ook andere gezondheidsadviezen

Reizen naar het hooggebergte is niet zonder risico. Hoogteziekte – met als meest ernstige vorm long- en hersenoedeem – kan je vakantie letterlijk verzieken. Kennis over de effecten van hoogte en ijle lucht op je gezondheid en de juiste voorzorgsmaatregelen voorkomen de meeste problemen. In de workshop Hoogteziekte leer je wat de beste voorbereiding is voor je reis op hoogte. Ook geven we adviezen aan mensen met een verhoogd risico (hart- en vaatziekte, suikerziekte).

WORKSHOP WEERKUNDE

Aantal deelnemers: 16

Data:

- 19 april - Oostvaardersplassen
- 10 mei - Nieuwkoopse plassen
- 31 mei - Dwingelderveld
- 6 juni - Rheden
- 14 juni - Dwingelderveld

Tijdsduur: 6 uur

Prijs: € 60

Inclusief: instructie door een meteoroloog

WORKSHOP HOOGTEZIEKTE

Aantal deelnemers: 10

Datum: 30 mei

Tijdsduur: 3 uur

Prijs: € 35

Inclusief: instructie door leden van de NKBV Medische Commissie

Foto Martin Fickweiler



ON THE EDGE IN A PORTALEDGE, BERGSCHENHOEK – NEDERLAND

- * Een bivak in de wand
- * Slapen op hoogte
- * Instructies van Big Wall-specialist Martin Fickweiler

Het is een ongelofelijk gezicht: hoe Big Wall-klimmers midden in een extreem steile en lange wand een tent ophangen (een portaledge) en daarin overnachten. Nu kun je zelf ervaren hoe dat is. Dit nachtelijke avontuur start met het klimmen van een aantal routes in de 35 meter hoge klimwand van Monte Cervino met Big Wall-specialist Martin Fickweiler. Je leert hoe je een portaledge opzet en een bivak in de wand maakt. Daarna ga je zelf 'op pad' en breng je een nacht door op hoogte.

WORKSHOP PORTALEDGE

Aantal deelnemers: 4

Periode:

- 9 – 10 mei
- 5 – 6 september

Prijs: € 130

Inclusief:

- Instructie door Martin Fickweiler
- Entree klimhal
- Ontbijt

MEER WETEN? KIK OP BERGSPORTREIZEN.NL

OVERZICHT WORKSHOP-, REIS- EN CURSUSAANBOD

BERGWANDELEN

In onderstaand schema zie je in één oogopslag welke bergwandactiviteiten je met de NKBV kunt ondernemen. Al onze workshops, cursussen en reizen organiseren we in kleine groepen en worden begeleid door gekwalificeerde instructeurs of tochtleiders en/of internationaal erkende berggidsen. Met een workshop (blauw) verdiep je je dicht bij huis in een specifieke activiteit of omstandigheid die je kunt tegenkomen in de bergen. Een NKBV-cursus (oranje) neemt je vervolgens mee de bergen in en leert je hoe je veilig zelfstandig kunt genieten van je eigen wandelvakantie. Tijdens een NKBV-reis (groen) tenslotte, ga je met een gids of tochtleider op vakantie. Dit is meestal een groepsreis, maar er zijn ook individuele reizen te boeken. En mocht je twijfelen over de zwaarte van de tocht: hoe meer pickels of voetjes, hoe zwaarder de tocht. Meer hierover vind je op pagina 8. Kijk snel verder en kies je activiteit. Er staat je een fantastische tijd te wachten!







'S AVONDS HET COMFORT VAN EEN HOTEL

WANDELREIZEN

Glooiende almen, majestueuze toppen, smalle kloven. Genieten van het overweldigende landschap en de prachtige natuur. Met deze wandelreizen heb je genoeg inspanning overdag en 's avonds het comfort van dineren en slapen in een pension of hotel. Je kunt dagtochten maken vanuit één onderkomen, een meerdaagse wandeltocht met bagagevervoer ondernemen of met bepakking langs verschillende soorten accommodaties trekken. De stevige schoenen aan en erop uit!



WANDELEN VANUIT HOTEL/PENSION

ORTLER, ITALIË

- * Comfortabel hotel met uitstekende keuken
- * Ligt midden in een nationaal park
- * Ook speciaal voor 50+

Nationaal Park Stilfersjoch is een van de best geconserveerde natuurgebieden van Italië. Een paradijs voor liefhebbers van bos- en hoogtewandelingen rondom de Ortler (3905 m). Elke dag ga je onder leiding van een Duitssprekende bergwandeldgids in deze verstilde omgeving op pad. Misschien kom je nog een Tibetaanse yak tegen; je herkent hem aan zijn lange hoorns en ruige vacht. Een wandeling naar de Piz Minschuns (2935 m) is de inspanning waard. Vanaf deze top heb je uitzicht op het Ortlermassief en de Berninagroep. Je verblijft in Hotel Bella Vista in Trafoi, de thuisbasis van Olympisch en wereldkampioen skiën Gustav Thöni. Het hotel heeft een sauna en stoombad en je wordt elke avond verrast met een gastronomische maaltijd.

WANDELEN VANUIT COMFORTABEL HOTEL – GROEPSREIS

Moeilijkheidsgraad: 🏔️

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 10

Periode:

- 20 – 27 juni (50+)
- 4 – 11 juli

Prijs:

€ 665 – toeslag eenpersoonskamer: € 70

Inclusief:

- Südtiroler bergwandeldgids
- 7 overnachtingen met halfpension
- Lunchpakket



Foto: ByRyan Photography

Foto: Han Wouters





Foto ByRyan Photography

DOLOMIETEN, ITALIË

- * UNESCO Werelderfgoed
- * Topervaring
- * Lokale bergwandelgids

In de Sextner en Prager Dolomieten, die onderdeel zijn van UNESCO Werelderfgoed, vind je een veelheid aan mooie, markante en hoge bergtoppen. Zoals ze eruit zien, lijken ze niet gemakkelijk te beklimmen, maar schijn bedriegt. Het zijn vaak gemoedelijke dagtochten. In het schilderachtige Pragsertal vind je eeuwenoude boerderijen, rustieke almen en ruige, steile rotstorens. Vanuit een comfortabel pension diep in het dal maak je elke dag een bijzondere tocht. De bergwandelgids leidt je afwisselend over de almen, door bos of hoog door de bergen. Een bezoekje aan de lokale kaasmakerij is inbegrepen.



WANDELN VANUIT COMFORTABEL PENSION – GROEPSREIS

- Moeilijkheidsgraad:** 🧗
- Conditie:** 🏔️
- Aantal deelnemers:** 12
- Periode:**
 - 13 – 19 september
- Prijs:** € 755 – toeslag eenpersoonskamer: € 90
- Inclusief:**
 - Südtiroler bergwandelgids
 - 6 overnachtingen met halfpension
 - Transfers



Foto Rogier van Rijn

Melchior Aelmans @MelchiorAelmans
 9 juni 2011 – Dagje aan het wandelen met de @NKBV wandelgroep. Altijd gezellig :-)) <http://yfrog.com/gyf5qycj>



MEER WETEN? KIJK OP BERGSPORTREIZEN.NL

KARWENDEL, OOSTENRIJK

- * Comfortabel hotel met goede keuken
- * Wandelprogramma met lokale gids
- * Gebruik van zwembad en sauna's inclusief

Als gast van het viersterrenhotel Achantalerhof maak je tijdens deze vakantie prachtige wandelingen door de rustige dalen en over de almen van de Karwendel, in de omgeving van de Achensee. Je wordt bij vijf tochten begeleid door de hoteleigenaar, tevens bergwandelgids. De gemiddelde tochtduur is vier tot zeven uur. Bijna alles is inbegrepen. Maak je graag gebruik van het zwembad of de sauna's van het hotel? Ook goed. Genieten, ontspannen en energie tanken; niks moet, alles mag in Achantalerhof.

PASSEIERTAL, ZUID-TIROL, ITALIË

- * Comfortabel hotel met goede keuken
- * Wandelprogramma met lokale gids
- * Alles inbegrepen in het Passeiertal

Het Passeiertal is een van de parels van het natuurpark Texelgruppe. Je kunt hier elk seizoen genieten van de bergen. In de periode mei-september start wekelijks een wandelprogramma vanuit wandelhotel Jägerhof. Op de eerste wandeling wen je rustig aan de bergen met 300 tot 500 meter hoogteverschil en vier uur wandeltijd. Daarna worden de wandelingen uitdagender met meer hoogteverschillen en zes tot acht uur lopen. In het hotel staan de sauna's en whirlpool je gratis ter beschikking. 's Avonds geniet je van een vijfgangendiner met lokale ingrediënten.

WANDELEN VANUIT VIERSTERRENHOTEL INDIVIDUELE REIS

Moelijkheidsgraad: 🧑

Conditie: 🏔️

Periode:

Van juni t/m oktober, elke week van zo. t/m zo.

Prijs vanaf:

€ 542 – toeslag eenpersoonskamer: € 70

Inclusief:

- 5 gegendste wandelingen
- 7 overnachtingen met halfpension
- Gebruik wellnessfaciliteiten

WANDELEN VANUIT DRIESTERRENHOTEL INDIVIDUELE REIS

Moelijkheidsgraad: 🧑

Conditie: 🏔️🏔️

Periode:

Van mei t/m september, elke week van za. t/m za.

Prijs vanaf:

€ 567 – toeslag eenpersoonskamer: € 140

Inclusief:

- 4 gegendste wandelingen
- 7 overnachtingen met halfpension
- Gebruik wellnessfaciliteiten

Eddy Dirks

29 augustus 2014 – We zijn er weer klaar voor. Morgen vertrekken we voor een tocht naar de Dolomieten. Wat draag je toch allemaal mee op je rug.



Foto ByRyan Photography



Foto Rogier van Rijn



Foto ByRyan Photography

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



Foto ByRyan Photography

WANDELLEN MET BAGAGEVERVOER

SÄCHSISCHE SCHWEIZ, DUITSLAND

- * Wandelen tussen zandsteentorens
- * Verblijf in driesterrenhotels
- * De grootste natuurlijke brug van Europa

Steile zandsteentorens, natuurlijke bruggen, grotten, prachtige natuur en cultuur: Nationaal Park Sächsische Schweiz op de grens van Duitsland en Tsjechië heeft het allemaal. De tocht begint en eindigt in het Middeleeuwse kuuroord Bad Schandau. Je loopt afwisselend over tafelbergen en akkers en door bossen en kloven. Onderweg maak je gebruik van treinen, trammetjes en voetveren. Je passeert de oude kastelen Hohnstein en Königstein. Ook loop je in het Tsjechische gedeelte van het nationale park, waar de grootste natuurlijke brug van Europa ligt. De wandelingen duren zo'n vijf tot zes uur met voldoende tijd voor *Kaffee und Kuchen*. Je verblijft in gezellige driesterrenhotels.

QUEYRAS, FRANKRIJK

- * Afgelegen, ruig gebied
- * Eenvoudige, sfeervolle gîtes met goede Franse keuken
- * Ontbijt, diner en lunchpakket inbegrepen

Je verkent het regionaalpark Queyras tussen het dal van de Durance en de Italiaanse grens. Het park wordt doorsneden door de rivier de Guil, die ontspringt aan de voet van de Monte Viso. Het gebied kenmerkt zich door hooggelegen dalen met goed begaanbare pasovergangen. Als je geluk hebt, kom je onderweg steenbokken en marmotten tegen. De plaatsjes op de route zijn zeker een bezoek waard. Zoals Saint Véran, het hoogstgelegen bewoonde dorp van Europa. In de Queyras schijnt de zon 300 dagen per jaar! Je overnacht op eenvoudige slaapzalen in gîtes, die dikwijls verbouwde boerderijen zijn.

WANDELLEN MET BAGAGEVERVOER

INDIVIDUELE REIS

Moelijkheidsgraad: 🧑🏻

Conditie: 🏔️

Periode:

Elke dag van 1 april t/m 31 oktober

Boeking vanaf 2 personen

Prijs:

€ 619 – toeslag eenpersoonskamer: € 120

Inclusief:

- 7 overnachtingen met halfpension in hotel
- Bagagevervoer

WANDELLEN MET BAGAGEVERVOER

INDIVIDUELE REIS

Moelijkheidsgraad: 🧑🏻

Conditie: 🏔️🏔️

Periode:

Elke dag van 20 juni t/m 6 september

Prijs: € 585

Inclusief:

- 7 overnachtingen met volpension in gîte
- Bagagevervoer



Foto ByRyan Photography

ENGADIN, ZWITSERLAND

- * Verblijf in hotels
- * Reto-Romaans dal
- * Individuele reis, dus veel vertrekdata mogelijk

Bainvgnü! Welkom in het Engadin: een van de hoogste bergdalen in de Alpen. Het klimaat is hier droog en zonnig. De tocht loopt door het Unterengadin, ruig met bosrijke dalen en diepe kloven. De dorpjes liggen op hogergelegen, zonnige plateaus. De spreektaal is Reto-Romaans. Je volgt zes etappes van de Via Engiadina, over alpenweides en hoge passen en langs verlaten dorpjes, en verblijft in comfortabele hotels. Af en toe gebruik je een bus of kabelbaan (inbegrepen). De dagelijkse belasting is maximaal vijfentwintig uur lopen met 800 meter hoogteverschil. Genoeg tijd dus om te genieten van een lekkere lokale wijn.

WANDELEN MET BAGAGEVERVOER INDIVIDUELE REIS

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Periode: elke dag van 1 juni t/m 21 oktober

Prijs: € 890 – toeslag eenpersoonskamer: € 95

Inclusief:

- 7 overnachtingen met halfpension in hotel
- Bagagevervoer
- Transfers



Foto ByRyan Photography



Foto ByRyan Photography

GOSAUKAMM, OOSTENRIJK

- * Korte afwisselende tocht
- * Twee overnachtingen in een pension en één in een berghut
- * Uitzicht op de steile Kalkalpen

Kort en krachtig wandelgenot. Je begint in Gosau, een klein dorp in het hooggelegen Gosaudal, en wandelt in twee dagen rondom de Gosaukamm. Je loopt niet alleen door het bos en over almen, maar neemt ook passages door rotsachtig terrein. De parel van de tocht is de Steiglpas. Van daaruit kijk je uit op de Bischofsmütze. Aan het eind van de eerste wandeling overnacht je in de Theodor Körnerhütte die verscholen ligt in het bos. Na genoten te hebben van de spectaculaire zonsopgang op de Hoher Dachstein (2993 m), trek je verder via de Gablonzerhütte naar de Vorderer Gosausee, die ligt ingeklemd tussen steile bergen. Vanaf de Gosausee ben je betrekkelijk snel weer in Gosau.

KORTE TOCHT ZONDER BAGAGEVERVOER INDIVIDUELE REIS

Moeilijkheidsgraad: 

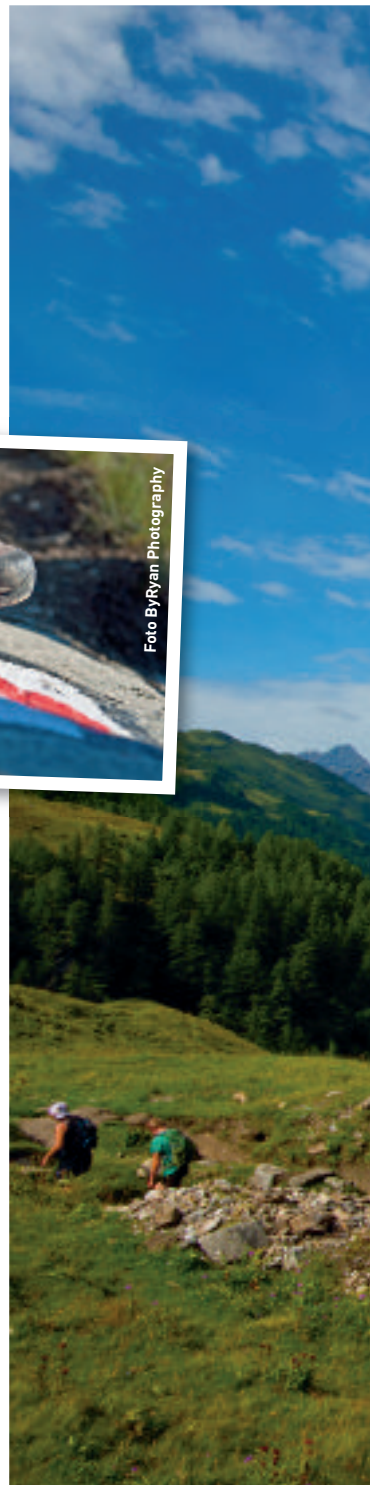
Conditie: 

Periode: elke dag van 1 juni t/m 30 september

Prijs: € 220 – toeslag eenpersoonskamer: € 20

Inclusief: 3 overnachtingen met halfpension (2x hotel, 1x hut)

MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



VAN OBERSTDORF NAAR MERANO, DUITSLAND, OOSTENRIJK, ITALIË

- * Doorkruisen van de Alpen
- * Wandelen door drie landen
- * Verblijf in hotels en pensions

Tijdens deze afwisselende wandeltocht loop je een deel van de bekende Europese wandelroute E5 van Bretagne naar Verona. Het traject doorkruist de Alpen van noord naar zuid: in zeven dagen loop je in drie landen (Duitsland, Oostenrijk, Italië). Onderweg maak je kennis met de bonte bloemenweiden van de Allgäuer Alpen, de markante rotsformaties van het Lechtal en de eindeloze gletsjers en bergreuzen van het Ötztal. Je begint met een wandeling door het Trettachtal vlakbij Oberstdorf op 913 meter hoogte. Daarna klim je steeds hoger, met als toppunt de Similaunhütte (3019 m). Je eindigt in het bijna subtropische Merano, waar Keizerin Sissi een zomerverblijf had.

WANDELLEN MET BAGAGEVERVOER GROEPSREIS

Moeilijkheidsgraad: 🧑🏻

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 12

Periode:

- 22 – 28 juni
- 13 – 19 juli
- 3 – 9 augustus

Prijs: € 1.180

Inclusief:

- Duitse berggids
- 6 overnachtingen met halfpension (5x hotel, 1x hut)
- Bagagevervoer
- Transfers



Foto by Ryan Photography



EEN RUGZAK VOL ERVARINGEN

HUTTENTOCHTEN

Wandelen in de bergen is heerlijk, maar word je met dagwandelingen volkomen opgezogen in dat ruige alpiene landschap? Als je de lat iets hoger wilt leggen om de bergervaring intenser te beleven, overweeg dan een huttentocht. Je gaat op pad met een NKBV-tochtleider die je onderweg de benodigde technieken leert. Over smalle paadjes, naar bergtoppen en eventueel met een gletsjeroversteek. Het maakt je als bergsporter completer. Je komt terug met een rugzak vol ervaringen.



MEER WETEN? KIKJ OP
BERGSPORTREIZEN.NL

HUTTENTOCHTEN

BERCHTESGADENER ALPEN, DUITSLAND



- * Wandelen door een maanlandschap
- * Beklimming Breithorn (2540 m) en Große Hundstod (2594 m)
- * Dagtrajecten voor het hele gezin

Een gezinstocht in het zuidoostelijke grensgebied van Duitsland en Oostenrijk. Het traject in de Kalkalpen gaat door bos, over bloemige almweiden en langs hoge rotswanden. Je start bij de Jenner kabelbaan die je snel op hoogte brengt. Vervolgens loop je naar het Carl von Stahlhaus. Een boeiende dag brengt je over de Schneibstein en het Hagengebergte bij de nog authentieke Wasseralmhütte en het Steinernes Meer, met zijn grillige rotsformaties. Alsof je in een maanlandschap loopt. Liefhebbers kunnen de Breithorn beklimmen: een top van 2540 meter met een fantastisch uitzicht over de Oostenrijkse bergen. De Große Hundstod (2594 m) is het letterlijke hoogtepunt van de tocht. Dan is het tijd om af te dalen naar Salet aan de oevers van de Königssee, om van daar met de boot terug te keren naar Schönau.

HOOG BOVEN HET VIRGENTAL, OOSTENRIJK

- * Dagtrajecten afgestemd op kinderen
- * Uitdagende tocht met passages met kettingen
- * Beklimmingen vanuit de hut mogelijk

Het Virgental, aan de zuidkant van de Großvenediger, wordt gekenmerkt door prachtige natuur en watervallen. Het is een uitnodigend gebied voor een gezinstocht. De lengte van de dagtrajecten is op maat gesneden voor de jeugdige bergwandelaar en onderweg is er genoeg avontuur te beleven. Je gaat over enkele hoge pasovergangen met sneeuwveldjes en over passages met staalkabels. De liefhebbers kunnen 's middags 'uitstapjes' maken naar gletsjers, bergmeren en andere hutten, of topjes beklimmen zoals de Rostocker Eck (2750 m). Zo komt iedere deelnemer aan zijn trekken. Voorop staat dat je samen geniet van de bergen en je eigen mogelijkheden leert ontdekken.

INNSBRUCK – BRENNERO, OOSTENRIJK

- * Alpentraverse vol topjes en hoge pasovergangen
- * Lange dagtrajecten met flinke hoogteverschillen
- * Speciaal voor 50+

De Tuxer Alpen liggen ten zuiden van de Tiroler hoofdstad Innsbruck en reiken tot aan de grens bij de Brennerpas. In het zuiden raakt het florarijke gebied aan het vergletsjerde Zillertal, waarmee het als het ware een geheel vormt. Je kunt vele topjes van de Tuxer Hauptkamm in een huttrektocht als deze beklimmen. Dit geeft uitzichten naar de Karwendel, Stubai en Zillertaler Alpen. De inspannende tocht volgt de hoofdkam zuidwaarts en je beklimt onderweg toppen als de Geier (2857 m), de Grünbergspitze (2790 m), de Grafmarts Spitze (2720 m) en de Kreuzspitze (2746 m). Ook de overgang van de Alpeiner Scharte is een echt hoogtepunt. De laatste twee dagen spelen zich af in het Italiaanse Zuid-Tirol.

GEZINSTOCHT

BERCHTESGADENER ALPEN

Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Moeilijkheidsgraad:

Conditie:

Aantal deelnemers: 9

Periode: 1 – 8 augustus

Prijs: volwassene € 625 / kind € 570

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

GEZINSTOCHT

HOOG BOVEN HET VIRGENTAL

Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Moeilijkheidsgraad:

Conditie:

Aantal deelnemers: 9

Periode: 19 – 24 juli

Prijs: volwassene € 550 / kind € 495

Inclusief:

- Tochtleiding
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

50+ HUTTENTOCHT

INNSBRUCK–BRENNERO

Moeilijkheidsgraad:

Conditie:

Aantal deelnemers: 9

Periode: 21 – 28 augustus

Tochtleiding: Annemiek Haak

Prijs: € 650

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

Richard B. de Jong @rbdejong

9 jul. 2012 – Deze dag zit er ook op. Heerlijke tocht met leuke en gezellige hut. #nkbv #tilisunahut



Foto Nick en Jose Oosterheert





LASÖRLING, OOSTENRIJK

- * Gevarieerd alpien terrein, van alpenweiden tot rotsblokken
- * Beklimming van de Lasörling (3098 m)
- * Speciaal voor 50+

De Lasörlinggruppe, ingeklemd tussen het Virgental en Defereggental (In Osttirol), is bij uitstek geschikt voor bergwandelingen. Kenmerkend voor het gebied is het uitzicht op de Venediger Gruppe met zijn bekende gletsjers. De achtdaagse tocht voert van west naar oost door het mooiste deel van de Lasörling. Je begint en eindigt in het Virgental, maar niet op dezelfde plek. Tijdens de tocht doen we vier hutten aan, waarvan we er in drie tweemaal overnachten. Daardoor kun je tijdens dagtochten met lichtere bepakking lopen. Een groot deel van de tocht voert over almweiden, maar je passeert ook blokkenterreinen, steile hellingen en enkele bergruggen. En je beklimt de Lasörling (3098 m).

50+ HUTTENTOCHT

LASÖRLING

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode: 18 - 25 juli

Tochtleiding: Margriet Jegerings

Prijs: € 665

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



RONDOM HET VIRGENTAL, OOSTENRIJK

- * Door stille dalen met eenvoudige almnederzettingen
- * Hoge pasovergangen met steile sneeuwveldjes
- * Korte dagtrajecten met extra mogelijkheden in de middag

Aan de zuidkant van de Großvenediger (3666 m) ligt het Virgental met zijn prachtige natuur en watervallen. De tocht voert door stille dalen met eenvoudige almnederzettingen, zoals het Daber- en het Timmeltal. Halverwege de tocht sluit je aan op de Venediger Höhenweg en wordt het wat pittiger. Er zijn enkele hoge pasovergangen met steile sneeuwveldjes en passages met staalkabels. De dagtrajecten zijn relatief kort. 's Middags kun je een uitstap maken naar gletsjers, bergmeertjes en andere hutten. Of je beklimt de Rostocker Eck (2750 m) en de Rauhkopf (3070 m).

HUTTENTOCHT RONDOM HET VIRGENTAL

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode: 6 – 13 augustus

Tochtleiding: Jan Molendijk

Prijs: € 655

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



Caroline Vlietstra @ReiskrantCaro

25 jul. 2013 – We zijn er: aangekomen in Matri. Tirol. Nu de bergen in om te acclimatiseren voor het echte werk aankomende zondag: de tocht van de NKBV.

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

VERWALL, OOSTENRIJK

- * Comfortabel slapen in kamers in bijzondere berghutten
- * Beklimming Scheibler (2978 m) en Hoher Riffler (3168 m)
- * Afwisselende tocht langs meren en gletsjers

Deze tocht in Verwall begint in Mathon, vlak bij de wintersportplaats Ischgl. Je wandelt door het bos naar de mooi gebouwde Friedrichshafenerhütte. Via het Muttenjoch ga je de volgende dag naar de grote Neue Heilbronnerhütte. Andere hutten die je aandoet in dit schilderachtige decor van meertjes, oude gletsjers en pasovergangen zijn de Konstanzerhütte, de authentieke Darmstädterhütte, de Niederelbehütte en de Edmund Grafhütte. Onderweg pik je nog een paar toppen mee zoals de Scheibler (2978 m) en de Hoher Riffler (3168 m). De laatste dag ga je eerst even omhoog naar het Kappler Joch om vervolgens door het bos af te dalen naar Kappl.

BERLINER HÖHENWEG, OOSTENRIJK

- * Klassieker in de Zillertaler Alpen
- * Verblijf in de majestueuze Berliner Hütte
- * Hoge overgangen tussen sneeuw en ijs

Ten zuiden van Innsbruck, op de grens van Italië en Oostenrijk, ligt de Zillertaler Hauptkamm. Steile ravijnen en met sneeuw bedekte toppen kenmerken de noordkant van dit gebied. Met deze zware tocht dring je diep door in het centrale en oostelijke deel van de Zillertaler Alpen. Al snel volg je de beroemde Berliner Höhenweg. De naam van deze alpiene route doet vermoeden dat de route op hoogte blijft, maar het tegendeel is waar. Dagelijks staan pittige pasovergangen op het programma, waarbij je grote hoogteverschillen overbrugt. Je beklimt de Schönbichler Horn (3133 m), met aan de andere kant een afdaling met staalkabels. Ook de Nördliche Mörchenscharte maakt het je niet gemakkelijk. De afdaling gaat door steil terrein en eindigt in de Mörchenklamm, een smalle kloof met nauwelijks zonlicht. De laatste dagen zijn de paden hoog boven en om het Stillupertal aan de beurt.

HUTTENTOCHT VERWALL

Moeilijkheidsgraad: 
 Conditie: 
 Aantal deelnemers: 9
 Periode: 11 – 17 juli
 Tochtleiding: Aart Last
 Prijs: € 615
 Inclusief:
 • Tochtleiding
 • 6 overnachtingen met halfpension in hut

HUTTENTOCHT BERLINER HÖHENWEG



Moeilijkheidsgraad: 
 Conditie: 
 Aantal deelnemers: 9
 Periode: 11 – 18 juli
 Tochtleiding: Bart van de Laar
 Prijs: € 640
 Inclusief:
 • Tochtleiding
 • 7 overnachtingen met halfpension in hut

Foto ByRyan Photography



Peter Huth @griesdufke

13 aug. 2011 – Zo, gisteren veilig in "ons" Adelboden aangekomen. Mooie tocht geweest met leuke groep! Nu op weg naar huis #oostwesthuisbest #NKBV



MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

KARWENDEL, OOSTENRIJK

- * Trektocht door een sneeuwwit kalkgebergte
- * Hoog boven het Inntal
- * Spannende, technisch pittige rotspaden

Ten noorden van de stad Innsbruck ligt het Karwendelgebergte, onderdeel van de noordelijke Kalkalpen. Een groot deel van dit gebied is natuurreservaat met zeldzame plantensoorten. Je begint in Oostenrijk en eindigt 15 kilometer noordelijker in Duitsland. De route loopt afwisselend onder en boven de boomgrens via paden als Freiungen Höhenweg, Goetheweg en Wilde Bande Steig. Op de Birkkar Spitze (2749 m) bereiken we ons hoogste punt. Deze tocht stelt hoge eisen aan je conditie en is technisch vrij pittig. Zo moet je al op de tweede dag je handen en voeten aanspreken. Steile rotspadjes zijn afgezekerd met staalkabels, dus tredzekerheid is gewenst. Een afwisselende, boeiende en indrukwekkend huttentocht. Oostenrijk op zijn ruigst.

HUTTENTOCHT KARWENDEL

Moeilijkheidsgraad: 
 Conditie: 
 Aantal deelnemers: 8
 Periode: 10 – 16 augustus
 Tochtleiding: Frans van Stigt Thans
 Prijs: € 625
 Inclusief:
 • Tochtleiding
 • 6 overnachtingen met halfpension in hut

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

Foto Rogier van Rijn



VENEDIGER HÖHENWEG, OOSTENRIJK

- * Comfortabel slapen in kamers
- * Spannende pasovergangen met klauterpassages
- * Dicht bij de enorme gletsjers van de Venediger

Ingeklemd tussen de gletsjers van de Großvenediger en Großglockner ligt het Gschlöß. Rondom dit wunderschone dal loopt deze huttentocht die voortdurend uitzicht biedt op de grote sneeuw- en ijsvlakten van Oostenrijks hoogste bergen. Je volgt de Venediger Höhenweg die langs de hoofdkam in zuidwestelijke richting naar het Virgental slingert. Naast gletsjers passeer je granietrotsen en bergmeertjes. Je overnacht comfortabel in gezellige hutten en trekt elke dag verder. Het terrein is gevarieerd: veel over paden, misschien over sneeuwveldjes, en zo nu en dan moet je ook klauteren. Lastige passages zijn afgezekerd met een staalkabel. Een zekere tred is dus noodzakelijk. 's Middags heb je vaak de keuze om een bij de hut gelegen topje te beklimmen of gewoon lekker uit te rusten.

JUNGFRAU TREK, ZWITSERLAND

- * Alpentraveree van oost naar west
- * Hoge pasovergangen afgewisseld met authentieke almen
- * Een van de zwaarste huttentochten uit het NKBV-aanbod

Deze uitdagende trektocht van Lauterbrunnen naar Adelboden speelt zich af op de flanken van de hoofdkam in het Berner Oberland. Elke dag ga je verder westwaarts door een afwisselend landschap, met vooral tijdens de eerste dagen uitzicht op de Jungfrau (4158 m), Eiger (3970 m) en Mönch (4107 m). Je daalt verschillende keren af naar het dal of de alm om te genieten van bos, bloemen, oude alomboerderijen en meertjes zoals de schitterende Oeschinensee. Smalle paadjes op steile hellingen en pittige pasovergangen staan regelmatig op het menu. Een bekende passage is de Hohtürli dichtbij de Blümlisalpketen. Deze huttentocht is technisch een van de zwaarste uit het NKBV-aanbod. Tredzekerheid is geboden langs de kabels en kettingen op weg naar de Lohnerhütte.

HUTTENTOCHT VENEDIGER HÖHENWEG

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode: 9 – 15 augustus

Tochtleiding: Onno Kruitwagen

Prijs: € 650

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

HUTTENTOCHT JUNGFRAU TREK ALPENTRAVERSE

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode: 20 – 26 juli

Tochtleiding: Léon Tromp

Prijs: € 645

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut



Foto ByRyan Photography

TESSINER ALPEN, ZWITSERLAND EN ITALIË

- * Alpentraverse in rustig en ruig gebied
- * Bergwandelen in het spoor van de smokkelaars
- * Speciaal voor 50+

In Zuid-Zwitserland, gelegen tussen de Gotthard en het Lago Maggiore, vind je de Tessiner Alpen. De eens zo bloeiende boerenalmcultuur is grotendeels verdwenen en daarmee ook de smokkelpaden in dit grensgebied. Wat overbleef is een betrekkelijk eenzaam, ruig gebied met watervallen, (stuw)meren en vaak moeilijk begaanbare paden. Tessin heeft met zijn steile, diepe dalen en schilderachtige dorpjes een duidelijk zuidalpien karakter. Deze huttentocht loopt van Dalpe in het Valle Leventina (aan het begin van Val Piumogna) met een grote boog naar het Binntal. Je wandelt daar in het stroomgebied van de Ticino die door het Lago Maggiore stroomt en de Rotten of Rhône. Tijdens de tocht is het mogelijk één of meer van de vele toppen te beklimmen.

50+ HUTTENTOCHT TESSINER ALPEN

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie:  

Aantal deelnemers: 9

Periode: 11 – 18 augustus

Tochtleiding: John Verbeek

Prijs: € 695

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

DOLOMIETEN, ITALIË

- * Goede Italiaanse keuken
- * Gezinsreis met dagtrajecten afgestemd op kinderen
- * Mogelijkheid tot beklimmen van toppen

Talrijke goed bereikbare hutten en een afwisselende omgeving maken de Dolomieten bij uitstek geschikt voor een huttentocht met kinderen. Je start in de Dürensteinhütte en loopt in vijf dagen naar Ra Stua. Onderweg slaap je in de Seekofelhütte, de Senneshütte en de Fodara Vedlahütte. De dagtrajecten bieden ruimte voor een aantal uitstapjes, zoals een tocht over de Plätzwiese – een hoogvlakte op 2000 meter – en beklimmingen van de Seekofel (2810 m), de Monte Sella di Sennes (2787 m) en de Lavinores (2460 m).



GEZINSTOCHT DOLOMIETEN

Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 12

Periode:

- 18 – 24 juli

- 25 – 31 juli

Prijs: volwassene € 720 / kind € 665

Inclusief:

- Südtiroler bergwandeldgids
- 6 overnachtingen met halfpension in hut



GRAN PARADISO, ITALIË

- * Door het jachtterrein van het Italiaanse koningshuis
- * 100% steenbokgarantie
- * 50+ reis met sfeervolle hutten en goede Italiaanse keukens

De bergen van Gran Paradiso waren eens het exclusieve jachtterrein van het Italiaanse koningshuis. Nu is het een nationaal park en is dit het decor van deze huttentocht. Je doorkruist het gebied van oost naar west in de van oudsher Franstalige regio Aosta. Een groot gebied, sterk vergletsjerd, waar de grootste concentratie steenbokken en gemzen in de Alpen voorkomt en door het milde klimaat een rijke vegetatie is ontstaan. Je start in Cogne en passeert achtereenvolgens het Val Savarenche, het Val di Rhêmes en het Valgrisanche. De Punta Basei (3338 m) is zeker de inspanning waard. De tocht gaat grotendeels over goede paden. Soms zijn er flinke hoogteverschillen, zoals de lange afdaling op de derde dag (1600 meter!). De steile overgangen maken bergsportervaring bij deze tocht noodzakelijk.

50+ HUTTENTOCHT

GRAN PARADISO

Moeilijkheidsgraad: 🧗

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers: 9

Periode: 27 juni – 4 juli

Tochtleiding: Dirk-Sytze Kootstra

Prijs: € 695

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

**MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**



Foto ByRyan Photography

RONDE VAN MONTE VISO, ITALIË EN FRANKRIJK

- * Ruig en onbekend gebied op de grens van Italië en Frankrijk
- * Beklimming Punta Gastaldi (3214 m) en Pain de Sucre (3208 m)
- * Goede Italiaanse en Franse keuken

Een achtdaagse trektocht door een fascinerend, ruig en voor Nederlanders nog niet zo bekend gebied, op de grens van Italië en Frankrijk. Daarbij top je de Rocca Fourion (3153 m), de Punta Gastaldi (3214 m) en de Pain de Sucre (3208 m). Hoewel de paden en beklimmingen technisch niet moeilijk zijn, stellen de hoogteverschillen, terreingesteldheid en de dagtrajecten van gemiddeld zes uur flinke eisen aan je conditie. Gezien de zuidelijke ligging is de kans op goed weer groot en je geniet in de hutten van de goede Italiaanse en Franse keuken.

HUTTENTOCHT

RONDE VAN MONTE VISO

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie:  

Aantal deelnemers: 9

Periode: 4 – 11 juli

Tochtleiding: Thomas Frencken

Prijs: € 675

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



Foto ByRyan Photography



PARC NATIONAL DE LA VANOISE, FRANKRIJK

- * Wandelen tussen steenbokken
- * Gezinsreis met dagtochten afgestemd op kinderen
- * Verblijf in mooi gelegen berghutten

In het zuidelijk deel van Parc National de la Vanoise kun je grote groepen steenbokken tegenkomen. Goed opletten dus, tijdens deze vijfdaagse tocht! Vanuit Modane loop je zo de bergen in naar de eerste hut. De dagen daarna ga je telkens een flinke pas over. Op de derde dag krijg je Le Dent Parrachée te zien, de halfronde kolos aan de rand van de witte gletsjers. Aan de voet van deze berg ligt de sfeervolle Refuge du Fond d'Aussois, waar we twee nachten verblijven. Tijd voor ontspanning of een mooie, kindvriendelijke beklimming.

GEZINSTOCHT PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Moeilijkheidsgraad: 🧑🏃

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers: 9

Periode:

- 6 – 10 juli (tochtleiding Harrie Herfs)
- 15 – 19 aug. (tochtleiding Robbert Profittlich)

Prijs: volwassene € 490 / kind € 435

Inclusief:

- Tochtleiding
- 4 overnachtingen met halfpension in hut

PARC NATIONAL DE LA VANOISE, FRANKRIJK

- * Tocht tussen de Gran Paradiso, Mont Blanc en Écrins
- * Beklimming Rateau d'Aussois (3131 m)
- * Ook speciaal voor 50+ of alleen vrouwen

Ten zuiden van de Mont Blanc ligt het Parc National de la Vanoise dat beroemd is om zijn rijke fauna. Felgekleurde rotsmassieven steken scherp af tegen witte ijsmassa's. Voor deze tocht volg je de GR-routes 5 en 55. Het zicht op gletsjers wordt afgewisseld met majestueuze bergwanden en kalkmassieven. Je loopt door bossen en over almen (*pâturage*). De dagtrajecten variëren van vier tot acht uur. Vanaf het begin ga je gelijk stevig omhoog. Zorg ervoor dat je goed ingelopen bent.

HUTTENTOCHT PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Moeilijkheidsgraad: 🧑🏃

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 9

Periode:

- 25 – 31 juli (**50+ reis**) – tochtleiding Kees Schippers
- 26 juli – 1 augustus – tochtleiding Mieke Souverein
- 5 – 11 september (**women only**) – tochtleiding Saskia Pluijm

Prijs: € 640

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

**MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

ALPEN-MÉDITERRANÉE, FRANKRIJK

- * Trektocht door het meest zuidelijke massief van de Alpen
- * Alpentraverse met bijzondere mediterrane vegetatie
- * Speciaal voor 50+

Deze alpiene tocht speelt zich af in de Alpes Maritimes. Het decor is het meest zuidelijke massief van de Alpen dat reikt tot aan de stranden van de Middellandse Zee. Je loopt in een panorama van toppen boven de 3000 meter, kleine gletsjers en bergmeertjes. In het Val des Merveilles stuit je op prehistorische gravures. Ook passeer je een aantal forten uit het begin van de vorige eeuw. Het eindpunt van de huttentocht is de Colle di Tenda.

PARC NATIONAL AIGÜES TORTES, SPANJE

- * Meer dan 200 bergmeren
- * Elke dag een top
- * Begeleiding door lokale gids

Het hart van de Spaanse Pyreneeën is het Nationaal Park Aigües Tortes, een wild en ongerept gebied, omsloten door drieduizenders. Hier loop je door een landschap van granietwanden, watervallen, riviertjes en bergmeren. Je kunt bijna iedere dag een top beklimmen, zoals de Pic de Ratera (2852 m), Pic Dellui (2800 m) en de Pic de Peguera (2984 m). Een pittige tocht, maar zonder klimtechnische uitrusting blijft het gewicht van je rugzak beperkt.

HOHE TATRA, SLOWAKIJE

- * Huttentocht in de ruige Karpaten
- * Verblijf in zes berghutten en een pension
- * Op de grens van Slowakije en Polen

De Tatra is het hoogste en meest bekende deel van de Karpaten. Er zijn maar liefst 25 toppen boven de 2500 meter. Lastige wandelpassages zijn gezekeerd met kettingen. Je geniet hier volop van de bergmeren en watervallen. Oost-Europa in optima forma. In de Tatra groeien meer dan 250 plantensoorten die alleen daar voorkomen. Alpenmarmotten, gemzen en adelaars laten zich regelmatig zien. En ook een aangename verrassing: de Slowaakse gastvrijheid.

50+ HUTTENTOCHT ALPEN-MÉDITERRANÉE

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode: 5 – 11 juli

Tochtleiding: Gerard Uiterwaal

Prijs: € 595

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

HUTTENTOCHT NP AIGÜES TORTES

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode:

- 11 – 20 juli

- 22 – 31 augustus

Tochtleiding: Xavi Llongueras

Prijs: € 975

Inclusief:

- Spaanse berggids
- 9 overnachtingen met volpension (7x hut, 2x pension)

HUTTENTOCHT HOHE TATRA

Moeilijkheidsgraad: 

Conditie: 

Aantal deelnemers: 9

Periode:

- 20 – 27 juni

- 22 – 29 augustus

Tochtleiding: Vladimír Weigner

Prijs: € 490

Inclusief:

- Tsjechische berggids
- 7 overnachtingen met halfpension (6x hut, 1x pension)



Foto ByRyan Photography

Laurien vd Vaart @Buitenpaden

2 aug. 2013 – Terug van mooie en gezellige huttentocht van @nkbv in Dolomieten. Nu nog afkicken in Dürenstein Hütte



MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



Foto Ger Koole

HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK

SELLRAIN, OOSTENRIJK



- * Acht passen en vier 3000'ers
- * Genieten van wintersneeuw
- * Klauteren naar toppen in een rustig gebied

De Sellrainer Berge vormen het noordelijkste deel van de Stubai Alpen met kleine gletsjers. Hier vind je rust, knusse hutten en uitdagingen voor ervaren bergwandelaars met een uitstekende conditie. Vanaf de pasovergangen kun je een aantal topjes van (bijna) 3000 meter met licht klauterwerk bereiken. De koninginnentocht gaat over de gletsjer naar de imposante Breite Grieskogel. Vroeg in het seizoen kom je ook nog steile sneeuwvelden tegen. Begin- en eindpunt is de Dortmunder Hütte, makkelijk bereikbaar aan de asfaltweg in het dorpje Kühtai.

HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK SELLRAIN

Moeilijkheidsgraad:

Conditie:

Aantal deelnemers: 6

Periode: 12 – 18 juli

Tochtleiding: Jan Karel Marlet

Prijs: € 670

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

**MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

VENEDIGER, OOSTENRIJK



- * Uitgestrekte gletsjers
- * Klassieke pasovergangen
- * Ook rotsachtig terrein

De Venedigergruppe behoort tot de een van de meest vergletsjerde gebieden in Oostenrijk en vormt samen met het Glocknergebied het hart van de Hohe Tauern. De tocht loopt over de uitgestrekte gletsjers van de berggroep rondom de hoofdtop, de Großvenediger (3667 m). Je passeert een aantal klassieke pasovergangen en moet, ondanks alle sneeuw en ijs, ook wel eens tussen de rotsen door klauteren. Wanneer de omstandigheden het toelaten, is er in het programma ruimte om enkele bergen te beklimmen. Je oefent eerst in het lopen over ijs en andere terreinvormen voor je de gletsjer op gaat. Een tocht voor bergwandelaars die houden van lekker stappen in de sneeuw en een wilde, vergletsjerde natuur.

HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK VENEDIGER

Moeilijkheidsgraad: 🧑🧑🧑

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode: 8 – 15 augustus

Tochtleiding: Robert en Sander de Jonge

Prijs: € 870

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

PIZ BUIN TREK, OOSTENRIJK EN ZWITSERLAND

- * Ruige Silvretta op de grens van Oostenrijk en Zwitserland
- * Kennismaking met gletsjerpasages
- * Gezinsreis met elke dag een mooie pasovergang

Het Silvrettagebergte ligt op de grens van Zwitserland en Oostenrijk. Bekend zijn de Silvrettahorn (3244 m) en de Piz Buin (3312 m). Aan de Oostenrijkse kant liggen verschillende grote gletsjers die je op een prettige manier laten kennismaken met lopen in sneeuw en ijs. De gletsjerpasages zijn niet overdreven lang noch technisch moeilijk. Hoewel je de meeste dagen lang op pad bent, is er voldoende tijd om te oefenen. Elke dag staat er een inspannende pasovergang op het programma. Een topje meepakken? Kan ook. Drie van de zes hutten liggen in Oostenrijk.

BERNINA-BELLAVISTA, ZWITSERLAND EN ITALIË

- * Alpentravere met afwisselend gletsjers en sneeuwvelden
- * Gemarkeerde paden en ongebaand terrein
- * Speciaal voor 50+

Tijdens deze tocht doorkruis je eerst de zuidelijke, Italiaanse kant van de Bernina. Typisch voor dit gebied is het zeer afwisselende terrein met veel gletsjers, sneeuwvelden en wilde paden. Na het Ospizio Bernina kom je in het noordelijke, Zwitserse deel van de Bernina. Via de grote Diavolezza-hut brengt een klassieke gletsjertocht je naar de Chamanna da Boval. Hier heb je uitzicht op de Piz Palü en Piz Bernina. De tocht voert behalve over gemarkeerde paden ook regelmatig door ongebaand terrein met blokkenvelden en over steile passen met los puin. Sommige gletsjers zijn met rots en puin bezaaid. Een avontuurlijke week die hoge eisen stelt aan je looptechniek.



Foto Ger Koole

GEZINSTOCHT PIZ BUIN

Voor gezinnen met kinderen van 10-14 jaar

Moeilijkheidsgraad: 🧑🧑🧑

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode: 18 – 24 juli

Tochtleiding: Hans Perik

Prijs: volwassene € 635 / kind € 580

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

50+ HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK BERNINA-BELLAVISTA

Moeilijkheidsgraad: 🧑🧑🧑

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode: 5 – 10 juli

Tochtleiding: Teijo Broekema

Prijs: € 640

Inclusief:

- Tochtleiding
- 5 overnachtingen met halfpension in hut



Marc Veldkamp @SportMarc

27 jan. 2011 – Elke hut die je tegenkomt als je er een nodig hebt is goed. Als ie tocht dan tocht ie en als ie luxe is dan moet dat maar! #NKBV



Foto Geer Kooke



Foto ByRyan Photography

URNER ALPEN, ZWITSERLAND

- * Lopen over uitgestrekte gletsjers en sneeuwvelden
- * Op de grens van het Reto-Romaanse Graubünden
- * Fraaie natuur in rustig deel van de Zwitserse Alpen

De Urner Alpen in het hart van Zwitserland danken hun naam aan het oudste Zwitserse kanton, Uri. Je loopt in het begin door het wat lagere oostelijke deel op de grens van het Reto-Romaanse Graubünden. Via het mooie en groene Maderaner- en Brunnital bereik je het Reusstal, ter hoogte van Andermatt. Vervolgens steken we over naar het westelijke deel, dat hoger en meer vergletsjerd is. De omgeving van de Tierberglühütte is adembenemend: een eiland in een witte wereld. De Urner Alpen zijn relatief rustig, waardoor de natuur van dit gebied goed tot zijn recht komt.

PARC NATIONAL DE LA VANOISE, FRANKRIJK

- * Afwisselende en lichte gletsjertocht
- * Grote kans op spotten van steenbokken, gemzen en adelaars
- * Beklimming Aiguile de Polset (3531 m)

Het Parc National de la Vanoise, met zijn vijftig drieduizenders en honderd gletsjers, vormt samen met het Italiaanse Gran Paradiso het grootste beschermde natuurgebied van de Alpen. Het gebied is behalve een paradijs voor steenbokken, gemzen en adelaars ook beroemd om zijn Alpenflora. De hoogste top, La Grande Casse, ligt op 3855 meter. Je begint en eindigt de tocht in het schitterend gelegen bergdorp Pralognan. Met de klok mee loop je om en over het grootste gletsjerplateau van de Vanoise. In de flanken van La Grande Casse kun je op de tweede dag wennen aan het lopen op stijgijsers en met touw. Dagen zonder en met sneeuw en ijs wisselen elkaar af. Deze prachtige tocht, met grote hoogteverschillen, stelt eisen aan je conditie.

HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK URNER ALPEN

Moeilijkheidsgraad: 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode: 25 juli – 1 augustus

Tochtleiding: Ed Melchioris

Prijs: € 795

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

HUTTENTOCHT MET GLETSJEROVERSTEEK LA VANOISE

Moeilijkheidsgraad: 🧑🏻🧑🏻

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode: 23 – 29 augustus

Tochtleiding: Ruud van Ginkel


Prijs: € 660

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

SUCCEFORMULE VOOR HET HELE GEZIN

BERGSPORTKAMPEN

A photograph of three young boys hiking on a mountain peak. The boy in the foreground is jumping joyfully, wearing a blue t-shirt, black shorts, and a green backpack. The boy in the middle is wearing a green t-shirt with 'JACK & JONES' written on it and black shorts. The boy on the right is wearing a blue t-shirt, blue shorts, and a black backpack. They are all wearing sunglasses and hiking boots. The background shows a vast mountain landscape under a clear blue sky.

Heb je moeite om je kinderen aan het bergwandelen te krijgen? Je weet niet wat je overkomt bij een bergsportkamp: het simpele feit dat je met een paar gelijkgestemde gezinnen op bergsportvakantie bent, maakt een wereld van verschil. Kinderen lopen beter met elkaar en bij terugkomst op de camping of aankomst in de berghut kunnen ze samen spelen. Daarom zijn de bergsportkampen van de NKBV al jaren een succesformule.



DUUBEL PLEZIER

Veel bergsportkampen sluiten aan op de begin- en einddata van onze jeugd cursussen.



WAT IS EEN BERGSPORTKAMP?

Een bergsportkamp duurt (tenzij anders aangegeven) twee weken en heeft een maximum van 40 personen. Je staat bij elkaar op een camping in een mooi berggebied, je zorgt zelf voor vervoer en eten en je betaalt je eigen overnachtingen. Deelname aan het kamp kost slechts € 39,- per volwassene (18 jaar en ouder) of € 17,- per kind (5 t/m 17 jaar). Kinderen t/m 4 jaar gaan gratis mee.

Twee deelnemers coördineren het kamp. Zij stemmen de gezamenlijke activiteiten af, maar zijn geen reisleader. Om inspiratie op te doen, kun je putten uit de NKBV-koffer met stafkaarten, wandel- en klimgidsjes en tochtverslagen van oud-deelnemers. Traditiegetrouw is er een bonte avond en een pannenkoekenfeest.

Er zijn ook kampen voor 50-plussers, voor alleen volwassenen (20+) en kampen die je voor één of meerdere weken kunt boeken. Deze bijzonderheden staan bij de specifieke reizen vermeld.



Foto: ByRyan Photography

FRANKRIJK

QUEYRAS

- * Ruime kampeerplekken in een lariksbos
- * De Queyras behoort tot de zonnigste streken van Frankrijk
- * Ook bergsportkamp van 1 week mogelijk

Imposante Italiaanse bergketens omsluiten dit natuurpark, dat alleen toegankelijk is via de kloof van de Guil. Wandelaars worden aangetrokken door de Tour de Monte Viso en alpinisten komen naar Queyras voor de Monte Viso (3841 m) zelf. Aan een riviertje op 10 kilometer van de camping liggen klimrotsen waar ook beginners uit de voeten kunnen. Bedenk dat de zon hier 300 dagen per jaar schijnt. Geen sneeuw en ijs dus, daarvoor ga je naar de naastgelegen Écrins. Voor meerdaagse huttentochten bieden refuges en gîtes gezellig onderdak. Het is bijna zonde om hier één week te verblijven.

VANOISE

- * Geschikt voor alle leeftijden en niveaus
- * Meer dan 600 kilometer wandelpaden
- * Eldorado voor mountainbikers

Fans van alpenflora en -fauna zitten goed in de Vanoise. Het nationale park maakt deel uit van de Grajische Alpen. Er zijn talloze wandel- en klimmogelijkheden voor elk niveau. Je kunt niet alleen gletsjervrije huttentochten maken, maar ook sneeuw- en ijstrips naar de Sommet de Bellecôte (3417 m) of Le Grand Bec (3398 m). De rotsklimmer komt aan zijn trekken op de Aiguille de la Gliere (3387 m) en de Aiguille de la Vanoise (2796 m). Door de zuidelijke ligging van dit prachtige gebied is de kans op zonnig weer groot.

BERGSPORTKAMP QUEYRAS

Camping Municipal Le Gouret, Aiguilles en Queyras

- 11 – 18 juli (1 week)
- 1 – 15 augustus

Prijs 1 week:

- Volwassene: € 20 (i.p.v. € 39)
- 5 t/m 17 jaar: € 8 (i.p.v. € 17)
- 0 t/m 4 jaar: gratis

BERGSPORTKAMP VANOISE

Camping Le Canada, Champagny-le-Haut

- 11 – 25 juli
- 1 – 15 augustus



Foto: ByRyan Photography

Toon @TooNiez800

11 aug. 2014 – @NKBV bedankt voor alweer een geweldig bergsportkamp! Wat een geniale formule #nkbv #frankrijk





Foto ByRyan Photography



Foto ByRyan Photography



Foto Rogier van Rijn

FAUCIGNY

- ★ Kamperen aan de rivier in het mooiste keteldal van de Alpen
- ★ Voor zowel de gevorderde alpinist als de 'gewone' wandelaar
- ★ Extra: raften, parapenten, paardrijden, canyoning

De Faucigny, het voorgebergte van het Mont Blancmassief, is een uitgelezen plek voor gezinnen. Aandachttrekkers zijn de machtige watervallen van het Cirque le Fer-a-Cheval. Of pak een stukje mee van het beroemde langeafstand pad GR5 door het dal van de Giffre of het kalkgebergte. Ook rotsklimmers, fietsers en kanoërs vermaken zich in dit mooiste keteldal van de Alpen. Voor huttentochten en topbeklimmingen is de Mont Buet (3096 m) het hoogtepunt. Wie de omgeving wil verkennen, kan het pittoreske plaatsje Samoëns en de Alpentuin La Jaysinia bezoeken. En natuurlijk zijn Annecy, het meer van Genève en Chamonix een bezoek waard.

BERGSPORTKAMP FAUCIGNY
 Camping Municipal Le Pelly,
 Sixt-Fer-a-Cheval
 • 11 – 25 juli

**MEER WETEN? KIJK OP
 BERGSPORTREIZEN.NL**

HAUTE-UBAYE, MERCANTOUR

- * Rustige camping met ruime staanplaatsen aan de rivier de Ubayette
- * Geschikt voor alle leeftijden en niveaus
- * Extra: raften, kajakken, klimmen, klettersteigen, fietsen, parapenten

De tientallen meertjes en prachtige natuur van de zuidelijke Alpen doen je versteld staan. En het zonnige klimaat en de ruime keuze uit hutten en gîtes maken dit gebied extra aantrekkelijk. De Mont Pelat (3050 m) is een beklimming waard, maar ook een tocht rond de markante Aiguille de Chambeyron (3411 m) is een aanrader. Het biedt prachtige vergezichten over het uitgestrekte dal van de Ubaye. Neem een kijkje over de grens in het Parco Naturale delle Alpi Marittime in Italië. Liever sportklimmen, fietsen of raften? Ook dan kun je hier je hart ophalen.

ÉCRINS

- * Ruime en schaduwrijke staanplaatsen
- * Meer dan 700 wandel- en mountainbikeroutes
- * Zeer aantrekkelijk voor gecombineerde tochten

Drie rivieren die een schat bewaken. Tussen de Romanche, de Durance en de Drac ligt het Massif des Écrins, het oudste nationale park van Frankrijk. Alpiene rotsklimmers doen zich te goed aan de steile wanden van de Mont Pelvoux (3932 m) of de Barre des Écrins (4102 m). De huttentochten met gletsjervergang zijn een andere uitdaging. Houd je het liever wat minder spannend? In dit gebied zijn genoeg leuke dagtochten voor het hele gezin. Vanaf de camping op 1100 meter hoogte heb je uitzicht op het Massif des Écrins.

HAUTE MAURIENNE-WEST

- * De langste klettersteig in Frankrijk
- * Ook voor speciaal voor 20+
- * Extra: mountainbiken, canyoning, avonturenpark, klimmen, vissen

Het stuwmeer Plan d'Amont (2078 m) is een prachtig uitgangspunt voor wandelingen. Kom je voor gletsjers en bergtoppen? De Grande Casse (3855 m) is de absolute topper, gevolgd door de Dent Parachée (3697 m), de Albaron (3637 m) en de Dome de l'Arpont (3599 m). Rotsklimmers testen zich in de Croe, de Roches des Amoureux en de Victor Emanuel, en er is een klettersteig van 3,5 kilometer waarop je op verschillende niveaus kunt instappen. Voor mountainbikers zijn veel routes uitgestippeld. De camping ligt aan de ingang van het Parc National de la Vanoise met het gezellige bergdorp Aussois op korte afstand.

**BERGSPORTKAMP
HAUTE-UBAYE**
Camping Domaine des
Marmottes, Larche
• 25 juli – 8 augustus

**BERGSPORTKAMP
ÉCRINS**
Camping Les Vaudois,
Les Vigneaux
• 18 juli – 1 augustus

**BERGSPORTKAMP
HAUTE MAURIENNE**
Camping Municipal
la Buidonniere, Aussois
• 18 juli – 1 augustus
• 8 – 22 augustus (20+)



ITALIË

Foto Jaap Lichtenberg

ALPI MARITTIME

- * 90 km van de Middellandse Zee
- * Wandelpaden aangelegd voor Koning V. Emanuele
- * Oog in oog met steenbokken

Een bergsportkamp met een aangename thuisbasis: een camping met een verwarmd zwembad en een sportterrein. Alpi Marittime is een aantrekkelijk klimgebied dat zich uitstrekt van de Monte Viso tot aan de Middellandse Zee. Rotstochten maak je op de Cima Argentera (3297 m), de Cima di Nasta (3108 m) en de Madre di Dio (2915 m). Niet bang voor stevige hoogteverschillen en grote afstanden? Er is volop keuze uit goed gemarkeerde dag- en meerdaagse tochten. Of je verkent de dalen van het Parco Naturale, met als uitgangspunt het nostalgische dorp Entracque. De Alpi Marittime combineert de grootsheid van de natuur met de Italiaanse warmte.

BERGELL EN PLATTAGRUPPE

- * Campingeigenaar kent de omgeving op z'n duimpje
- * Gletsjerwandelingen voor de ervaren bergsporter
- * Nabij Lago di Como

Met donderend geweld stort de Acquafreggia enorme watermassa's in het Val Bregaglia. Heerlijk om hier met het gezin na een bergtocht verkoeling te zoeken. De granieten rotsen van Bergell zijn geschikt voor beginnende en ervaren sportklimmers. Alpiene rotsklimmers gaan de uitdaging van de 'naald' (Fiamma) aan, bij de Zwitserse Capanna da l'Albigna. Wandeltochten voeren door bossen, langs pittoreske bergdorpjes en bruisende watervallen. Of je begeeft je op een deel van de hoogteweg Sentiero Roma. Voor hoogalpiene klimmers is de Piz Badile (3308 m) een mooi doelwit of, wat verder weg, het massief van de Piz Bernina (4049 m). Voor ontspanning ga je naar het Lago di Como.



Met z'n vele kloven en watervallen leent de Bergell zich uitstekend voor canyoning. Sluit je ter plekke aan bij een tocht door de meest spectaculaire canyon van de Alpen, de Bodengo, onder leiding van een Nederlandse canyoninggids.

- BERGSPORTKAMP
ALPI MARITTIME**
Camping Valle Gesso,
Entracque
- 18 juli – 1 augustus
 - 8 – 22 augustus

- BERGSPORTKAMP
BERGELL**
Camping Acquafreggia,
Piuro Piu
- 11 – 25 juli
 - 1 – 15 augustus

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

Halo Jacket

Spectre

Sparkle

WE ARE SKIMOUNTAINERS

www.lasportiva.com · Become a La Sportiva fan

@lasportivatwitt

LA SPORTIVA®
innovation with passion

LA SPORTIVA® is a trademark of the shoe manufacturer La Sportiva S.p.A. located in Italy (TN) (CEBF: [www.gbf.it]) Photo © La Sportiva

IDENTITY – LEER MET HERKOMSTBEWIJS

Meindl heeft al menig innovaties op het gebied van schoenen teweeg gebracht.

De nieuwste innovatie heet Identity. Bij de modellen uit deze nieuwe serie bieden wij een gedetailleerd herkomstbewijs van het gebruikte leer aan. Hiermee verschaft Meindl een volledig transparante kijk op de productie van de schoenen, vanaf de alpenweide waarop de koeien grazen, de leerlooierij waar het leer bewezen milieuvriendelijk wordt gelooid tot de uiteindelijke productie. Al bij de leerlooierij wordt het leer voorzien van een identificatienummer welke handmatig in het leer wordt gedrukt. Dit identificatie nummer ook Identitynummer genoemd is dan in de schoen vereeuwigd op de binnenkant van de manchet. Op deze manier kan men de afgelegde levensweg van het gebruikte bovenleer op www.identity-leder.de volgen!



MEINDL
IDENTITY



Linosa Identity

Tessin Identity

With the high-tech functionality of



MEINDL

Shoes For Actives

www.identity-leder.de



BRENTA EN PRESANELLA

- * Uitgebreid aanbod klettersteigs
- * Te combineren met meerdaagse huttentocht
- * Ook speciaal voor 20+

Dit indrukwekkende kalkmassief van de Dolomieten is een ideaal gebied voor zowel beginnende wandelaars als liefhebbers van klettersteigen en extreme rotsklimmers. Vanuit het kamp kun je schitterende dagtochten ondernemen in de Brenta. Via goede wandelpaden word je van hut naar hut geleid en geniet je van prachtige uitzichten. Kom je voor de toppen, dan zijn er de Cima Tosa (3171 m) en de Cima Brenta (3151 m). De bossen herbergen bijzonder wild. En er zwemt volop vis in de heldere riviertjes en meren rondom de camping.

TEXELGRUPPE

- * Italiaans met een Oostenrijkse saus
- * Van leuke dagwandelingen tot serieuze gletsjertochten
- * Bergsportkamp van 1 week

Vlak bij Merano in Zuid-Tirol ligt het veelzijdige Passeiertal. Of je nu veel ervaring hebt of nog aan het begin van je bergsportcarrière staat, met of zonder kinderen, hier hoef je je niet te vervelen. Uitdagende gletsjertochten leiden naar toppen als de Similaun (3600 m). De Meraner Hohenweg, bijna een soort klettersteig, is een belevens. Aan de oostkant van het dal liggen de vriendelijke Sarntaler Alpen, waar bergwandelaars en gezinnen met kinderen ontspannende tochten kunnen maken, zoals naar de Hilzerspitze (2781 m). Hoe verschillend de ambities ook zijn, iedereen heeft het naar zijn zin op de terrasjes van Merano waar de zon bijna altijd schijnt. Niet voor niets had Keizerin Sissi hier een zomerverblijf.

VAL DI FASSA

- * Paradijs voor de kampeerder: wellnesscomplex op de camping
- * Uitzicht op de bekende Rosengarten
- * Klettersteigs in de omgeving van de camping

Centraal gelegen ten opzichte van de Rosengarten, Sellagruppe, het Val Gardena en de Marmolada is het Val di Fassa een ideale uitvalsbasis voor klettersteigen. In de omgeving vind je routes in allerlei moeilijkheidsgraden. Maar ook voor de bergwandelaar is in dit gebied veel te beleven. Vanaf de camping – uitgerust met klimrotsen en een restaurant/wellnesscentrum en beschut gelegen in het Val Nicolo – kun je diverse wandelingen maken. Typisch Italiaanse dorpjes als Canazei en Moena zijn dichtbij. Gondelbanen zorgen ervoor dat je snel op hoogte bent. Ook de Seiser Alm, de grootste bergweide van Europa, is vanaf de camping makkelijk te bereiken.

**BERGSPORTKAMP
BRENTA EN PRESANELLA**

- Camping Fae, San Antonio di Mavignola Pinzolo
- 18 juli – 1 augustus
 - 15 – 29 augustus (20+)

**BERGSPORTKAMP
TEXELGRUPPE**

- Camping Passeier Meran, St. Martin-Saltaus Piu
- 11 – 18 juli (1 week)
- Prijs 1 week:
- Volwassene: € 20 (i.p.v. € 39)
 - 5 t/m 17 jaar: € 8 (i.p.v. € 17)
 - 0 t/m 4 jaar: gratis

**BERGSPORTKAMP
VAL DI FASSA**

- Camping Vidor, Pozza di Fassa
- 18 juli – 1 augustus



Foto Rianne en Joop van der Velden



Foto ByRyan Photography



GRAN PARADISO

- * Centraal in het Aostadal
- * Van leuke dagwandelingen tot serieuze gletsjertochten
- * Oog in oog met steenbokken

Een charmant dorpje omgeven door schuine hellingen met wijngaarden: in Valle d'Aosta is Arvier het startpunt voor adembenemende bergtochten in de Gran Paradiso. Door de talrijke meren, hooggelegen alpenweiden en woeste watervallen kost het weinig moeite om je voor te stellen dat het vroeger een koninklijk jachtterrein was. De Gran Paradiso (4061 m) steekt met zijn enorme gletsjers boven dit vorstelijke gebied uit. Het hoogtepunt voor ervaren bergsporters, op de voet gevolgd door de Ciarforon (3641 m) en de Grivola (3969 m). Al naar gelang de leeftijd van de kinderen en je ambities kun je ook kiezen uit eenvoudige dagwandelingen en lichte en zware huttentochten. Zin in een cultureel uitje? Bezoek dan de middeleeuwse stad Aosta.

MONT BLANC-ZUID

- * Groot veld voor het bergsportkamp
- * Tour de Mont Blanc langs de camping
- * Van leuke dagwandelingen tot serieuze gletsjertochten

Het Val Veni staat bekend als het mooiste Mont Blancdal van Italië. Het is uitgesleten door de rivier Dora di Veni, die ontspringt op de Col de la Seigne (2514 m) en langs de Franse grens loopt. Vanuit het hele dal heb je royaal uitzicht op de hoogste berg van West-Europa. De vele kronkelpaden geven je volop gelegenheid om door de bossen te wandelen en te mountainbiken. Of loop naar een van de comfortabele hutten. De camping ligt op 1510 meter hoogte bij de plaats Courmayeur. Je kunt er verkoeling zoeken in het zwembad of wat inklimmen op de klimmuur. Een van de campingeigenaren is berggids en altijd bereid je te informeren over routes en omstandigheden.

GRAND COMBIN

- * Wandelingen vanaf de camping
- * Direct gelegen aan de zuidzijde van de Walliser Alpen
- * Serieuze meerdaagse tochten zoals de Tour du Grand Combin

Een hooggebergte dat garant staat voor schitterende wandelingen en veel zonuren. Ga je naar het noorden, dan kun je de Grand Combin (4314 m) bewonderen of, als je erg geoefend bent, beklimmen. Deze vergletsjerde berg heeft drie toppen en ligt net over de grens in Zwitserland. Voor minder zware alpiene tochten vertrek je vanuit de verschillende rifugi naar de Mont Brule (3585 m), de Evêque (3715 m), de Tête de Valpelline (3798 m) en de Dent d'Herens (4171 m). Een meerdaagse huttentocht levert ook een hoop wandelplezier op. Vlak bij de camping is een klimwand.

**BERGSPORTKAMP
GRAN PARADISO**
Camping Arvier, Arvier
• 25 juli – 8 augustus

**BERGSPORTKAMP
MONT BLANC-ZUID**
Camping Mont Bianco
'La Sorgente',
Loc. Val Veny Peuterey,
Courmayeur
• 1 – 15 augustus

**BERGSPORTKAMP
GRAND COMBIN**
Camping Grand Combin,
Valpelline
• 1 – 15 augustus

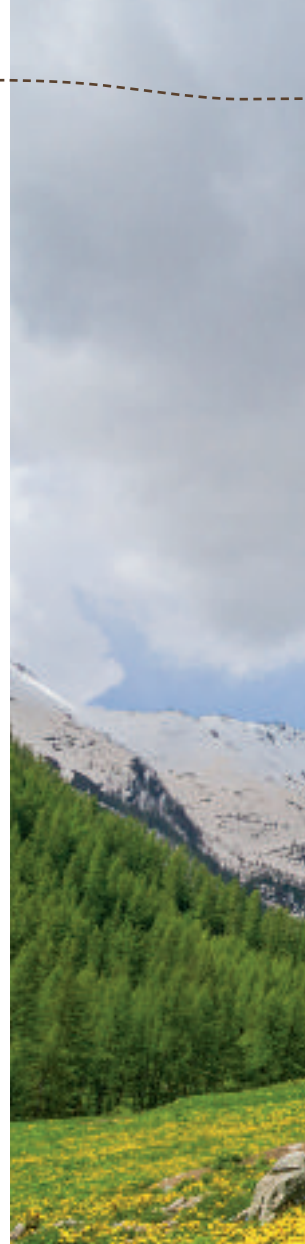


Foto Wouter Verdúyn



Foto Rianne en Joop van der Velden

Peter Boes @pjboes71
9 aug. 2014 – Valpelline, Valle d'Aosta/
Vallée d'Aoste @nkvb bergsportkamp
Valpelline staat op punt van beginnen.
Iedereen is er klaar voor. Nu het weer nog.





Foto Rogier van Klijn

VAL DI SOLE

- * Centraalgelegen camping voor bergsport en wellness
- * Van leuke dagwandelingen tot serieuze gletsjertochten
- * Val di Sole: dal van de zon



Centraalgelegen in het westelijk deel van de Italiaanse Dolomieten vind je het dorpje Dimaro. Rondom Dimaro zijn er al diverse wandelmogelijkheden, maar je kunt ook terecht in de omgeving van Val di Peio en Val di Rabba. Liefhebbers van klettersteigen (in Italië via ferrata) gaan naar het Brentagebied, op een half uur van de camping. Iets verder weg vind je de gletsjers van de Adamello en Ortler voor de ervaren alpinisten. Na een vermoeiende wandeldag of meerdaagse huttentocht is het prettig relaxen aan de rand van het bij de camping gelegen zwembad. En voor de afwisseling kun je er ook mountainbiken of raften.

ANTERSELVA EN RIESENFERNERGRUPPE

- * 50+ reis
- * Gelegen aan het water en bij natuurpark
- * Restanten uit de Eerste Wereldoorlog alom aanwezig



Het lijkt wel of de aanblik van de ijzige Riesenfernergruppe hier iedereen doet verstommen. Je kunt in dit verlaten grensgebied van Zuid-Tirol (met voertaal Duits) in alle rust en stilte huttentochten maken of toppen beklimmen. Voor de ervaren alpinist wachten onder andere de Rotspitze (3495 m) en de Hochgall (3435 m). Rondom de Antholzer See en de Obersee kun je mooie dagwandelingen maken. Dat geldt ook voor de Defregger Alpen, meer naar het oosten op Oostenrijks grondgebied. Ga je naar het zuiden, dan steken de kalkstenen toppen van de Dolomieten boven het Valle Pusteria uit. Ideaal voor meerdaagse bergwandeltochten of klettersteigen (via ferrata in het Italiaans).



Foto Menno Koster

BERGSPORTKAMP VAL DI SOLE

Camping Dolomiti, Dimaro

- 25 juli – 8 augustus

BERGSPORTKAMP ANTERSELVA (50+)

Camping Antholz, Antholz

- 25 juli – 8 augustus

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

OOSTENRIJK

RATIKON, SILVRETTA EN VERWALL

- * Van mooie kalkformaties tot ruige gletsjers
- * Hutten op korte afstand van elkaar
- * Grootste fitnesspark van de Alpen

Deze reis is al jaren favoriet in ons programma. De kleine camping tussen Rätikon, Silvretta en Verwall is zeer geliefd bij gezinnen met kinderen en ligt bijna naast een waterpretpark met speeltoestellen. In de directe omgeving wandel je naar 17 hutten! De berggebieden hebben elk hun eigen karakter. Zo is Rätikon gletsjervrij en uitermate geschikt voor bergwandelen. Wie zich wil onderdompelen in een stil berglandschap, kiest voor Verwall. En de Silvretta biedt met zijn talloze rots-, sneeuw- en ijstochten uitdagingen op elk niveau. In het Montafondal kun je de lift pakken en op hoogte starten. Laat je auto gerust op de camping staan, want de bus stopt voor de deur.

VENEDIGERGRUPPE

- * Grootste vergletsjerde gebied van Oostenrijk
- * Aantrekkelijke Höhenwegen met pittige overgangen
- * 50+ reis

De zuidkant van het zonnige Virgental is een prachtige plek voor een bergsportkamp. De camping ligt op 1000 meter hoogte, in het bergdorpje Matri. Supermarkt, het restaurant en het zwembad liggen op vijf minuten loopafstand. Vanaf de camping maak je talloze dagwandelingen en huttentochten in Nationaal Park Hohe Tauern. Of je beklimt de hoogste toppen van Oostenrijk: de Großvenediger (3674 m) en de Großglockner (3798 m). De uitzichten vanaf de Venediger Höhenweg mag je niet missen! Liever een klettersteig of uitdagende fietstocht? Geen probleem. In dit veelzijdige gebied hoef je je niet te vervelen.

BERGSPORTKAMP

RATIKON

Camping Nova,
Gaschurn

- 11 – 25 juli
- 1 – 15 augustus

BERGSPORTKAMP

VENEDIGERGRUPPE (50+)

Camping Edengarten,
Matri

- 11 – 25 juli



Hans ter braak @hansterbraak

3 jul. 2014 – #Oostenrijk op zijn mooist vandaag. Prima weer voor alle buiten activiteiten #Zwemmen #bergwandelen. Mittelberg



Foto Frits Verstuis



Foto Jan Schierphof

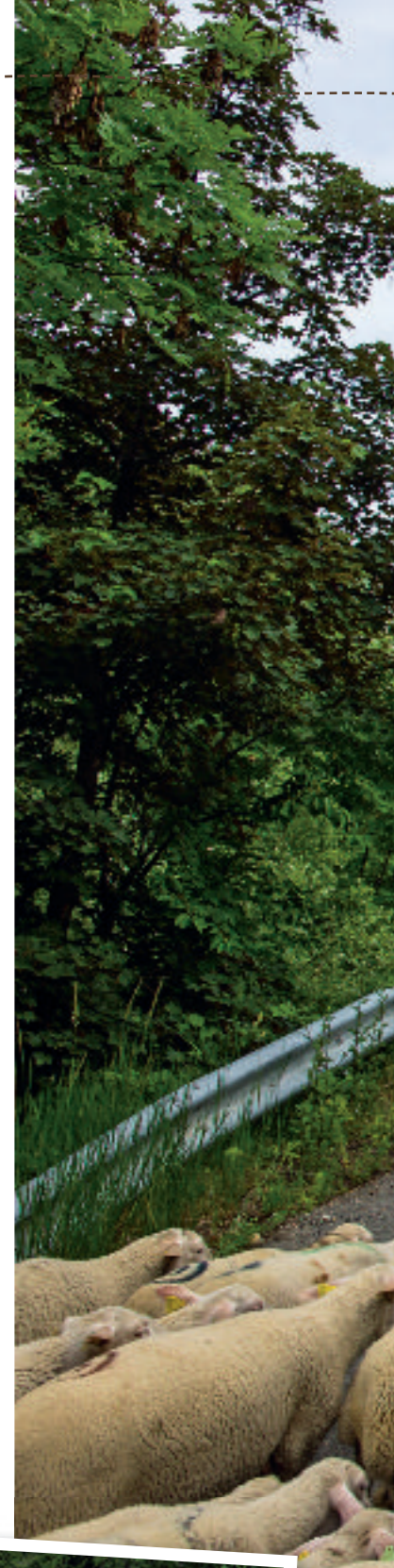




Foto Rogier van Rijn

ALLGÄUER ALPEN - JUNGHOLZ



- * Rijkste flora van de Alpen
- * Met de lift op hoogte starten
- * Wandelingen met kinderwagen mogelijk

De Allgäuer Alpen liggen op de grens van Oostenrijk en Duitsland. Door de kalkformaties is een heel afwisselend landschap ontstaan. De flora behoort tot de rijkste in de Alpen. Het gebied is goed uitgerust met kabelbanen waardoor je snel op hoogte kunt starten met je tochten. De gevarieerde omgeving nodigt uit voor dagtochten, huttentochten, klimmen, klettersteigen en fietsen. Daarnaast zijn er verschillende zwembaden en (boom)klimtuinen te vinden. De camping ligt aan de bosrand op 960 m hoogte. Op het terrein is geen stroomaansluiting.

**BERGSPORTKAMP
ALLGÄUER ALPEN**
Camping Jungholz,
Jungholz

- 1 – 15 augustus

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**



EÉN, TWEE OF DRIE WEKEN

Je wilt graag de gezelligheid en gezamenlijkheid van een bergsportkamp meemaken, maar het moet wel passen in de overige vakantieplannen. Met een doorlopend bergsportkamp heb je die vrijheid. Eén of meer weken met elkaar op pad gaan; je kunt het zelf bepalen.

ÖTZTALER ALPEN

- * Doorlopend bergsportkamp
- * Mooi gelegen bergsportcamping
- * Ontspan in de thermen

250 drieduizenders, waaronder de bekende Wildspitze (3772 m). Je hebt keuze genoeg in het Ötztal voor onvergetelijke dag- en huttentochten (met of zonder gletsjergang). Dit is het gebied waar in 1991 de geheimzinnige ijsmummie Ötzi is gevonden. Wil je een dag iets anders dan wandelen of klimmen? In het dal liggen tal van zwembaden waaronder een thermaalbad in Langenfeld en een heel stoer waterpark met glijbanen, duiktorens en een waterschans vlak bij Ötz. Voor mountainbikeliefhebbers is er een uitgebreid netwerk aan paden en single tracks. Met dit overweldigende aanbod is het geen wonder dat de NKVB juist op deze plek een doorlopend bergsportkamp organiseert.

LIENZER DOLOMIETEN EN SCHOBERGRUPPE

- * Doorlopend bergsportkamp
- * Klim- en klettersteigmekka
- * Groot natuurbad naast de tent

Zijn je kinderen nog jong? Dan is dit kamp een aanrader. De camping ligt aan het strandbad Tristachersee, vlak bij Lienz (675 m), aan de zonnige kant van de Hohe Tauern. In het gezellige stadje zijn veel recreatiemogelijkheden, zoals het Dolomitenbad en de rodelbaan. Daarbuiten ligt de bergsportwereld helemaal voor je open. De Schobergruppe heeft een steile, compacte opbouw met lastige paden zonder gletsjers. Bezoek hier de Wangenitzseehutte. Voor rotsklimmers zijn de Lienz Dolomieten *the place to be* met routes in de moeilijkheidsgraden 2 tot 8. Er zijn klettersteigroutes en sneeuwliefhebbers vinden uitdagend terrein in de Glocknergruppe en gletsjerrijke Venedigergruppe.

Janne @jannesiemons
15 mrt. 2014 – Bergsportkamp. Wat was het geweldig met mn vriendinnetjes en dit pakt niemand meer van ons af



DOORLOPEND KAMP ÖTZTALER ALPEN

(Per week te boeken)
Camping Ötztaler Naturcamping, Huben

1 week:

- 18 – 25 juli
- 25 – 1 augustus
- 1 – 8 augustus
- 8 – 15 augustus
- 15 – 22 augustus
- 22 – 29 augustus

2 weken:

- 18 juli – 1 augustus
- 1 – 15 augustus
- 15 – 29 augustus

Prijs 1 week:

- Volwassene: € 20
- 5 t/m 17 jaar: € 8
- 0 t/m 4 jaar: gratis

Prijs 2 weken:

- Volwassene: € 39
- 5 t/m 17 jaar: € 17
- 0 t/m 4 jaar: gratis

DOORLOPEND KAMP LIENZER DOLOMIETEN

(Per week te boeken)
Camping Seewiese, Lienz

1 week:

- 4 – 11 juli
- 11 – 18 juli
- 18 – 25 juli
- 25 juli – 1 augustus
- 1 – 8 augustus
- 8 – 15 augustus

2 weken:

- 4 – 18 juli
- 18 juli – 1 augustus
- 1 – 15 augustus

Prijs 1 week:

- Volwassene: € 20
- 5 t/m 17 jaar: € 8
- 0 t/m 4 jaar: gratis

Prijs 2 weken:

- Volwassene: € 39
- 5 t/m 17 jaar: € 17
- 0 t/m 4 jaar: gratis



Foto ByRyan Photography



Foto Rogier van Rijn



Foto Martin Wegemaker

OVERIGE LANDEN

VAL D'HERENS, ZWITSERLAND

- * Machtige vierduizenders
- * Eeuwenoude dorpen
- * Rotspiramiden van Euseigne



De Walliser Alpen tellen de meeste vierduizenders in de Alpen. Het Val d'Herens is een grotendeels authentiek gebleven zijdal van het Rhônedal ter hoogte van de stad Sion. De geschiedenis is tot de dag van vandaag bewaard gebleven in de huizen, tradities en in de hutten waarvan er – laag en hoog – veel zijn. Je hebt hier toegang tot bekende bergen als de Mont Blanc de Cheilon, Pigne d'Arolla en de 4357 meter hoge Dent Blanche. Naast 250 kilometer aan wandelpaden en 100 kilometer mountainbikepaden zijn de drie uitdagende klettersteigs zeker een vermelding waard. De hoogste van Zwitserland bijvoorbeeld, die 1000 hoogtemeters overbrugt. De camping ligt vrij ver achterin het dal, in de plaats Les Hauderes op 1450 meter hoogte, en is goed uitgerust met een eigen verwarmd zwembad dat te overkappen is bij slecht weer. Bovendien is er een kinderspeelplaats en een bar/restaurant.

**BERGSPORTKAMP
VAL D'HERENS**
Camping Mollignon,
Les Hauderes
• 18 juli - 1 augustus

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

PICOS DE EUROPA, SPANJE



- * Ongerepte natuur
- * Diepste grotten van Spanje
- * Bruine beer, wolf, alpenkraai, buizerd en valse gier

Maak kennis met de Picos de Europa (de Pieken van Europa), een bergketen in het noorden van Spanje. De rotsen zijn bijna allemaal van kalksteen en dankzij glaciale krachten is het een opmerkelijk gebied met alpiene karstverschijnselen. Veel bergtoppen zijn hoger dan 2400 meter met als blikvanger de Torre de Cerredo (2648 m). Dit gebied herbergt de diepste grotten in Spanje, waaronder de Torca del Cerro del Cuevon (1589 m) en Sistema del Trave (1441 m) en een breed scala aan dieren, van bruine beren en wolven in de afgelegen gebieden tot de gangbaardere alpenkraai, buizerd en valse gier. De camping is rustig gelegen en biedt alle faciliteiten, inclusief een supermarktje, een restaurant, een gratis wasmachine en vernieuwd sanitair. In de directe omgeving zijn diverse dorpen waar de tijd lijkt stil te staan. De grotere plaatsen iets verderop zijn zeker een bezoek waard.

AIGÜES TORTES, SPANJE

- * Diepe meren, ruige bergtoppen, lommerrijke bossen
- * Ideaal voor huttentochten
- * Door mindere topografische kaarten meer avontuur

De centrale Pyreneeën zijn geologisch en paleontologisch gezien een interessant gebied. In de hoge keteldalen bloeit een rijke en kleurige flora waarin vlinders goed gedijen. De toppen zijn weliswaar minder hoog dan die in de Alpen, rond de 2900 meter, maar daarmee zeer geschikt voor huttentochten. Je wandelt in een decor van imposante en ruige bergen met grove dennenbomen en zilversparren. Aigües Tortes is Catalaans voor Draaiende Wateren. Dit verwijst naar de vele beken die zigzaggend door de bossen en over de camping stromen. Samen met de bomen zorgt dat voor heerlijke verkoeling na een warme wandeldag. Bovendien kun je in het gebied een dag raften of kiezen voor canyoning.

JULISCHE ALPEN, SLOVENIË

- * Raften op de mooiste rivier van de Alpen
- * Nabij een van Europa's grootste natuurparken
- * Ruige kalktoppen, kale karstplateaus en groene dalen

De Julische Alpen zijn compact, steil en bloemrijk. Op 450 meter hoogte vind je de kindvriendelijke camping in het smaragdgroene Socaldal, bij de Soca rivier. Voorzien van een uitstekend restaurant. In de Soca kun je (pootje)baden, zwemmen en vissen. De ruige kalktoppen nodigen uit tot mooie wandelingen, beklimmingen en meerdaagse huttentochten. Maar ook voor de adrenalinejunks is dit een walhalla. Raften, kanoën, klettersteigen, kajakken, para- en hanggliden: het kan allemaal. Het gebied maakt deel uit van het Triglav Nationaal Park, een van de grootste parken van Europa.

**BERGSPORTKAMP
PICOS DE EUROPA**
Camping El Cares,
Santa Marina Valdeon
• 25 juli - 8 augustus

Susan van den Berg @Susan_vd_Berg
15 mrt. 2014 - Bergsportkamp, je
hebt alle verwachtingen zeker waar
gemaakt! Wát een week #takemeback



**BERGSPORTKAMP
AIGÜES TORTES**
Camping Sol i Neu,
Espot
• 11 - 25 juli

**BERGSPORTKAMP
JULISCHE ALPEN**
Camping Kamp Klin,
Soca
• 1 - 15 augustus

Foto Wilbert Lamers



Foto Wilbert Lamers



Foto Fritz de Haan

JOTUNHEIMEN, NOORWEGEN

- * Sfeervol niemandsland
- * De grootste gletsjers
- * Ongekende wandelmogelijkheden

Dit kamp ligt centraal in Ottadalen, een zijdal van het bekende Gudbrandsdalen, circa 300 km ten noordwesten van Oslo. De berggebieden van Jotunheimen en Breheimen met de grootste gletsjers van Europa en het fjordengebied behoren tot het achterland. In Jotunheimen zijn er veel wandelmogelijkheden met prima gemarkeerde routes, meestal tussen de 6 en 10 uur lopen. Hierbij heb je een goede conditie nodig. Rond de gletsjer kun je aan de slag in sneeuw en ijs. De hoogste toppen zijn de Galthoppigen (2469 m) en de Glittertint (2454 m). De camping bevindt zich op ongeveer 400 meter in het Boverdalen, naast de plaats Lom. Hij ligt redelijk beschermt, is van alle comfort voorzien en per openbaar vervoer bereikbaar. Er zijn ook trekkershutten.

**BERGSPORTKAMP
JOTUNHEIMEN**
Camping Nordal
Turistsenter, Lom
• 25 juli – 8 augustus

**MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**



VER VAN DE BEWOONDE WERELD

VREEMDE VOETTOCHTEN

Met een rugzak trek je door verlaten bergstreken binnen en buiten Europa. Je kookt en overnacht in de natuur of in comfortabele accommodaties. Ver van de bewoonde wereld heb je alles bij je wat je nodig hebt. Soms wordt je bagage vervoerd door lastdieren. Het is bergwandelen in de meest pure vorm. Laat je meevoeren naar het onbekende.



AVONTUURLIJKE INSTELLING

De route van een vreemde voettocht is in grote lijnen bekend. Ter plekke vindt de tochtleider met kaart, kompas en GPS veilig jullie weg in ongebaand terrein. Daar waar je onverwacht hoogwater hebt of wanneer je op onbegaanbare passen stuit, maak je een omweg. Je kunt ook zomaar onverwacht te gast zijn bij een familie onderweg. Die onvoorspelbaarheid is onderdeel van het avontuur. Soms moet je improviseren. Een flexibele instelling is daarom belangrijk.





ANNAPURNA CIRCUIT, NEPAL

- * Klassieke Himalayatrekking in een kleine groep
- * Besneeuwde bergmassieven
- * Gevarieerde culturen en religies

Het Annapurna circuit is een van de meest bekende wandelklassiekers in de Himalaya. We trekken bijna geheel rond het Annapurnamassief. Op deze afwisselende tocht kom je door de Marshyangdi vallei en steek je de hoge besneeuwde Thorangla pas (5416 m) over naar Kagbeni en Muktinath (een populair pelgrimsoord voor Hindoes en Boeddhisten). Het uitzicht vanaf de Thorangla op de besneeuwde toppen van de Himalayareuzen is fantastisch. Daarna loopt de route door de diepe vallei die haar vorm dankt aan de Kali Gandaki rivier. Het is een oude handelsroute naar Mustang, Tibet en ver daarbuiten. Tijdens de trekking heb je geregeld zicht op het Annapurna-, Manaslu- en Dhaulagirimassief met hun besneeuwde toppen en gletsjers. De etnische gemeenschappen met hun eigen culturen die je tegenkomt, zijn net zo gevarieerd als het landschap waar je doorheen trekt.

SPITSBERGEN

- * Ongerepte natuur: walrussen, puffins, zehonden, alken, walvissen, ijsberen
- * Historie vanaf de zeventiende eeuw tot de Russische mijnwerkersdorpjes
- * Echte stilte tijdens de berenwacht

Spitsbergen is het meest noordelijke gebied dat je 'eenvoudig' kunt bereiken. Een bijzondere omgeving met 24 uur per dag licht en hopelijk zon. Gletsjers, toendra, stoere rivierpassages, sneeuw en fjorden bepalen het beeld. Lokaal vervoer met een omgebouwde viskotter en zodiacs is een belevenis op zich, en wat te denken van Russisch eten in de kantine van mijnwerkers. Je maakt een trekking met elke dag een andere kampplaats, veilig door de berenwacht, en draagt alles op je eigen rug. Deze tocht kun je combineren met de Thematocht Fotografie Spitsbergen hieronder.

FOTOGRAFIE OP SPITSBERGEN

- * Thematocht fotografie
- * Genieten zonder zware rugzak
- * Een bioloog en een fotograaf als begeleiding

Spitsbergen is op zichzelf al een fotogeniek gebied en zeker hoe jij het gaat beleven, varend op een kotter en op bezoek bij het verlaten Russische mijnwerkersdorp Pyramiden. Met je camera in de hand dus. Deze reis is speciaal bestemd voor fotografen met een compact camera of een spiegelreflex camera en natuurliefhebbers. De nadruk ligt op het leren kijken, van het geheel naar het detail en weer terug. 's Avonds is er de mogelijkheid om samen een selectie van de resultaten te bekijken en te bespreken en wordt het thema van de volgende dag ingeleid. Er is aandacht voor compositie, macrofotografie, dieren in het landschap, panoramafoto's of een ander thema als dat de wens van de deelnemers is. Je kunt de reis combineren met bovenstaande Spitsbergenreis.

18-DAAGSE LODGETREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER - NEPAL

Conditie: 🏔️🏔️
Aantal deelnemers: 10
Periode: 11 – 28 november
Tochtleiding:
 Aart Last en Karen Beukema
Telefoon: 06-53885470
E-mail: alast@hetnet.nl
Kennismakingsdag: n.n.b.
Prijs: € 1.650 (exclusief vlucht)

12-DAAGSE KAMPEERTREKTOCHT SPITSBERGEN

Conditie: 🏔️🏔️
Aantal deelnemers: 10
Periode: 11 – 22 juli
Tochtleiding: Henry Soyer
Telefoon: 0316-525051
E-mail: spitsbergen2015@natuurlijkjgids.nl
Kennismakingsweekend: 30 en 31 mei
Prijs: € 910 (exclusief vlucht)

9-DAAGSE THEMATOCHT FOTOGRAFIE SPITSBERGEN

Conditie: 🏔️
Aantal deelnemers: 10
Periode: 3 – 11 juli
Tochtleiding: Henry Soyer
Telefoon: 0316-525051
E-mail: spitsbergen2015@natuurlijkjgids.nl
Kennismakingsweekend: 29 en 30 mei
Prijs: € 935 (exclusief vlucht)



VATNAJÖKULL, IJSLAND

- * Geothermische fenomenen
- * Walvissen en puffins spotten
- * Bewonder de middernachtzon

Het noordoosten van IJsland is ruig, dunbevolkt en gezegend met een vrijwel oneindige variatie in landschappen. Op deze unieke tocht zie je vulkaankraters, blauwe meren, watervallen en ruige kusten. Je bezoekt het nationale park Vatnajökull en hebt de mogelijkheid om een dag de zee op te gaan om walvissen en puffins te spotten. Drie trekkings van 2, 4 en 5 dagen geven je een overweldigende indruk van dit deel van het door vulkanen gevormde eiland. Op sommige plekken heb je niet veel fantasie nodig om je voor te stellen hoe de aarde ooit is ontstaan. Omdat je kort na de langste dag op weg gaat, heb je grote kans op de middernachtzon.



19-DAAGSE KAMPEERTREKTOCHT IJSLAND

Conditie: ▲
Aantal deelnemers: 7
Periode: 13 – 31 juli
Tochtleiding: Karen Beukema
Telefoon: 0596-581410 (na 19:00)
E-mail: k.beukema@ziggo.nl
Kennismakingsdag: 13 juni
Prijs: € 1.710 (exclusief vlucht)

KAUKASUS, GEORGIË

- * Bijzondere bestemming dicht bij 'ons' Europa
- * Unieke trektocht
- * Combinatie van natuur en cultuur

Georgië in twee woorden? Diversiteit en gastvrijheid. Een ruig land met een rijke historie, halverwege Europa en Azië. Je gaat het allemaal zien: Tbilisi, oude kerken op de meest mooie plekken, ruige en verlaten dalen met de hoge besneeuwde bergen van de Kaukasus en de badplaatsen aan de Zwarte Zee. Hoogtepunt van de reis is een trekking in het noordoosten van het land, in het hart van de Kaukasus. Een woest en verlaten gebied waarbij je een 4WD-voertuig nodig hebt om het startpunt te bereiken. Je bagage wordt vervoerd en je slaapt in een tent. Indrukwekkend is de overschrijding van de Atsuntapas op 3430 meter hoogte, waarbij je uitzicht hebt op de meer dan 5000 meter hoge Kazbegi. Ook op het gebied van flora en fauna kom je er ruimschoots aan je trekken. Georgië is bijzonder rijk aan diersoorten, waaronder beren, wolven, lynxen, gieren en arenden.

15-DAAGSE KAMPEERTREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER - GEORGIË

Conditie: ▲▲▲
Aantal deelnemers: 10
Periode: 1 – 15 augustus
Tochtleiding: Rob Geertman
Telefoon: 06-52344317
E-mail: rob.geertman@gmail.com
Kennismakingsweekend: 30 en 31 mei
Prijs: € 2.015 (exclusief vlucht)

KRETA, GRIEKENLAND

- * 50+ reis
- * Eeuwenoude cultuur
- * Prachtige kloven

Het grootse en zuidelijkste Griekse eiland Kreta staat bekend om zon, strand en zee, de Griekse gastvrijheid, het lekkere eten en natuurlijk de resten van voorbije culturen. Wat minder mensen weten, is dat Zuidwest-Kreta beschikt over een van de mooiste kusten van Europa, met de direct aan zee grenzende Lefka Ori (Witte Bergen). Deze grotendeels kale bergen met toppen tot 2500 meter en vaak tot ver in het voorjaar bedekt met sneeuw, hebben diepe tot aan zee lopende spectaculaire (klauter)kloven met daaromheen een netwerk van soms eeuwenoude paden. Je beklimt of daalt af in een aantal van de kloven. Tijdens de tocht overnacht je bij particulieren, in pensions of hotels, je loopt met een zo licht mogelijke rugzak en neemt per dag je (lokaal ingekochte) lunch en voldoende water mee. 's Avonds geniet je in een restaurant van de Griekse keuken.

8-DAAGSE LODGETREKTOCHT (50+) GRIEKENLAND

Conditie: ▲
Aantal deelnemers: 10
Periode: 17 – 24 mei
Tochtleiding: Paul Simons
Telefoon: 050-5345361 / 06-57010439
E-mail: p.c.m.r.simons@planet.nl
Kennismakingsdag: 28 of 29 april
Prijs: € 845 (exclusief vlucht)



Foto Ed Melchior



Foto Jelte Homan

TROODOSGEBERGTE, CYPRUS

- * Midderraan klimaat
- * Een mix van natuur en eeuwenoude cultuur
- * De geneugten van de Griekse keuken

Een Olympische wandelreis op het Griekse Cyprus. De combinatie van een meerdaagse trekking en een dagwandeling. Startplaats is Potamitissa Village in het Troodosgebergte. Onze accommodatie ligt op ongeveer 1700 meter en geeft een prachtig uitzicht op de dorpjes en valleien. Met als onbetwiste blikvanger de heilige berg Olympus met een hoogte van 2000 meter. Dagelijks trek je door dit ruige berggebied met zijn kleurrijke hellingen, wilde bloemen en eeuwenoude naaldbossen van bergdorp naar bergdorp, zodat ook de cultuurliefhebbers niets tekortkomen. Je pakt 's ochtends een lunchpakket in omdat je tijdens de wandelingen nauwelijks lunchgelegenheden tegenkomt. 's Avonds leer je de Griekse keuken kennen.

10-DAAGSE HOTELTREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER - CYPRUS

Conditie: ▲▲
 Aantal deelnemers: 10
 Periode:
 24 april – 3 mei
 23 oktober – 1 november
 Tochtleiding: Jelte Homan
 Telefoon: 06-24274694
 E-mail: homan70@kpnmail.nl
 Kennismakingsdag: n.n.b.
 Prijs: € 1.295 (exclusief vlucht)

TRANSVERSALE – ŠAR PLANINA, MACEDONIË

- * Spectaculaire en erg weinig belopen route
- * Natuur en cultuur
- * Een gebied vol verhalen

De eerste Macedonische Transversale is een van de meest spectaculaire langeafstandspaden in de Balkan en loopt door het westen van Macedonië. Dit pad neemt je mee dwars door het land van A. Den Doolaard, die er in 1939 al over schreef. Je landt in de geboortestad van Moeder Theresa, brengt op de rustdag een bezoek aan Tetovo waar de voertaal Albanees is en de prachtige beschilderde Moskee staat, en eindigt je tocht in Ohrid, UNESCO's World Natural and Cultural Heritage. Vergis je niet: het is meer dan een culturele wandeling. Het is een avontuur, een ontdekkingsstocht over weinig belopen paden in een omgeving waar de tijd lijkt stil te staan. Soms kom je een kudde schapen tegen met hun herders en de voor deze regio typerende herdershonden, de Šarplaninec. Je loopt dwars door een gebied dat lang onderwerp van strijd was en daardoor boordevol verhalen zit.

15-DAAGSE KAMPEER- EN HUTTENTREKTOCHT – MACEDONIË

Conditie: ▲▲
 Aantal deelnemers: 10
 Periode: 19 juni – 3 juli
 Tochtleiding: Mieke Souverein
 Telefoon: 06-42002004
 E-mail: masouverein@gmail.com
 Kennismakingsdag: 2 mei
 Prijs: € 940 (exclusief vlucht)

LA PALMA – CANARISCHE EILANDEN, SPANJE

- * In de meivakantie
- * Midden in de Atlantische Oceaan
- * Prima wandelweer op La Isla Bonita

La Palma wordt niet voor niets La Isla Bonita genoemd door wandelaars en natuurliefhebbers. De veelzijdigheid van het Canarische eiland is indrukwekkend, elke wandeling staat garant voor een ander landschap en een nieuwe beleving. Het noorden is pas sinds enkele jaren goed toegankelijk. Hier wandel je door intens groene laurierbossen met prehistorische reuzevarens. Na een spectaculaire hoogtewandeling over de kraterrand van de Taburiente, de Cumbre Vieja, kom je uiteindelijk uit bij de immense krater van de wereldberoemde Caldera de Taburiente op zo'n 2300 meter hoogte. Vanaf deze hoge toppen overzie je het hele eiland en zelfs de buureilanden Tenerife, La Gomera en El Hierro. Naast al deze natuurpracht proef je ook de lokale cultuur en het rijke verleden van de ex-wereldhaven Santa Cruz de la Palma. Een heerlijke reis in het voorjaar met een gevarieerde natuur en uitdagende wandelingen.

ABRUZZO, MAJELLA EN GRAN SASSO, ITALIË

- * Drie nationale parken
- * Berenexcursie
- * Genieten van de Italiaanse gastvrijheid

Een fascinerende tegenstelling: hoewel de regio Abruzzo vlakbij de hoofdstad Rome ligt, is het een van de meest onontdekte en dunbevolkte gebieden van Italië. De nationale parken Abruzzo, Majella en Gran Sasso schotelen bezoekers een spectaculaire mix van ongerepte natuur voor: besneeuwde bergen, uitgestrekte vlaktes, beboste kloven en mooie meren. Deze tweeweekse zwerftocht voert op lange warme dagen over eeuwenoude vee- en pelgrimsroutes, door dichte wouden en pittoreske dorpjes, langs waterstromen en afgelegen kluizenaarsgrotten en over hoge luchtige bergpaadjes. Misschien kom je nog sporen van de bruine beer tegen. Onderweg worden flink wat hoogtemeters overwonnen en komen de Monte Amaro (2793 m) en de Corno Grande (2912 m) binnen handbereik, de twee hoogste toppen van de Apennijnen. Aan het einde van de dag stap je binnen bij lokale accommodaties waar je geniet van een douche, de lokale keuken en een bed.

MADEIRA, PORTUGAL

- * Lopen over het hele eiland
- * Vanaf de hoogste berg 360 graden uitzicht over de Atlantische Oceaan
- * Ontspannen wandelen langs de irrigatiekanalen

Madeira is een ideaal wandeleiland, omdat de meeste routes langs de horizontale *levada's* lopen. Deze zijn aangelegd als irrigatiekanalen, soms langs steile wanden. De uitbundige natuur met planten die hun oorsprong hebben in de hele wereld, zorgt voor een prachtige omlijsting. 's Avonds slaap je in hotels en eet je in restaurants. Het klimaat is prima geschikt om te wandelen met temperaturen rond 20 graden Celsius overdag en zo nu en dan wat neerslag. Enkele *levada's* lopen door tunnels, dus neem een goede zaklamp mee.

ALGARVE, PORTUGAL

- * Ver weg van de drukke kust
- * Een nog weinig belopen pad
- * Mediterraan klimaat

Een trekking in het zuiden van Portugal, circa 25 kilometer boven de kust van de Algarve en gedeeltelijk langs de Atlantische Oceaan. Een combinatie van de mooiste etappes van de Via Algarviana en de Rota Vicentina. Je start in het Alcoutim, gelegen aan de grensrivier Guadiana, en doorkruist een heuvelslandschap met een enkele rivier. De sfeer hier is totaal anders dan die van de drukke Algarvekust. Je wandelt door bloemenvelden, kurkeikbossen, dennenwouden en landbouwgebieden. Elke avond eindigt de etappe in een historisch plaatsje, waar je eet en overnacht in een charmant hotel. Na een transfer pik je de Rota Vicentina op, een klassiek kustpad met hoge kliffen, verlaten stranden en ruige landschappen langs de Atlantische kust. Eindpunt is Kaap Sint Vincent, de meest westelijke punt van Europa. Een magistrale plek met oneindige vergezichten. Tijdens de tocht draag je je eigen rugzak en elke avond slaap je in een charmant hotel.

8-DAAGSE HOSTELTREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER – SPANJE

Conditie: 🏔️🏔️
 Aantal deelnemers: 10
 Periode: 1 – 8 mei
 Tochtleiding: Ed Melchiors
 Telefoon: 024-3226404
 E-mail: Melchiors@versatel.nl
 Kennismakingsdag: 7 februari
 Prijs: € 660 (exclusief vlucht)

16-DAAGSE HOTELTREKTOCHT ITALIË

Conditie: 🏔️🏔️
 Aantal deelnemers: 10
 Periode: 3 – 18 juli
 Tochtleiding: Christophe Laseur
 Telefoon: 06-21154531
 E-mail: christophelaseur@gmail.com
 Kennismakingsdag: n.n.b.
 Prijs: € 1.315 (exclusief reiskosten)

16-DAAGSE HOTELTREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER - PORTUGAL

Conditie: 🏔️🏔️
 Aantal deelnemers: 8
 Periode: 16 september – 1 oktober
 Tochtleiding: Jaap Joles
 Telefoon: 06-49680622
 E-mail: jaapjoles@yahoo.com
 Kennismakingsdag: n.n.b.
 Prijs: € 1.185 (exclusief vlucht)

9-DAAGSE HOTELTREKTOCHT PORTUGAL

Conditie: 🏔️🏔️
 Aantal deelnemers: 10
 Periode: 1 – 9 mei
 Tochtleiding: Jasper Kiestra
 Telefoon: 06-50508416
 E-mail: jasper.kiestra@live.com
 Kennismakingsdag: 16 maart
 Prijs: € 1.120 (exclusief vlucht)

MEER WETEN? KIJK OP
 BERGSPORTREIZEN.NL

Slechts
€ 28,-
per jaar

TOP VERZEKERD

OOK BUITEN DE PADEN



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



Foto Rob Blok



Foto Remond Baselmans

HIGHLANDS, SCHOTLAND

- * Kleine groep
- * Overnachting op pittoreske locaties
- * 50+ reis

Spiegelende meren, rivieren, moeras- en veengebieden, bossen, Munros (bergen hoger dan 3000 feet / 915 meter), prachtige vergezichten en (bijna) onbegaanbare stukken. Dat is wat de Schotse Hooglanden bieden. Ideale ingrediënten voor een avontuurlijke en afwisselende trektocht. Je gaat door prachtige dalen en dwars door de Moors. De route volgt oude, historische en soms nog nauwelijks belopen paden in deze Highlands met hun rijke geschiedenis en interessante geologie. Je verkent de imposante zijdalen van het beroemde en eens zo beruchte Glenn Coe. De liefhebber staat het vrij om op de rustdag de Ben Nevis, de hoogste berg van Groot-Brittannië (1344 m), te beklimmen. De tocht begint in Glasgow en de bagage wordt vervoerd met een busje. Let op: in verband met het reserveren van de hostels kun je deze reis tot eind februari 2015 boeken.

HIGHLANDS, SCHOTLAND

- * Dwars door de Schotse Highlands
- * Ruige natuur
- * Beklimming Ben Nevis

Prachtige natuur en vergezichten zijn ideale ingrediënten voor de avontuurlijke en afwisselende trektocht in Schotse Highlands. Je voelt je misschien nog wel meer één met deze hooglanden als je er doorheen trekt met een tent. Je opent de rits en kijkt zo het prachtige landschap in. Door ruige dalen, dwars door de Moors, de geschiedenis in. Ben Nevis, de hoogste berg van Groot-Brittannië (1344 m), wordt niet overgeslagen, evenmin als het eens zo beruchte Glenn Coe. De tocht begint en eindigt in Glasgow.

BAGGING SCHOTSE HIGHLANDS, SCHOTLAND

- * Pittige dagtochten vanuit een eenvoudige accommodatie
- * Kennismaken met munrobaggen
- * Ben Nevis (1344 m) over de Cairn Mor Dearg Arete route

Wandelen in de Schotse Hooglanden betekent munrobaggen: het beklimmen van de befaamde Munros (Schotse bergen hoger dan 3000 feet / 915 meter). Dat klinkt als *peanuts* in vergelijking met de Alpen, maar onderschat de bergen hier niet. De dagelijkse hoogteverschillen zijn groot en routes gaan vaak door ongebaand terrein. De weersomstandigheden wisselen sterk, soms heb je vier seizoenen op één dag. Je gaat elke dag op pad vanuit eenvoudige accommodaties en verplaatst je naar het startpunt van de dagtochten met eigen of gehuurde auto's.

13-DAAGSE HOSTELTREKTOCHT MET BAGAGEVERVOER (50+)

SCHOTLAND

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 3 – 15 mei

Tochtleiding: Rob Blok

Telefoon: 06-12935963

E-mail: robblok.2015.schotland@gmail.com

Kennismakingsdag: 28 maart

Prijs: € 1.375 (exclusief vlucht)

13-DAAGSE KAMPEERTREKTOCHT

SCHOTLAND

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 10

Periode: 19 – 31 juli

Tochtleiding: Jan Molendijk

Telefoon: 0573-454690

E-mail: jancmolendijk@hotmail.com

Kennismakingsweekend: 30 en 31 mei

Prijs: € 740 (exclusief vlucht)

9-DAAGSE HOSTEL STANDPLAATSTOCHT

SCHOTLAND

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 10

Periode: 14 – 22 mei

Tochtleiding: Remond Baselmans

Telefoon: 06-48372375

E-mail: remond@live.nl

Kennismakingsdag: 18 april

Prijs: € 920



OP DE RAND VAN DE AFGROND

KLETTERSTEIGEN

Vroeger waren het noodzakelijke verbindingswegen voor het leger, nu is het een speeltuin voor bergwandelaars en alpinisten. Veilig afgezekerd met je klettersteigset stap je beheerst op de ijzeren treden en trek je je op aan kabels. Klettersteigen – of via ferrata in het Italiaans – is al lang niet meer voorbehouden aan alpinisten, maar een heel eigen en toegankelijke manier voor bergwandelaars om ook die ‘luchtigheid’ en grootsheid van de bergen te ervaren.



KLETTERSTEIGEN



YOSEMITE, ZWOLLE – NEDERLAND

- * Theorie en praktijk in een gevarieerd parcours
- * Spannend en uitdagend
- * Ook speciaal voor 14-17 jaar

Deze workshop wordt gegeven in Klimcentrum Yosemite te Zwolle, dat beschikt over diverse klettersteigs met een totale lengte van meer dan 100 meter. Je komt een uitgebreid assortiment van stalen trappetjes, steuntjes en kabelpassages tegen, net als in de bergen, in moeilijkheidsgradaties van A tot en met C/D. Tijdens de workshop krijg je een uur theorie, met uitleg over materialen, veiligheid, planning en soorten klettersteigroutes. Vervolgens ga je de klimwand in voor het praktische gedeelte.

Selmar Wesselink @buro_wes

6 okt. 2014 – Een lang weekend op hoogte, uit de comfortzone... Klettersteigen van hut naar hut - Wilder Kaiser gebergte. Wat gaaf!



YOSEMITE, ZWOLLE – NEDERLAND

- * Klettersteigen met kinderen
- * De juiste stijg- en daaltechnieken
- * Speciaal voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Klettersteigen is één groot avontuur voor kinderen. Het is spannend, uitdagend en stoer. Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar. Je leert in Klimcentrum Yosemite de vaardigheden om met je kind(eren) verticale en hellende passages te maken. Welke maatregelen moet je treffen, hoe pas je de juiste stijg- en daaltechnieken toe en welke materialen zijn wel of niet geschikt voor kinderen? Dat scheidt vervolgens wel verplichtingen voor de gezinsvakantie!

EMSCHERPARK, DUISBURG – DUITSLAND

- * Via Ferrata Monte Thyso
- * Dicht bij het alpiene klettersteigen
- * Veel variatie

In het Duitse Emscherpark (nabij Duisburg) heeft de Deutsche Alpenverein (DAV) een mooie en uitdagende klettersteigroute gebouwd. De Via Ferrata Monte Thyso staat op het hoogoverterrein, is enkele honderden meters lang en komt het dichtst bij het alpiene werk. Deze route laat je uitstekend kennismaken met het klettersteigen: onderweg kom je hangbruggen, ladders, pinnen, beugels en een topkruis tegen.

KLETTERSTEIGWORKSHOP ZWOLLE

Ook voor kinderen van 14-17 jaar

Aantal deelnemers:

20, max. 10 per instructeur

Data:

- 12 april
- 26 april
- 30 mei
- 6 juni
- 14 juni (14-17 jaar)

Tijdsduur: 5 uur

Prijs: volwassene € 80 / kind € 70

Inclusief:

- NKBV-instructeur
- Lunch
- Huur klimuitrusting
- Entree klimhal

KLETTERSTEIGWORKSHOP – ZWOLLE Voor gezinnen met kinderen van 8-14 jaar

Aantal deelnemers:

20, max. 10 per instructeur

Data:

- 19 april
- 31 mei
- 7 juni

Tijdsduur: 4 uur

Prijs: volwassene € 80 / kind € 55

Inclusief:

- NKBV-instructeur
- Lunch
- Huur klimuitrusting
- Entree klimhal

KLETTERSTEIGWORKSHOP DUISBURG

Aantal deelnemers:

20, max. 10 per instructeur

Datum: 17 mei

Tijdsduur: 4 uur

Prijs: € 65

Inclusief:

- NKBV-instructeur
- Huur klimuitrusting
- Entree klettersteig

ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- ★ Drie nachten in een pension en één in een berghut
- ★ Vier klettersteigs waarvan één in hoogalpien terrein
- ★ Beklimming van de Schwärzenkamm

De steile gneisrotsen in het Ötztal, geliefd bij alpinisten en sportklimmers, vormen een prima gebied om de fijne kneepjes van het klettersteigen te leren. Je gaat op pad met een berggids en begint met een eenvoudige oefenklettersteig bij Moos. Al snel volgt dan het serieuze werk: de Stuibenfall (categorie B/C) en de Lehner Fall (categorie C/D). Met als uitsmijter: de beklimming van de Schwärzenkamm (categorie C) in een hoogalpiene omgeving tussen gletsjers en bergtoppen na een overnachting in de Langtalereckhütte op 2440 meter.

KLETTERTSTEIGCURSUS – ÖTZTALER ALPEN

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode:

- 21 – 25 juni
- 5 – 9 juli
- 30 augustus – 3 september

Prijs: € 590

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 4 overnachtingen met halfpension (3x pension, 1x hut)
- Huur klimuitrusting



Foto Alex Elesen



WILDER KAISER, OOSTENRIJK

- ★ Huttentocht met klettersteiginstructie
- ★ Alpenbestemming dicht bij huis
- ★ Ook speciaal voor 50+

Vanuit Nederland kun je de Alpen niet dichterbij hebben! Het Wilde Kaisergebirge is het eerste serieuze bergmassief als je vanuit München Oostenrijk binnenrijdt. Het gebergte doet zijn naam eer aan: hogerop is het wilder dan je op het eerste gezicht zou denken. De rotsen bij de Pyramidenspitze, het Ellmauer Tor en de Scheffauer zijn verblindend wit. Je klimt en daalt door ruig terrein. Op vier van de zeven dagen ga je klettersteigs in, naar de hoogste toppen van het gebied, waarbij de uitrusting zeker uit je rugzak komt. Een uitgelezen tocht om kennis te maken met het fenomeen 'ijzeren weg'.

HUTTENTOCHT MET KLETTERTSTEIGPASSAGES WILDER KAISER

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 4

Periode:

- 4 – 10 juli (tochtleiding Okke Gerritsen)
- 12 – 18 augustus (50+)

Prijs: € 710

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

KLETTERSTEIGEN



Foto Globe Alpin



Foto Alex Etesen

ÖTZI, KLETTERSTEIG EN GLETSJERS, OOSTENRIJK

- * Allround alpinisme
- * Met lichte bepakking op weg
- * Meerdere nachten in één hut

Bij deze tocht in het Ötztal kun je alle kanten op. Er valt genoeg te klettersteigen, maar je gaat ook de gletsjer op en bedwingt bergtoppen. Je slaapt meerdere dagen in één hut (Hochwilde Haus en Breslauer Hütte), zodat je met lichtere bepakking meer bewegingsvrijheid hebt en je tijd maximaal kunt gebruiken om leuke dingen te doen. En dat allemaal in een indrukwekkend gebied dat duizenden jaren geleden al bezocht werd door ijsmummie Ötzi. Nu is het jouw beurt!

KLETTERSTEIG EN GLETSJERS ÖTZTAL

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 4

Periode: 26 juli – 2 aug.

Tochtleiding: Hans Perik

Prijs: € 760

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



Foto Globo Alpin

DREI ZINNEN EN SEXTENER DOLOMIETEN, ITALIË

- * Elke dag intensieve klettersteigroutes met rugzak
- * Verblijf in comfortabel pension met zeer goede keuken
- * Beklimming van een 3000'er

Tijdens de Eerste Wereldoorlog is er in de Sextener Dolomieten flink gevochten. De sporen daarvan zijn nog altijd terug te zien in de vele tunnels en 'ijzeren wegen'. Deze zijn gerenoveerd en dienen nu als klettersteigs. Ze geven je toegang tot de bizarre toppen van de Dolomieten. Op het programma staan in elk geval de Paternkofel en de Cima Cadin. Hiervandaan heb je een prachtig uitzicht op de Drei Zinnen. Je verblijft in een comfortabel pension in het Pragsertal.



KLETTERSTEIG VANUIT PENSION DREI ZINNEN

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers: 8

Periode

- 14 – 20 juni
- 13 – 19 september

Prijs:

€ 795 – toeslag eenpersoonskamer € 60

Inclusief:

- Südtiroler berggids
- 6 overnachtingen met halfpension in pension

MOUNTAINEERING

THE MOUNTAINEERING PRODUCTS FROM BERGANS OF NORWAY IS DEVELOPED TO PROVIDE UNRESTRICTED COMFORT AND COMPLETE WEATHER PROTECTION ON YOUR WAY TO THE TOP.



SPECIALLY DEVELOPED FOR MOUNTAINEERING



Dynamic Neo Jacket



Main features: The Bergans Dynamic Neo is a technical shell jacket developed for high levels of activity in all weather conditions, featuring a unique, soft and comfortable 4-way stretch. The award-winning Dermizax™ NX membrane provides weather resistance and breathability at the highest level.

BERGANS IS A RESULT OF NORWAY'S BEAUTIFUL YET CHALLENGING NATURE AND CLIMATE. THE SOMETIMES EXTREME CONDITIONS PLACE TOUGH DEMANDS ON OUTDOOR EQUIPMENT AND THE PEOPLE USING IT.

FOREVER PIONEERS bergans.com





Foto Globo Alpin

BRENTA DOLOMIETEN, ITALIË

- * Elke dag intensieve klettersteigroutes met rugzak
- * Verblijf in vier verschillende berghutten
- * Goede Italiaanse keuken

Loodrechte rotswanden, kleine gletsjers in de schaduw van hoge rotstorens en een bastion van dolomietgesteente: dat is de Brenta in de Dolomieten. Hou je van tochten in rots met zo nu en dan een kleine gletsjerversteek? Ga dan mee naar dit klettersteigparadijs. Je doorkruist de Brenta over beroemde via ferrata als de Sentiero Brentari, Sentiero Via delle Bocchette Centrale en Alta.



KLETTERSTEIGTOCHT BRENTA DOLOMIETEN

- Conditie:** 🏔️
Aantal deelnemers: 6
Periode:
- 12 – 17 juli
 - 23 – 28 augustus
- Prijs:** € 875
Inclusief:
- Oostenrijkse berggids
 - 5 overnachtingen met halfpension in hut

Martijn & Antonette @We12travel

19 okt. 2014 – Zuid-Tirol: Klettersteigen en heerlijk eten! <http://bit.ly/1nzwdKT> #reizen #zuidtirol #italie @zuidtirolnl



COMBIWEEK ÉCRINS, FRANKRIJK

- * Sportieve klettersteigs in de Zuid-Franse Alpen
- * Dagtochten vanuit luxe gîte
- * Extra: mountainbiken of canyoning

Een week in zonnig Zuid-Frankrijk met een viersterrenchalet als uitvalsbasis. De tochten gaan door diepe kloven en langs steile bergwanden, hoog boven de bewoonde wereld. De echte adrenalinejunks wisselen dit ijzerwerk af met canyoning en mountainbiken. Om vervolgens elke avond bij terugkomst in het chalet weer optimaal te ontspannen in de sauna of buiten in de jacuzzi.

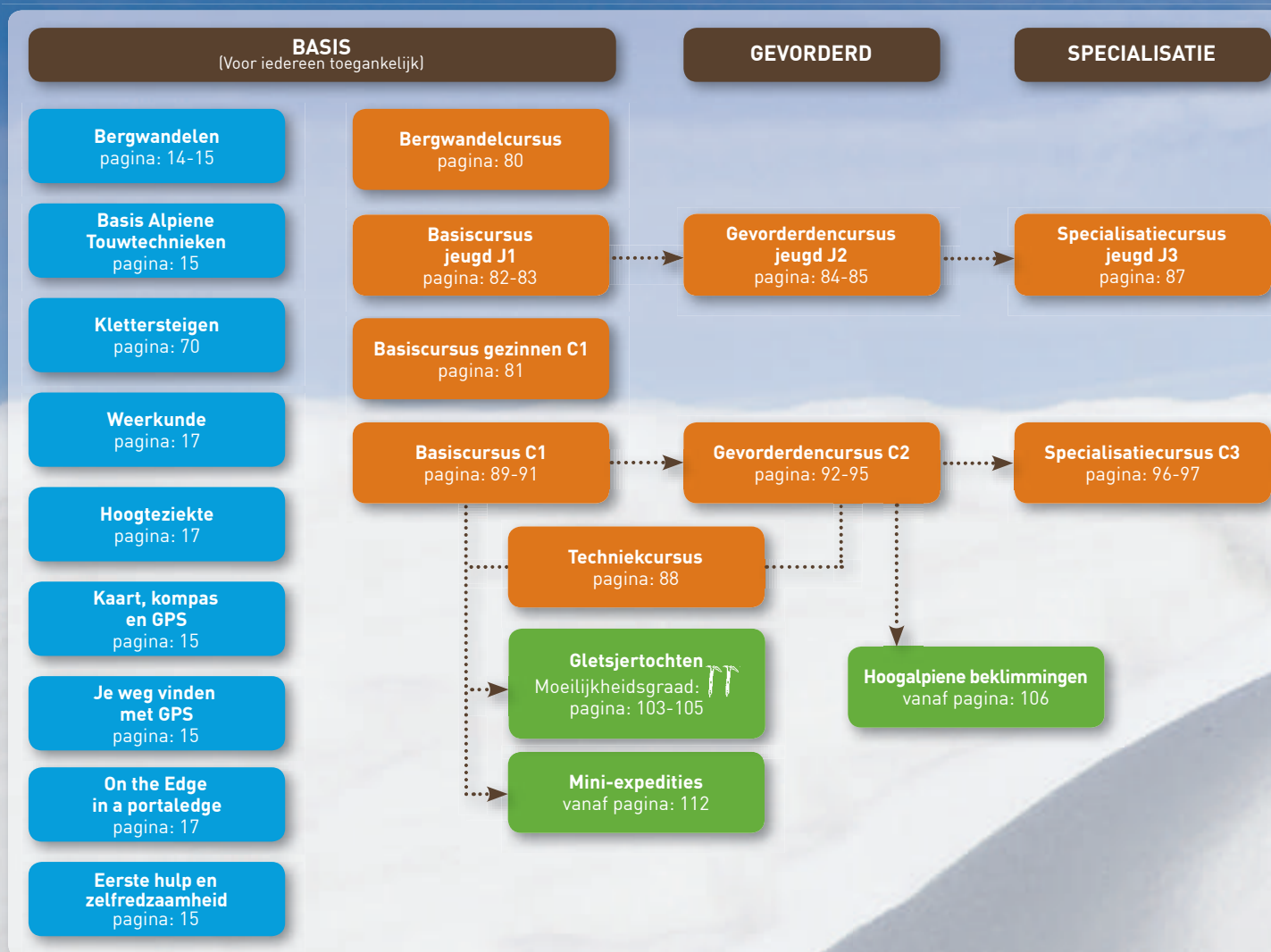
KLETTERSTEIGTOCHT MET CANYONING EN MOUNTAINBIKEN - ÉCRINS

- Conditie:** 🏔️
Aantal deelnemers: 6
Periode:
- 25 – 31 juli (tochtleiding Gerard Drenth)
 - 5 – 11 september (tochtleiding Ron Bloksma)
- Prijs:** juli € 785 / september € 730
Inclusief:
- Oostenrijkse berggids
 - 6 overnachtingen met halfpension in chalet

OVERZICHT WORKSHOP-, CURSUS- EN REISAANBOD

ALPINISME

In onderstaand schema zie je in één oogopslag welke alpiene activiteiten je met de NKBV kunt ondernemen. Al onze workshops, cursussen en reizen organiseren we in kleine groepen en worden begeleid door gekwalificeerde instructeurs of tochtleiders en/of internationaal erkende berggidsen. Met een workshop (blauw) verdiep je je dicht bij huis in een specifieke activiteit of omstandigheid die je kunt tegenkomen in de bergen. Een techniek-, C- of J-cursus (oranje) neemt je vervolgens mee de bergen in en leert je hoe je veilig zelfstandig de bergen in gaat. Tijdens de NKBV-reizen (groen) tenslotte, maak je in een kleine groep met een berggids of tochtleider een alpiene tocht. En mocht je twijfelen over de zwaarte van de reis: hoe meer pickels, hoe zwaarder de tocht. Meer hierover vind je op pagina 8.



MASTER

Masterclass C4
pagina: 99



DE VOLGENDE STAP NAAR
ZELFSTANDIGE BEKLIMMINGEN

ALPIENE CURSUSSEN

Ongerepte natuur, overweldigende rotsmassieven en spectaculaire uitzichten maken de bergen onweerstaanbaar. Eenmaal verknocht, wil je steeds iets verder. Je krachten meten, je grenzen opzoeken. Met de alpiene cursussen van de NKBV zet je die volgende stap, of je nu jong bent of op leeftijd, alleen of met je gezin, beginner of doorgewinterde alpinist. In kleine groepen neemt de NKBV je mee naar de mooiste plekken van de Alpen. Met het doel zelfstandig bergtochten maken. En de diehards? Die zien we graag terug in een van de specialisatiecursussen of masterclasses!



Foto ByRyan Photography



Foto Regier van Rijn

BERGWANDELCURSUS

SILVRETTA, OOSTENRIJK

- * Cursus vanuit een comfortabele berghut
- * Praktische uitleg door een berggids
- * Kennismaken met klettersteigen en gletsjers oversteken

Voor bergwandelen heb je conditie nodig, uithoudingsvermogen, kennis en inzicht. Wat er precies bij komt kijken, leer je tijdens de NKBV-bergwandeling. Deze praktische cursus in Oostenrijk is het logische vervolg op de kennismakingsworkshop in België. Je standplaats is de Jamtalhütte in het ruige Silvrettagetegebied. Elke dag trek je over paadjes, blokkenterrein en morenes. Je beklimt de Grenzkeckkopf (3048 m) en bereikt via een klettersteig de top van de Pfannknecht (2822 m). Met stijgieters onder je bergschoenen maak je een tocht naar een gletsjertong. En over het comfort in de hut hoeft je je geen zorgen te maken: je kunt warm douchen!

BERGWANDELCURSUS OOSTENRIJK

Conditie: ▲

Aantal deelnemers: 8

Periode:

- 6 – 10 juli
- 10 – 14 augustus
- 17 – 21 augustus

Prijs: € 650

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 4 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

GEZINSCURSUS

VENEDIGER ZUID, OOSTENRIJK

- * Verblijf in twee berghutten met oefenmogelijkheden dichtbij
- * Met het hele gezin klimmen in Nationaal Park Hohe Tauern
- * Beklimming Großvenediger (3674 m)

Met je gezin strijk je neer in het vergletsjerde hooggebergte van de Großvenediger. Je trekt van de Johannishütte via de Badenerhütte naar het Defreggerhaus. Samen leer je een gletsjer veilig oversteken: een belangrijk onderdeel van het alpinisme. Heeft iedereen dat onder de knie, dan liggen de mooiste routes voor je open. Tijdens de cursus beklim je natuurlijk de Großvenediger! Maar niet voordat jij en je kinderen kunnen remmen in steile sneeuw, lopen op stijgieters en elkaar redden uit een gletsjerspleet.

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

SILVRETTA, OOSTENRIJK

- * Verblijf in een comfortabele berghut
- * Goede oefengletsjers en -rotsen dicht bij de hut
- * Beklim met het hele gezin vier bergtoppen

Durf je het aan om met je gezin toppen van meer dan drieduizend meter te beklimmen? Ga dan mee naar de Silvretta, op de grens van Zwitserland en Oostenrijk. Je verblijft in de Jamtalhütte, te midden van prachtige bergen en gletsjers. Oefenen in sneeuw en ijs, met pickel en stijgieters. Je leert elkaar zekeren en redden. Daarna beklim je de Breite Krone (3079 m), de Piz Faschalba (3048 m), de Pfannknecht (2822 m) en de Gemsspitze (3114 m). En wat het extra leuk maakt: je gaat zien hoe de kinderen elkaar vinden en omhoog helpen.

GEZINSCURSUS SNEEUW EN IJS VENEDIGER

Voor gezinnen met kinderen
van 10-14 jaar

Conditie: ▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 19 – 24 juli
- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus

Prijs: volwassene € 785 / kind € 730

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 6 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

GEZINSCURSUS SNEEUW EN IJS SILVRETTA

Voor gezinnen met kinderen
van 10-14 jaar

Conditie: ▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 9 – 14 augustus

Prijs: volwassene € 815 / kind € 760

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 6 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting



Foto Jan Jaap van der Woude



HETZELFDE NIVEAU

Om zo goed mogelijk aan te sluiten bij ieders interesse en fysieke mogelijkheden zijn er basisjeugd cursussen voor 14-16-jarigen en voor 16-18-jarigen.

J1 BASIS

STUBAIER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Veel tijd voor oefeningen en beklimmingen
- * Perfect gelegen met klimrotsen in de achtertuin
- * Rots(graten) en gletsjers

Het pad loopt steil omhoog tussen losse rotsblokken en gruis. In de verte zie je de waterval. Dan ben je bij de Winnebachseehütte. Hier ga je je voorbereiden op de gletsjertocht richting de Breiter Grieskogel (3287 m). Dus: klimgordel om, stijgijsers aan, pickel in de hand en op weg. Ook leer je navigeren met kaart en kompas en hoe je elkaar kunt redden. Later in de week beklim je de spectaculaire rotsgraat van de Gänzerkragen (2902 m). Schrijf je naam in het *Gipfelbuch*, geniet van je welverdiende mueslireep en knal je stoere foto's en filmpjes meteen op Facebook!

J1 SNEEUW EN IJS STUBAIER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids

Periode:

- 26 – 31 juli (16-18 jr)
- 2 – 7 augustus (14-16 jr)

Prijs: € 740

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpensioen in hut
- Huur klimuitrusting

ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Verblijf in twee berghutten, waarvan één boven de 3000 meter
- * Oefenrotsen naast de hut
- * Beklimming Schalfkogel (3540 m)

Ontdek hoe afwisselend alpien klimmen is. Vanuit de Langtalereckhütte verken je sneeuwvelden, gletsjers, blokkenterrein en grashellingen. Je oefent in reddingstechnieken en op de nabijgelegen rotsen werk je aan je klimtechniek. Na een paar dagen wissel je van hut. Met gletsjeroversteek! In het Hochwildehaus begint de dag in de vroege ochtendschemering. Je maakt lange tochten, naar de Hohe Wilde (3482 m) of de Schalfkogel (3540 m). Bij terugkomst geniet je extra van de topmaaltijden van huttenwaard Sigi. En voor wie nog energie over heeft: 's avonds is er tijd voor spelletjes.

**KEN JE KNOPEN**

Wil je goed voorbereid aan deze cursussen beginnen? Doe dan eerst de workshop Basis Alpiene Touwtechnieken. Kijk op pagina 15.

**J1 SNEEUW EN IJS
ÖTZTALER ALPEN****Conditie:** ▲▲**Aantal deelnemers:** 8, max. 4 per gids**Periode:**

- 19 – 24 juli (16-18 jr)
- 26 – 31 juli (14-16 jr)
- 2 – 7 augustus (16-18 jr)
- 9 – 14 augustus (14-16 jr)

Prijs: € 740**Inclusief:**

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

Martin @vonkMart

5 aug. 2014 – Foto van de @NKBV J1 cursus van vorige week.. Het was super leerzaam en gezellig. Topweek gehad



Foto Harald Frischmann



Foto Harald Frischmann



Foto Maarten de Wit

J2 GEVORDERDEN VOOR JONGEREN VAN 15-18 JAAR

PITZTAL, OOSTENRIJK

- * Veel tijd voor oefeningen en beklimmingen
- * Lange rotsgraten
- * Zelf tochten plannen

Midden tussen opvallende rotspieken ligt op 2800 meter hoogte de Kaunergrathütte. Hier kijk je uit op de lange rotsgraten die je deze week zeker gaat beklimmen. In het klimgebiedje achter de hut leer je hoe je een standplaats in rots bouwt met behulp van nuts en friends en hoe je prusiktuwtjes en schlinges gebruikt. Natuurlijk besteed je ook tijd aan gletsjerkunde, stijgijsertechnieken en het gebruik van je pickel in sneeuw en ijs. En je maakt spannende tochten. Vergeet niet dat een deel van de tochtenplanning nu in jouw handen ligt. Kun je die verantwoordelijkheid aan?

ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Veel tijd voor oefeningen en beklimmingen
- * Een korte aanloop naar de rotsen en gletsjers
- * Beklimming Wildspitze (3772 m)

De uitgangspunten zijn perfect voor deze cursus in de Ötztaler Alpen. Je overnacht in de op 2844 meter gelegen Breslauerhütte. De aanloop naar de rotsen, gletsjers en oefenplaatsen is niet lang. Daardoor blijft er veel tijd over om tochten te maken en te oefenen in touw- en zekeringstechnieken, standplaatsbouw en oriëntatie. Op het programma staat de beklimming van de Ötztaler Urkund (3556 m), Brochkogel (3625 m) en de hoogste berg van de Ötztaler Alpen, de Wildspitze (3772 m). Het absolute hoogtepunt van de cursus.

J2 ROTS, SNEEUW EN IJS PITZTAL

Met nadruk op rots- en graatbeklimmingen

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 9, max. 3 per gids

Periode:

- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 9 – 14 augustus

Prijs: € 835

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

J2 SNEEUW EN IJS ÖTZTALER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 9, max. 3 per gids

Periode:

- 19 – 24 juli
- 26 – 31 juli

Prijs: € 840

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

Foto Maarten de Wit



KEN JE KNOPEN

Wil je goed voorbereid aan deze cursussen beginnen? Doe dan eerst de workshop Basis Alpiene Touwtechnieken. Kijk op pagina 15.

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



WALLIS, ZWITSERLAND

- * Verblijf in twee berghutten, waarvan een boven de 3000 meter
- * Klimmen tussen de 4000'ers van Zwitserland
- * Beklimming Bishorn (4153 m)

Het Wallis barst van de uitdagingen. Ga jij een gletsjerspleet in en klim je er zelf weer uit? Het gebied staat bekend als paradijs voor hoogalpiene tochten. Je start in de Turtmannhütte waar je eerst flink oefent in sneeuw en ijs. De tochten zijn waarschijnlijk een stuk langer dan je in de beginnerscursus gewend was. Vroeg opstaan dus! In de tweede helft van de week maak je de oversteek naar de Cabane de Tracuit. Je hebt nu zo veel geoefend, dat je waarschijnlijk wel de 4153 meter hoge Bishorn kunt beklimmen!

J2 SNEEUW EN IJS WALLIS

Conditie: 🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 9, max. 3 per gids

Periode: 2 – 7 augustus

Prijs: € 1.055

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting



TIKKA®XP

Willing to go the distance
from dusk till dawn.

Multi-beam headlamp for outdoor sports

The TIKKA XP is for all-around outdoor enthusiasts who demand a lot from their gear. With a light output of 120 lumens (160 in BOOST mode), this multi-beam headlamp is outfitted with a wide beam for proximity lighting, a mixed beam for when on the move, and a narrow beam for distance vision. Equipped with CONSTANT LIGHTING technology, this lamp provides stable and versatile lighting for your outdoor adventures. www.petzl.com



Access
the
inaccessible

J3 SPECIALISATIE VOOR JONGEREN VAN 16-18 JAAR

GEPATSCH, OOSTENRIJK

- * Veel afwisseling
- * Drie berghutten
- * Spectaculair gletsjerlandschap

Een cursusweek in een van de spectaculairste gletsjerlandschappen van de Alpen. De Gepatsch-gletsjer en omliggende gletsjers vormen het grootste aaneengesloten gletsjeroppervlak in de Oost-Alpen. Dit is de ideale plaats om je ijsklimtechniek en zekeringstechnieken in ijs te oefenen. Maar ook het rotsklimmen komt volop aan bod. Je verblijft in drie hutten: het Gepatschhaus, de kleine Rauhekopfhütte en het Brandenburgerhaus. Onderweg beklim je de Weisseespitze (3526 m) en de Weißkogel (3739 m), via een gecombineerde graatbeklimming de Kesselwandspitze (3414 m), en de drie Hintereisspitzen (3486, 3451 en 3437 m). De laatste dag haal je nog alles uit de kast bij het ijsklimmen bij de Dahmannspitze.

BERGELL, ZWITSERLAND

- * Omhoog met nuts en friends
- * Beklimming van de granieten naald Fiamma
- * Van spleet- tot wrijvingsklimmen

Een J3-cursus voor bergeiten die geen koude handen willen krijgen in sneeuw en ijs. Deze week ga je de rotsen in. Je verblijft in de Albignahütte, gelegen tussen de mooiste granietbergen die je ooit hebt gezien. Je kunt hier alle kanten op, van spleet- tot wrijvingsklimmen. We herhalen touw- en reddingstechnieken en leren je om mogelijkheden in te schatten en gevaren te beoordelen. De theorie die je 's middags en 's avonds leert, pas je direct toe: routekeuze, oriëntatie, standplaatsen bouwen en voorklimmen. Kom je toch een beetje sneeuw tegen, bedenk dan dat je als echte alpinist in alle soorten terrein uit de voeten moet kunnen. Neem voor de zekerheid dus je stijgijsers en pickel mee.

J3 GECOMBINEERD TERREIN

GEPATSCH

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 9, max. 3 per gids

Periode: 2 – 7 augustus

Prijs: € 830

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

J3 ALPIEN ROTSKLIMMEN

BERGELL

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 9, max. 3 per gids

Periode: 26 – 31 juli

Prijs: € 1.020

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut



MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



Foto ByRyan Photography



Foto Johannes Grissmann



Foto Johannes Grissmann

TECHNIEKCURSUS

**MEER WETEN? KIK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

ÖTZTAL, OOSTENRIJK

- * Op alpiene herhaling
- * Intensief programma
- * Vol vertrouwen weer op pad

Hoe zat het ook alweer met dat prusikken en hoeveel touw moet er tussen de leden van een touwgroep op de gletsjer? Het zijn vragen die je jezelf niet wilt stellen wanneer je 's ochtends vertrekt uit de hut. Vandaar deze opfriscursus, voor alpinisten die al eens getraind zijn, maar wel een herhaling kunnen gebruiken. Intensiever dan de reguliere alpiene cursussen omdat je al met de nodige bagage begint. Na de bijscholing kun je weer vol zelfvertrouwen zelfstandig op pad.

ALPIENE TECHNIEKCURSUS

ÖTZTAL

Conditie: 
Aantal deelnemers: 6
Periode:

- 13 - 16 juli
- 10 - 13 augustus

Prijs: € 595

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 3 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

C1 BASIS

ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Overnachting in pension en berghut
- * Veel tijd voor oefeningen
- * Beklimming Wildspitze (3772 m)

De Ötztaler Alpen vormen het grootste vergletsjerde gebied van de Oost-Alpen. Uitvalsbasis voor het begin van de week is het hooggelegen Vent (1900 m). Je overnacht in pension Haus Eberhard. De eerste dag kom je meteen in aanraking met sneeuw, ijs, rots- en puinhellingen tijdens de beklimming van de 3023 meter hoge Wildes Mannle. De volgende dagen staat de techniek centraal: touw- en klimtechnieken in rots en val- en remoefeningen op steile sneeuwvelden. Halverwege de week ga je naar de Vernaghütte. De week sluit je af met een beklimming van de hoogste berg van het gebied: de Wildspitze (3772 m).



KEN JE KNOPEN

Wil je goed voorbereid aan deze cursussen beginnen? Doe dan eerst de workshop Basis Alpiene Touwtechnieken. Kijk op pagina 15.

C1 SNEEUW EN IJS ÖTZTALER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 20 – 26 juni
- 18 – 24 juli
- 25 – 31 juli
- 8 – 14 augustus
- 15 – 21 augustus
- 29 augustus – 4 september
- 5 – 11 september

Prijs: € 780

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 6 overnachtingen met halfpension in pension/hut
- Huur klimuitrusting

Chris @chrissnip

12 juli 2014 – Laatste uitrusting check. Morgen 2 weken klimmen in de Ötztaler Alpen. #C1 #NKBV



VENEDIGER ZUID, OOSTENRIJK

- * Verblijf in hooggelegen berghutten
- * Klimmen in Nationaal Park Hohe Tauern
- * Beklimming Großvenediger (3674 m)

Lopen en klimmen in sneeuw en ijs leer je in het vergletsjerde hooggebergte van de Großvenediger. Je verblijft in verschillende hutten: de Essener- en Rostockerhütte, de Johannishütte en het Defreggerhaus. Allemaal rondom die ene grote berg waarnaar het gebied vernoemd is: de Großvenediger (3674 m). Die top gaan we natuurlijk op. Maar eerst aandacht voor de basis: hoe steek je veilig een gletsjer over? Vervolgens liggen er behalve de Großvenediger nog meer uitdagende tochten voor je open.

C1 SNEEUW EN IJS – VENEDIGER ZUID

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 28 juni – 3 juli
- 5 – 10 juli
- 2 – 7 augustus
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 780

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

Foto Bernard Geisler





ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Alpiene basiscursus met aansluitend een gletsjertocht
- * Zonsondergang op hoogte
- * Beklimming Wildspitze (3772 m)

In de Ötztaler Alpen kun je het pure klimmen combineren met mooie tochten. Je uitvalsbasis is Haus Eberhard in het bergdorpje Vent (1900 m). In deze omgeving oefen je touwtechnieken, rotsklimmen en klimmen in sneeuw en ijs. Op de zesde dag vertrek je naar de Vernaghütte (2766 m) en beklim je de Wildspitze (3772 m), de op een na hoogste berg van Oostenrijk. Hierna overnacht je in een van de hoogstegelegen hutten in Oostenrijk: het Brandenburgerhaus (3272 m). 's Avonds ga je de Dahmanspitze op om te genieten van de zonsondergang. De tocht voert je verder over uitdagende toppen, zoals de Fineilspitze (3514 m) en de Similaun (3606 m).

SILVRETTA, OOSTENRIJK

- * Verblijf in twee berghutten
- * Ruig gebied op de grens van Oostenrijk en Zwitserland
- * Goede oefengletsjers en -rotsen dicht bij de hut

Op de grens van Zwitserland en Oostenrijk ligt het zeer ruige Silvrettagebergte. Van groene Alpenweiden tot het eeuwige ijs van de drieduizenders. Dit is het rijk van de steenbok en arend. Vanuit Galtür loop je naar de Jamtalhütte. Op de Jamtalferner oefen je met stijgijsers en leer je remmen in steile sneeuw. De volgende dag beklim je de Haagspitze (3029 m). Voor het oefenen van gletsjerspleetredingen ga je naar de Vermuntgletsjer en beklim je de Dreiländerspitze (3197 m), op de grens tussen Graubünden, Tirol en Vorarlberg. Nog lang niet moe? Daal dan af naar de Wiesbadenerhütte en beklim de Ochsenkopf (3057 m) en de Piz Buin (3312 m) of de Silvrettahorn (3244 m). Een topprogramma!

C1 SNEEUW EN IJS, CURSUS EN TOUR ÖTZTALER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 14 – 25 juli
- 28 juli – 8 augustus
- 11 – 22 augustus

Prijs: € 1.230

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 11 overnachtingen met halfpension in pension/hut
- Huur klimuitrusting

C1 SNEEUW EN IJS – SILVRETTA

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 12 – 17 juli
- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 23 – 28 augustus

Prijs: € 785

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

VERNAGHTHÜTTE, OOSTENRIJK

- * Verblijf in een van de mooiste hutten van de Alpen
- * Grote gletsjers en hoge bergen
- * Ook speciaal voor 18-25 jaar

Grote gletsjers, morenen- en sneeuwellingen en gneisrotsen kenmerken de Ötztaler Alpen. Een week lang is deze wereld je speeltuin. Je leert abseilen, touw- en reddingstechnieken op de gletsjer en doet val- en remoefeningen op steile sneeuwellingen. Je verblijft in de Vernagthütte (2766 m) die stamt uit 1901 en vrijwel geheel van hout is gemaakt. Van hieruit kun je de Hochvernagspitze (3535 m), de Fluchtkogel (3500 m) en de Kesselwandspitze (3414 m) beklimmen. Met de groep bepaal je welke top het gaat worden, maar de Wildspitze (3772 m) staat zeker op het programma. Ook maak je nog een indrukwekkende tocht naar het hooggelegen Brandenburgerhaus (3272 m).



Foto Bart



Foto Bart

STUBAIER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Warm, zwavelhoudend meer
- * Ruig en sterk vergletsjerd gebied
- * Beklimming van meerdere bergtoppen

In de Stubaier Alpen ben je in een prachtig en stil hoogalpien gebied met veel toppen boven de drieduizend meter. Hier krijg je te maken met het echte alpinisme. Begin- en eindpunt is de Ambergerhütte (2135 m). Vlak bij de hut ligt een warm zwavelhoudend meer. De eerste dagen houd je je vooral bezig met touw- en klimtechnieken. Ook leer je abseilen, remmen op sneeuwellingen en omgaan met stijgijsers. Je bent nu goed voorbereid op beklimmingen van de Sulzkogel (2795 m) en de Windacher Daunkogel (3351 m). In de tweede helft van de week, op weg naar de Hochstubaierhütte (3173 m), verfijn je op de Sulztaalgletsjer je stijgijs- en pickeltechnieken. Tot slot ga je terug naar de Ambergerhütte en bedwing je de Hinteren Daunkopf (3225 m).

WALLIS, ZWITSERLAND

- * De zwaarste alpiene basiscursus
- * Beklimming Pigne d'Arolla (3796 m)
- * Ook speciaal voor 18-25 jaar

Een vliegende start maken met je bergsportcarrière? Kies dan voor Wallis, beroemd om zijn vierduizenders. Je verblijft twee nachten in een pension in Arolla. Hier start je met klimoefeningen en leer je touwtechnieken op lokale klimrotsen. Daarna is het op de Arollagletsjer tijd voor stijgijs- en remoefeningen. Zo ga je met de juiste bagage naar de Cabane des Aiguilles Rouges op 2810 meter hoogte. De volgende dag trek je via de Col des Ignes (3181 m) verder naar de Cabane des Dix (2928 m). Daar sta je voor een pittige tocht naar de Pigne d'Arolla (3796 m).

Tomas @Tomassi

5 apr. 2011 – Helemaal enthousiast
geworden over NKBV C1-cursus
met dank aan collega Nicoline ;-)
Hmm... I want mountains!

**C1 SNEEUW EN IJS – VERNAGHTHÜTTE**

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 20 – 26 juni
- 27 juni – 3 juli
- 4 – 10 juli
- 11 – 17 juli (18-25 jaar)
- 18 – 24 juli
- 25 – 31 juli
- 1 – 7 augustus
- 8 – 14 augustus
- 15 – 21 augustus
- 22 – 28 augustus
- 29 augustus – 4 september

Prijs: € 795

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 6 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

C1 SNEEUW EN IJS – STUBAIER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 12 – 17 juli
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 770

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting

C1 SNEEUW EN IJS – WALLIS

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 12, max. 6 per gids

Periode:

- 5 – 10 juli
- 12 – 17 juli
- 19 – 24 juli
- 26 – 31 juli (18-25 jaar)
- 2 – 7 augustus
- 23 – 28 augustus
- 30 augustus – 4 september

Prijs: € 930

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Huur klimuitrusting



Foto Bep Malthe



KEN JE KNOPEN

Wil je goed voorbereid aan deze cursussen beginnen? Doe dan eerst de workshop Basis Alpiene Touwtechnieken. Kijk op pagina 15.

C2 GEVORDERDEN

KAUNERGRAT, OOSTENRIJK

- * Ruige rots- en graatbeklimmingen
- * Veel tijd voor oefeningen en beklimmingen
- * Oefenrotsen achter de hut

Zin om jezelf eens goed te testen? Ontdek de Kaunergrat, ten westen van het Pitztal in een vergeten deel van de Ötztaler Alpen. De nadruk tijdens deze cursus ligt op rots- en graatbeklimmingen. Vanuit Plangeross gaat het pad steil omhoog naar de Kaunergrathütte (2817 m). In de rotsen achter de hut oefen je klimtechnieken en standpaatsbouw. Door de hoge ligging van de hut zijn de aanlooproutes niet al te lang en soms steek je de gletsjer over. Op het klimmenu staan de Verpeilspitze (3425 m), de Seekarlesschneide (3208 m), de Schwabenkopf (3379 m) en de overschrijding van de Madatschtürme.

C2 ROTTS, SNEEUW EN IJS – KAUNERGRAT

Met nadruk op rots- en graatbeklimmingen

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids

Periode:

- 5 – 10 juli
- 12 – 17 juli
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 970

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

LIENZER DOLOMIETEN, OOSTENRIJK

- * Lange, avontuurlijke rotsklimtochten in kalk
- * Oefenrotsen naast de hut
- * Eén berghut, dus veel tijd voor beklimmings- en oefeningen

Schitterende kalkwanden met routes van meerdere touwlengtes in minimaal derdegraads alpien terrein. De Lienzer Dolomieten zijn een luilekkerland voor rotsklimmers! Je verkent het gebied vanuit de Karlsbaderhütte (2260 m). In de nabijgelegen rotsen oefen je klim- en touwtechnieken, zoals het leggen van tussenzekeringen in dit gesteente. Daarna ben je klaar voor het echte werk: de Bügeleisenkante (III), de Gamswiesenspitze Noordoostzijde (III-IV) en de Kleine Teplitzerspitze via de Haspingeranstieg (III). Voor deze cursus is klimervaring vereist.

LIENZER DOLOMIETEN EN GROßGLOCKNER, OOSTENRIJK

- * Meest uitgebreide gevorderdencursus
- * Lange, avontuurlijke rotsklimtochten in kalk
- * Beklimming Großglockner (3798 m)

Voor uitdagende alpiene rots-, sneeuw- en ijstochten moet je in de Lienzer Dolomieten en het Glocknergebied zijn. Je wisselt oefendagen af met tochten, te beginnen met rotsklimmen in de Lienzer Dolomieten. Daar verblijf je in de Karlsbaderhütte, van waaruit je de Gamswiesenspitze Noordoostzijde (III-IV) en de Kleine Teplitzerspitze (III) topt. Vrijdag ga je naar het dal en heb je het weekend voor jezelf. Maandag start je in de Glockner, dat met zijn gigantische gletsjers en toppen boven de drieduizend meter uiterst geschikt is voor oefeningen in sneeuw en ijs, inclusief reddingstechnieken. Vanuit de Stüdlhütte beklim je de Teufelskamp (3560 m) en Oostenrijks hoogste, de Großglockner (3798 m).

**C2 ROTS
LIENZER DOLOMIETEN**

Conditie: ▲▲
Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids
Periode: 2 – 7 augustus
Prijs: € 890
Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

**C2 ROTS, SNEEUW EN IJS
LIENZER DOLOMIETEN EN
GROSSGLOCKNER**

Conditie: ▲▲
Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids
Periode:

- 6 – 17 juli
- 20 – 31 juli
- 3 – 14 augustus

Prijs: € 1.330
Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 8 overnachtingen met halfpension in hut

MONT BLANC, FRANKRIJK EN ZWITSERLAND

- * Women only
- * Coaching door topklimster en Duitslands jongste berggids Nina Schlesener
- * Aandacht voor mentale aspecten

Zin om je bergsportvaardigheden naar een hoger niveau te brengen in een groep met alleen vrouwen? Dan is deze nieuw opgezette cursus wat voor jou. Een vrouwelijk gids begeleidt samen met de vrouwelijke Nederlandse instructeur Anne van Galen een C2-cursus voor vrouwen. Het is een pittig en intensief programma waarbij er ook aandacht is voor mentale aspecten en coaching. Samen plan je mooie uitdagende routes, met aandacht voor elkaars mogelijkheden, en met een spirit zoals je die alleen in vrouwencorrees kunt vinden. Deze cursus heeft het allemaal. Mogelijke beklimmingsroutes zijn de Aiguille du Tour en de prachtige Arête des Papillons, met als letterlijk hoogtepunt de Arête des Cosmiques. Daarnaast wordt er stevig geoefend in de rotsen, op de gletsjer en in steil ijs.

GLOCKNER, OOSTENRIJK

- * Ideaal oefengebied
- * Beklimming van 'ijsbergen'
- * Ook speciaal voor de leeftijdsgroep 18-25 jaar

Met zijn 3798 meter is de Großglockner in de Hohe Tauern de hoogste berg van Oostenrijk. Het gebied rondom deze Alpenreus is het best denkbare alpiene oefenterrein. Je begint meteen stevig: over de gletsjer naar de op 2973 meter hoogte gelegen Oberwalderhütte. Dit is je standplaats voor de week. Je beklimt 'ijsbergen' als de Bärenkopf (3406 m) en de Johannesberg (3463 m). Maar eerst verbeter je je bergreddingstechniek, standplaatsbouw en het zekeren in sneeuw en ijs. Ook tochtplanning en oriëntatie komen aan de orde.

**C2 ROTS, SNEEUW EN IJS
(WOMEN ONLY)
MONT BLANC**

Conditie: ▲▲
Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids
Periode: 19 – 25 juli
Prijs: € 1.050
Inclusief:

- Vrouwelijke berggids
- Vrouwelijke NKBV-instructeur
- 6 overnachtingen met halfpension

C2 SNEEUW EN IJS – GLOCKNER

Conditie: ▲▲
Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids
Periode:

- 12 – 17 juli
- 19 – 24 juli
- 2 – 7 augustus (18 - 25 jaar)
- 9 – 14 augustus

Prijs: € 915
Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

STUBAIER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Klimmen vanuit twee berghutten
- * Beklimming van drie 3000'ers
- * Goede keuken in de Hildesheimerhütte

Toppen boven de drieduizend meter, lange blokkengraten en oude morenenwallen: de sterk vergletsjerde Stubaier Alpen hebben het allemaal! De eerste dagen verblijf je in de Hildesheimerhütte. De gastvrije huttenwaard is een prima kok. Je maakt verschillende tochten vanuit de hut. Onderweg oefen je touw- en bergredingstechnieken en ijsklimtechnieken. De vierde dag ga je over de Wilder Pfaff (3456 m) naar de Müllerhütte (3145 m). Vervolgens zijn de overschrijding van de Pfaffenschneide en de beklimming van de Zuckerhütl (3507 m) stevige, maar lonende kost. Op de terugweg doe je nogmaals de Hildesheimerhütte aan.

C2 SNEEUW EN IJS STUBAIER ALPEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids

Periode:

- 28 juni – 3 juli
- 5 – 10 juli
- 26 – 31 juli
- 9 – 14 augustus
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 885

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut
- Klimuitrusting



Foto Naomi Persoon



Foto Maarten Heijne



Foto ByRyan Photography



Foto ByRyan Photography

BERNINA, ZWITSERLAND

- * Mooie en perfect gelegen Bovalhütte
- * Veel tijd voor oefeningen en beklimmingen
- * Beklimming Piz Palü (3905 m)

Een prachtig vergletsjerd gebied, gedomineerd door de indrukwekkende Piz Bernina (4049 m): dat is het Berninamassief, gelegen op de grens van Zwitserland en Italië. Je verkent het massief vanuit de Bovalhütte (2495 m). Deze hut ligt wonderschoon aan de rand van de zeven kilometer lange Morteratschgletsjer aan de voet van de Piz Boval. Je beklimt de Piz Morteratsch (3751 m) en de Piz Palü (3905 m) en wisselt tocht dagen af met oefendagen. Dan komen de zekerings- en reddingstechnieken aan bod en train je in sneeuw en ijs. Bovendien is er aandacht voor rotsklimmen.

C2 SNEEUW EN IJS – BERNINA

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids

Periode:

- 28 juni – 3 juli
- 19 – 24 juli
- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 9 – 14 augustus
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 1.085

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

GRAN PARADISO, ITALIË

- * Grote kans op gemzen en steenbokken
- * Verblijf in twee bijzondere berghutten met Italiaanse keuken
- * Beklimming Gran Paradiso (4061 m)

Het Parco Nazionale Gran Paradiso biedt alles voor klimmers en alpinisten. Bekend zijn de rots-piramide Herbetet (3778 m) en Grivola (3969 m) en natuurlijk de Gran Paradiso (4062 m) zelf. De afwisselende landschappen maken het gebied bij uitstek geschikt voor bergsport in gecombineerd terrein. Je oefent het klimmen in ijs, zekerings plaatsen en alle reddingstechnieken, en diept deze verder uit. Vanuit de Rifugio Chabod ga je over de Gran Paradiso (4062 m) naar de Rifugio Vittorio Emanuele. Ook de beklimming van de Becca di Montandayne (3838 m) is een geweldig vooruitzicht.

C2 SNEEUW EN IJS – GRAN PARADISO

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids

Periode:

- 28 juni – 3 juli
- 5 – 10 juli
- 12 – 17 juli

Prijs: € 1.175

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

ORTLER, ITALIË

- * Fysiek zwaar met veel tochten
- * Verblijf in drie berghutten
- * Beklimming Ortler (3905 m)

Toe aan een fysieke uitdaging? De Ortler stelt je op de proef. De huttenovergangen zijn hier al hoogalpiene tochten. Vanaf de Schaubachhütte loop je de eerste dag over het Madritschjoch naar de Zufallhütte. Je haalt je stijgjijzer- en reddingstechnieken op en beklimt de Veneziaspitzen of de Köllkuppe (3330 m). Je maakt via de Zufallspitze (3757 m) en de Cevedale (3769 m) de doorsteek naar de Rifugio Casati. Vervolgens ga je naar de Payerhütte voor de bekroning: de Ortler (3905 m). Sta je op de top, bedenk dan dat in de Eerste Wereldoorlog soldaten hier een kanon naar boven sleepten. Dat heeft heel wat mensenlevens gekost, terwijl het kanon nooit heeft gevraagd.

C2 SNEEUW EN IJS – ORTLER

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids

Periode:

- 12 – 17 juli
- 19 – 24 juli

Prijs: € 1.140

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

C3 SPECIALISATIE

SILVRETTA, OOSTENRIJK

- * Verblijf in twee berghutten
- * Zelfstandig tochten voorbereiden en leiden
- * Perfecte voorbereiding op je eigen klimcarrière

Je bent een geoefend klimmer, maar volledig zelfstandig op pad gaan, is nog een stap te ver. Schrijf je dan in voor de cursus Touwleiden in de Silvretta. Hier breid je je alpiene technieken uit en leer je zelfstandig klimtochten maken tot de derde moeilijkheidsgraad. Tijdens de cursus moet je alles zelf doen, dus ook de tocht voorbereiden en leiden. Je verblijft in de Saarbrückerhütte (2538 m) en de Wiesbadenerhütte (2443 m). Naast de Großlitzner (3109 m) en de Großes Seehorn (3121 m) – beide III en 45° ijs – leid je ook de weg naar de Silvrettahorn (3244 m) en de bekende Piz Buin (3312 m).

STUBAIER EN ÖZTZALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Verblijf in vier berghutten en een pension
- * Beklimming van drie noordwanden en meerdere bergtoppen
- * Halverwege een rustdag in Vent

Pittige rotstouren (III-IV) maken en noordwanden tot 55° ijs beklimmen? Bij deze cursus kun je je hart ophalen. De eerste week ben je in de Stubai Alpen, een gebied met veel toppen boven de drieduizend meter. Vanuit de Hochstubaihütte en de gezellige Hildesheimerhütte beklim je de Wilde Leck via de oostgraat en de Zuckerhütl (3507 m). De tweede week verhuis je naar de Ötztal Alpen. Je overnacht in de Braunschweigerhütte en Martin Buschhütte en valt aan op klassiekers als de noordwanden van de Wildspitze (3772 m) en de Hintere Schwärze (3628 m).

C3 TOUWLEIDEN

SILVRETTA

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 22 – 31 juli

Prijs: € 680

Inclusief: Oostenrijkse berggids

C3 NOORDWANDEN EN GRAATBEKLIMMINGEN STUBAIER EN ÖZTZALER ALPEN

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids

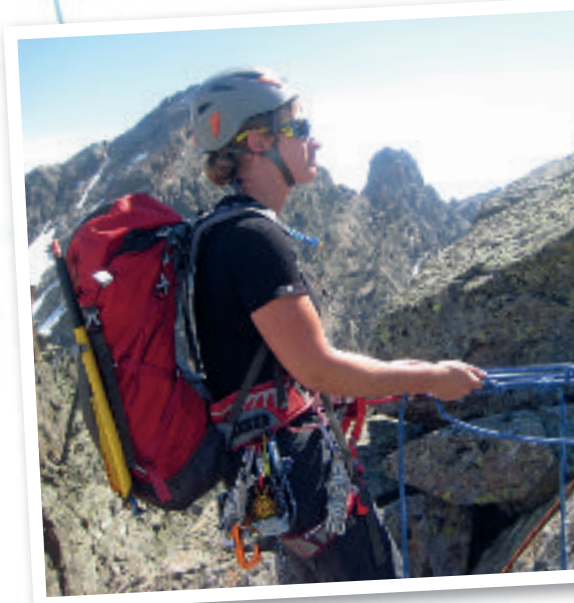
Periode:

- 7 – 18 juli
- 21 juli – 1 augustus

Prijs: € 1.435

Inclusief:

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-instructeur
- 11 overnachtingen met halfpension in hut



MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



Foto Johannes Grissmann



Foto Johannes Grissmann



Foto Johannes Grissmann

SILVRETТА, OOSTENRIJK

- * Verblijf in meerdere berghutten
- * Klimmen op pittige noordwanden en rotsgraten
- * Beklimming van zeven 3000'ers

In het ruige, vergletsjerde Silvrettagebergte krijg je de mogelijkheid om je techniek in sneeuw, ijs en rots te perfectioneren en zwaardere tochten te maken in gecombineerd terrein, met nadruk op noordwanden. Ideaal voor alpinisten die de laatste stap naar zelfstandigheid willen maken.

Je start in de Jamtalhütte, waar je oefent in rots. Vervolgens beklim je deze week de Haagspitze (3029 m), de Signalthorn (3210 m) en de Piz Fliana (3281 m) langs onder meer uitdagende ijswanden. Via een imposante rotsgraat (naar de Tuoihütte), de Piz Urezza en de Dreiländerspitze (III) bereik je weer de Jamtalhütte. De laatste dag maak je nog een tocht naar de Fluchthorn (3399 m).

C3 GECOMBINEERD TERREIN MET NADRUK OP NOORDWANDEN SILVRETТА

Conditie: 🏔️🏔️🏔️

Aantal deelnemers: 6, max. 3 per gids

Periode:

- 5 – 10 juli
- 2 – 7 augustus

Prijs: € 725

Inclusief: Oostenrijkse berggids
en/of een NKBV-instructeur

Proeve van volwassenheid.

Al in hoger sferen? Helemaal niet! Want elke goede prestatie begint in het hoofd. Poeders-
nieuw? Maar zeker!



ALYESKA PROTECTION AIRBAG VEST

Prima inVESTering

Wie zich bij het powderen zonder rugzak buiten de piste wil begeven, hoeft vanaf nu niet meer zonder airbag op pad. Ons superlichte vest zit perfect. De lawineairbag gaat in geval van nood open ter bescherming van hoofd en nek en zorgt zo voor opwaartse druk in de lawine. Praktisch: het gecapitonneerde rugdeel biedt bovendien plaats aan schep en sonde.

Conclusie van onze Pro Team-atleten: het beste vest!

www.mammut.ch



MAMMUT
Absolute alpine.



Foto By/Ryan Photography

C4 MASTERCLASS

MONT BLANCMASSIEF, FRANKRIJK

- * Intensieve cursus
- * Beklimmingen van veel noordwanden en couloirs
- * Verblijf in Rifugio Torino (3375 m) en Refuge des Cosmiques (3613 m)

Het Mont Blancmassief is meer dan de Mont Blanc alleen! Dit gebied is één grote speeltuin als je van uitdagende beklimmingen houdt in sneeuw, ijs en graniet. In vijf dagen beklim je veel couloirs in de AD-D graad vanuit de Italiaanse Rifugio Torino (3375 m) en de Franse Refuge des Cosmiques, waaronder de Aiguille de Toule noordwand (200 m, D, 50°), Tour Ronde klassieke noordwand (350 m, D, 50-60°), het Triangle du Tacul Contamine-Grissole couloir (350 m, AD, 60°) en als afsluiter het Cosmique couloir en de Cosmique graat. Met je berggids oefen je routeplanning, strategie, efficiënt klimmen en zekeren in steil mixed terrein. *Allez!*

DOLOMIETEN, ITALIË

- * Klimmen op jouw topniveau
- * Leren van de pro's van het gebied
- * Klimmen met nuts, friends en mephaken

Lange rotstouren die je nog grotendeels zelf moet afzekeren, zijn er volop in de Dolomieten. Ga hier de klassiekers in waar je in je eentje niet zo snel aan zou beginnen en krik je klimniveau flink op. Onder supervisie van een gids leg je zelf je tussenzekeringen en bouw je standplaatsen met nuts, friends en mephaken. Naast efficiënt klimmen en zekeringen aanbrengen, oefen je touw- en klimtechnieken en de tactiek op lange klassieke wanden. De te beklimmen routes zijn: Torre Wundt Mazzorana (IV+), Cadini Barracao (IV), Il Gobbo (IV), Popena Bassa Mazzorana (IV+), Vial de Buco Lagazuoi (V+) en Via Paola Gusela (V) - Mazzorana (IV).




MASTERCLASS COULOIRS MONT BLANCMASSIEF

Conditie: ▲▲▲
 Aantal deelnemers: 3
 Periode: 7 - 12 juni
 Prijs: € 795
 Inclusief: Oostenrijkse berggids

MASTERCLASS ALPIEN ROTS DOLOMIETEN

Conditie: ▲▲
 Aantal deelnemers: 3
 Periode: 17 - 21 augustus
 Prijs: € 860
 Inclusief: Südtiroler berggids

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

A large glacier with a line of hikers climbing it under a blue sky. The hikers are small figures against the massive scale of the ice. The sky is a clear, vibrant blue with some light clouds. The glacier's surface is textured with various ice formations and shadows.

NATUUR IN UITVOERING

GLETSJERTOCHTEN

Samengeperst en opgestuwd ijs, bizarre formaties, hoge sneeuwranden en diepe spleten. De gletsjer is 'natuur in uitvoering'. Constant in verandering en in beweging. En met de gletsjertochten van de NKBV sta je middenin dat fascinerende spektakel. Een NKBV-tochtleider of berggids maakt je vertrouwd met de witte wereld. Stijgijzers onder, samen aan het touw en laat je overdonderen.





MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL



ÖTZTALER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Groot vergletsjerd gebied
- * Rondtocht vanuit het hooggelegen Vent
- * Beklimming Similaun (3606 m) en Wildspitze (3772 m)

Deze tocht voert door het vergletsjerde hart van Tirol. De Ötztaler Alpen zijn een gebergte van superlatieven: de grootste bergmassa en grootste dichtheid van drieduizenders in de Oost-Alpen en met 150 kilometer het grootste gletsjeroppervlak. Door het veelzijdige terrein loopt een uitgebreid netwerk van bergpaden. Je doet legendarische hutten aan zoals de Martin Buschhütte, de hooggelegen Similaunhütte en het Brandenburgerhaus. Daarnaast lonken toppen zoals de Similaun (3606 m) en de Wildspitze (3772 m).

GLETSJERTOCHT ÖTZTALER ALPEN

Moelijkheidsgraad: T

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 10 – 18 juli

Tochtleiding: o.a. Jan van de Broek

Prijs: € 895

Inclusief:

- Tochtleiding
- 8 overnachtingen met halfpension in hut

STUBAIER ALPEN, OOSTENRIJK

- * Twee overnachtingen boven de 3000 meter
- * Zes dagen over gletsjers
- * Mooie mix van tochten en beklimmingen

De Stubai Alpen liggen ten westen van Innsbruck en de Brennerpas. Langs de hoofdkam domineren de parels van de Stubai: de Zuckerhütl en de Wilder Freiger. Na een oefendag op de gletsjer trek je eerst in westelijke richting over de Alpeiner Ferner in een boog om het zomerskigebied heen. Daarna over de Sulztaferner naar de subliem gelegen Hochstubaihütte (3174 m). Af en toe beklimmen we een top, waaronder de Wilder Freiger (3418 m). De afwisselende tocht vraagt het nodige van de liefhebber van sneeuw en ijs, zowel technisch als conditioneel.

GLETSJERTOCHT STUBAIER ALPEN

Moelijkheidsgraad: T

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 5 – 12 juli

Prijs: € 730

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

GROTE BERNER GLETSJERTOUR, ZWITSERLAND

- * Alpen Traverse met uitzicht op 4000'ers
- * Lopen over de grootste gletsjer van de Alpen
- * Afdalen over de beroemde Gemmipass

De hoofdketen van het Berner Oberland met het beroemde drietal Eiger, Mönch en Jungfrau, vormt de grens tussen de Zwitserse kantons Wallis en Bern. De Grote Berner Gletsjertour volgt deze bergketen over de volle lengte van west naar oost. Je maakt kennis met de imposante Aletsch-gletsjer. De oversteek naar de Oberaarjochhütte is een hoogalpiene tocht. De uitzichten op de Walliser Alpen en het Berner laagland maken het tot een onvergetelijke ervaring. Kenmerkend voor de tocht zijn de lange dagtrajecten die hoge eisen stellen aan je conditie. Een paar dagen inlopen op hoogte is een voorwaarde voor optimaal vakantieplezier.

GLETSJERTOCHT GROTE BERNER GLETSJERTOUR

Moelijkheidsgraad: T

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 8 – 15 augustus

Prijs: € 850

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



Foto Ger Koole

ALETSCHE KONKORDIA, ZWITSERLAND

- * Alpentraverse met uitzicht op Eiger, Mönch en Jungfrau
- * Lopen over de grootste gletsjer van de Alpen
- * Verblijf in de Konkordiahütte

In veertig minuten rijdt de trein door de Lötschberg-tunnel van Kandersteg naar Brig. Over hetzelfde traject kun je ook zeven dagen doen. Dat resulteert in een klassieke alpiene trektocht door de hoogste bergketen van Berner Oberland dat is bedekt met de grootste gletsjers van de Alpen. Tijdens deze tocht op de grens met Wallis jaag je niet op toppen, maar ligt de nadruk op afstand: we doorkruisen het majestueuze ijslandschap. Bekijk op Google Earth eens de Konkordiaplatz: grootser kun je je een kruising van gletsjers niet voorstellen. De tocht wordt afgesloten met de oversteek van de nieuwe hangbrug over het Gletschertor voordat je Brig bereikt.

TUSSEN DENT BLANCHE EN WEISSHORN, ZWITSERLAND

- * Traverse door het hart van Wallis
- * Beklimming Pointe de Bricola (3658 m) en Bishorn (4153 m)
- * Gletsjers en rotsen wisselen elkaar af

Tussen het Val d'Herens en het Mattertal verheft zich aan de zuidoostzijde een machtige bergketen. Dit gebied tussen Dent Blanche en Weisshorn is bij uitstek geschikt voor een tocht met non-stop spectaculaire uitzichten. De hoogalpiene overgangen, steile sneeuwvelden, het blokkenterrein en de gletsjerpasages stellen hoge eisen aan je conditie en uithoudingsvermogen. Maar dan voeg je wel toppers als de Pointe de Bricola (pal naast de Dent Blanche), Grand Cornier, Tête de Milon en de Bishorn (4153 m) aan je erelijst toe.

GLETSJERTOCHT ALETSCHE KONKORDIA

Moeilijkheidsgraad: **TT**

Conditie: **▲▲**

Aantal deelnemers: 6

Periode: 28 juni – 4 juli

Tochtleiding: o.a. Peter Schrijver

Prijs: € 965

Inclusief:

- Tochtleiding
- 6 overnachtingen met halfpension in hut

GLETSJERTOCHT TUSSEN DENT BLANCHE EN WEISSHORN

Moeilijkheidsgraad: **TT**

Conditie: **▲▲**

Aantal deelnemers: 6

Periode: 22 – 29 augustus

Tochtleiding: o.a. Geert-Jan Leemreize

Prijs: € 965

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut



Foto Rob van Son

Foto Rob van Son



RONDOM DE MATTERHORN, ZWITSERLAND EN ITALIË

- * Verblijf in zeer hooggelegen Zwitserse en Italiaanse hutten
- * Grote hoogteverschillen en technisch moeilijke passages
- * Uitzicht op 4000'ers waaronder de Matterhorn zelf

De Matterhorn ligt in het Zwitserse kanton Wallis op de grens met Italië. De Giro di Monte Cervino (Rondom de Matterhorn) is niet alleen befaamd vanwege deze Alpenreus, maar ook om andere hoogalpiene facetten van de West-Alpen. Vanuit Zermatt trek je langs de voet van de Matterhorn richting Italië en beklim je de Breithorn (4146 m). Ook staat een klettersteig (categorie B) op het programma. De idyllische ligging van de hutten en het goede eten geven de tocht aan de Italiaanse zijde een extra dimensie. Het laatste deel wordt weer hoogalpien als je de uitdagende, spletenrijke Stockjigletsjer betreedt, waar de noordwanden van Dent d'Herens en Matterhorn het beeld bepalen. Kenmerkend voor deze tocht zijn de grote hoogteverschillen en de vele technisch moeilijke passages in de route. Voor deze tocht is een groot uithoudingsvermogen en goede motoriek noodzakelijk.

HAUTE ROUTE TE VOET, ZWITSERLAND EN FRANKRIJK

- * Een van de klassiekers: van Chamonix naar Zermatt
- * Alpentravese met beklimming Pigne d' Arolla (3796 m)
- * Uitzicht op de meest bekende 4000'ers van de Alpen

De beroemde toerskitocht Haute Route loopt van de Mont Blanc naar de Matterhorn. Maar waarom zou je die alleen op latten doen? In tien dagen voert deze tocht je ook 's zomers door het Mont Blancmassief en Wallis. Onderweg heb je indrukwekkende uitzichten op de Grand Combin en loop je onder de machtige noordwand van de Matterhorn langs. Je werkt dagelijks trajecten boven de 3000 meter af en de meeste hutten liggen ook op deze hoogte. Het ongerepte Westalpiene landschap contrasteert met het eindpunt: het mondaine Zermatt. Een zware, maar prachtige tocht.

BERGELL-BERNINA, ZWITSERLAND EN ITALIË

- * Van steil graniet naar sneeuw en ijs
- * Avontuurlijke Alpentravese door ongebaand terrein
- * Bijzondere Reto-Romaanse cultuur

Tijdens deze tocht van Bondo naar Pontresina maak je een doorsteek van west naar oost door twee totaal verschillende gebieden: de Bergell en de Bernina. De eerste dagen voert de route door de steile granietwanden en wilde rotsgraten van de Bergell. Vanaf de Fornohut kom je in de zuidelijke, Italiaanse kant van de Bernina met uitzicht op de Piz Palù en Piz Bernina. Hier overheersen sneeuw en ijs. Behalve over gemarkeerde sporen ga je ook regelmatig door ongebaand terrein en blokkenvelden, langs pasovergangen met los puin en over met stenen bezaaide gletsjers. Avontuurlijk? Absoluut. Deze tocht stelt hoge eisen aan je looptechniek.

ORTLER, ITALIË

- * Tocht door Parco Nazionale dello Stelvio
- * Italiaanse hutten met goede keuken
- * Overschrijding van de Palòn de la Mare (3705 m)

Een pittige tocht door het Ortlergebirge, op de grens van het Duitstalige Zuid-Tirol, Lombardia en Trento. Het landschap is hoogalpien en overweldigend. Voordat het echte werk begint, doen we eerst enige basisoefeningen. Een hoogtepunt is de overschrijding van de Palòn de la Mare (3705 m), met prachtig zicht op de Fornigletsjer. Je gaat veel gletsjers over en doorkruist af en toe moeilijk begaanbaar terrein. Hoewel het genieten voorop staat, vergt de tocht ook veel doorzettingsvermogen.

GLETSJERTOCHT RONDOM DE MATTERHORN

Moeilijkheidsgraad: TT

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode:

15 – 23 juli (tochtleiding o.a. Wout Vink)
19 – 27 aug. (tochtleiding o.a. Ot Ottenheim)

Prijs: € 1.025

Inclusief:

- Tochtleiding
- 8 overnachtingen met halfpension in hut

GLETSJERTOCHT HAUTE ROUTE

Moeilijkheidsgraad: TT

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 28 juli – 6 augustus

Tochtleiding:

Pierre Looman en Leen Fokker

Prijs: € 1.140

Inclusief:

- Tochtleiding
- 9 overnachtingen met halfpension in hut

GLETSJERTOCHT BERGELL-BERNINA

Moeilijkheidsgraad: TT

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 6 – 13 juli

Tochtleiding:

Hento Voortman en Willem Rietveld

Prijs: € 960

Inclusief:

- Tochtleiding
- 7 overnachtingen met halfpension in hut

GLETSJERTOCHT ORTLER

Moeilijkheidsgraad: TT

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 6

Periode: 12 – 17 juli

Tochtleiding:

Teijo Broekema en Okke Gerritsen

Prijs: € 770

Inclusief:

- Tochtleiding
- 5 overnachtingen met halfpension in hut

A high-altitude mountain landscape with snow-covered peaks and a climber in the foreground. The climber is wearing a yellow jacket and a backpack, walking up a snowy ridge. The background shows a vast range of jagged, snow-capped mountains under a clear blue sky.

MEER DAN ZOMAAR EEN TOP

HOOGALPIENE BEKLIMMINGEN

Zomaar een top is voor jou niet voldoende. Je voelt je sterk en bent eraan toe om de reuzen van West-Europa te beklimmen, te kijken hoe je je in het hoogste alpiene terrein staande houdt. Maar om dat zelfstandig te doen, dat is nog iets te ambitieus voor je. Een berggids begeleidt je naar je doel. Gran Paradiso, Jungfrau en Mont Blanc, *here we come!*



Foto Kees Lommers



Foto Kees Lommers



**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

GRAN PARADISO EN MONT BLANC, ITALIË EN FRANKRIJK

- * Een bijzonder duo
- * Reis voor krachtpatsers
- * Beklimming Gran Paradiso (4061 m) en Mont Blanc (4810 m)

Een unieke hoogalpiene combinatie. De week begint met de beklimming van de Gran Paradiso (4061 m), de hoogste top van Italië. Na deze 'inklimtocht' verplaats je je naar de Refuge des Cosmiques. Je oefent steilijstechnieken en maakt nog een paar mooie tochten, zoals de graatoverschrijding van Arete Laurance en Lachenal, voordat je de Mont Blanc beklimt. Niet langs de normale route, maar via een traverse over de flanken van de Mont Blanc du Tacul (4187 m) en de Mont Maudit (4465 m). Een zware en bijzondere beklimming. Echt een reis voor krachtpatsers.

HOOGALPIENE BEKLIMMING GRAN PARADISO EN MONT BLANC

Moeilijkheidsgraad: **TT**
 Conditie: **▲▲▲**

Aantal deelnemers: 6, max. 2 per gids

Periode:

- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 9 – 14 augustus
- 16 – 21 augustus
- 23 – 28 augustus
- 30 aug. – 4 september

Prijs: € 1.315

Inclusief: Oostenrijkse berggids



Foto ByRyan Photography

MONTE ROSA, ZWITSERLAND

- * Overnachting in de hoogstgelegen hut van de Alpen (4554 m)
- * Start en einde in het mondaine Zermatt
- * Beklimming van elf 4000'ers in één week

Ga mee naar de Monte Rosa in Wallis, een van de mooiste klimgebieden van de Alpen met een overvloed aan vierduizenders. Hoeveel kun jij er aan? Je begint bij het dalstation van de Kleinmatterhornbahn in Zermatt. Dezelfde dag beklim je de eerste set: de Westtop (4076 m) en de Oosttop (4159 m) van de Breithorn. Hierna volgen de Pollux (4092 m) en de Castor (4228 m), de Pyramide Vincent (4250 m), de Parrotspitze (4432 m), de Corno Nero (4321 m), de Ludwigshöhe (4341 m) en de Signalkuppe (4554 m). Het toetje is de Zumsteinspitze (4563 m).

HOOGALPIENE BEKLIMMING MONTE ROSA

Moeilijkheidsgraad: TTT

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 6, max. 2 per gids

Periode:

- 12 – 17 juli
- 19 – 24 juli
- 26 – 31 juli
- 2 – 7 augustus
- 9 – 14 augustus

Prijs: € 1.290

Inclusief: Oostenrijkse berggids



**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

WALLIS, ZWITSERLAND

- * Beklimming van vier 4000'ers
- * Verblijf in berghutten en een pension
- * Technische beklimmingen

Ontdek het beroemde gletsjerdorp Saas-Fee in Wallis, omgeven door steile rotsgraten, sneeuwbergen en imposante gletsjers. De eerste dag loop je naar de Almagellerhütte, waar je klim- en reddingsoefeningen doet. De volgende dagen maak je prachtige beklimmingen en overnacht je in de Weissmieshütte. Op het programma staan de Weissmies (4023 m) en de Lagginhorn (4010 m). Vanuit de Mischabelhütte beklimmen we de geëxponeerde top van de Nadelhorn (4327 m) en de Ulrichshorn (3925 m). De Allalinhorn (4027 m) via het Feejoch vult je laatste dag.

**HOOGALPIENE BEKLIMMING
WALLIS**

Moeilijkheidsgraad: TTT
 Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 4, max. 2 per gids
 Periode:

- 28 juni – 3 juli
- 2 – 7 augustus

Prijs: € 1.255

Inclusief: Oostenrijkse berggids

Foto ByRyan Photography

BERNER OBERLAND, ZWITSERLAND

- * Verblijf in drie berghutten boven de 3000 meter
- * Spectaculair steile bergen, achtertuin van de Eiger
- * Beklimming van drie 4000'ers

In het noorden bergen die niet hoger dan 3000 meter gaan, aan de zuidkant toppen boven de magische 4000 meter grens: in de Berner Alpen kloppen twee harten. Je begint deze week met het beroemde treintje naar het Jungfrauoch. Aansluitend beklim je de Mönch (4099 m) en een dag later de legendarische Jungfrau (4158 m). De tocht voert je verder via de overschrijding van de Fiescherhörner (4025 m/4048 m) naar de Finsteraarhornhütte (3048 m), uitgangspunt voor de Finsteraarhorn (4274 m). Op de laatste dag beklim je nog de Oberaarrothorn (3436 m/3477 m), voordat je afdaalt naar de Grimselpas.

HOOGALPIENE BEKLIMMING BERNER OBERLAND

Moelijkheidsgraad: TTTT

Conditie: ▲▲▲▲

Aantal deelnemers.: 4, max. 2 per gids

Periode:

- 12 – 17 juli
- 19 – 24 juli

Prijs: € 1.255

Inclusief: Oostenrijkse berggids

BIANCOGRAAT, BERNINA, ZWITSERLAND

- * Over de klassieke lange Biancograat
- * Beklimming Piz Palü, Piz Morteratsch en Piz Bernina
- * Overschrijding van de Bellavista (3922 m)

Een tocht die in het teken staat van de beklimming van de Piz Bernina (4049 m) via de roemruchte, ruim 4000 meter hoge en steile Biancograat. Een echte klassieker! Het Berninagebied strekt zich uit van het Zwitserse Pontresina tot het Italiaanse Sondrio en het Val Malenco. Laat je uitdagen door de gletsjers en indrukwekkende bergen met donkere rotspartijen en helder oplichtende sneeuwgraten. Je topt de Piz Palü (3905 m), de Piz Boval (3084 m) of de Piz Tschierva (3546 m). Zo begin je goed geacclimatiseerd aan het ultieme doel van deze tocht: geniet van het uitzonderlijke uitzicht vanaf de Biancograat. Deze graat heet niet voor niets de Trap naar de Hemel.

HOOGALPIENE BEKLIMMING BIANCOGRAAT

Moelijkheidsgraad: TTTT

Conditie: ▲▲▲▲

Aantal deelnemers.: 4, max. 2 per gids

Periode:

- 9 – 14 augustus
- 16 – 21 augustus

Prijs: € 1.315

Inclusief: Oostenrijkse berggids



Foto ByRyan Photography



Foto Kees Lommers



WEES FLEXIBEL

Een avontuurlijke reis naar een land als Nepal kan nooit van minuut tot minuut worden gepland. We hebben op onze tochten te maken met het 'nieuwe en onbekende', en daarmee ook met het onverwachte. Deze routebeschrijvingen zijn daarom slechts een leidraad. Onderweg kan daarvan worden afgeweken. De sirdar (de verantwoordelijke lokale gids) beslist hoe lang looptrajecten zijn en waar kampen worden opgezet, indien mogelijk in samenspraak met de groep. Factoren die bij deze beslissing een rol spelen, zijn de veiligheid van de groep, de vorm van de deelnemers en de begeleiding, en de plaatselijke omstandigheden zoals het weer, de dragers en de beschikbaarheid van stromend water. Invliegen naar een hooggelegen gebied vraagt om korte dagetappes en zelfdiscipline (langzaam lopen en veel drinken), zodat het lichaam gelegenheid krijgt om aan de hoogte te wennen.

De NKBV mini-expeditie worden georganiseerd in samenwerking met Snow Leopard.

KLEINE EXPEDITIES GROTE ERVARINGEN

MINI-EXPEDITIES

Onherbergzame streken in trekken, de grenzen van jezelf en de bergsport verleggen. Het is niet voor iedereen weggelegd om een echte bergsportexpeditie te ondernemen. Het vergt jaren van voorbereiding en training. Maar je kunt dat gevoel wel benaderen. Met de mini-expedities van de NKBV zoek je in Nepal de grote hoogte op, in de voetsporen van legendarische expedities. Ondersteund door een lokale crew dompel je onder in de natuur en cultuur van een fascinerend land. Kleine expedities, grote ervaringen. De instroomeis voor de NKBV mini-expedities is een alpiene basiscursus (C1) of een vergelijkbare bergsportervaring.



ISLAND PEAK, NEPAL

- * Eiland in een zee van ijs
- * Uitdagende topgraat
- * Muur van de Lhotse Zuidwand

Island Peak, ook wel bekend als Imja Tse, is een berg in Solo Khumbu, in de volksmond het Everestgebied genoemd. De berg kreeg zijn naam van het expeditieteam van Eric Shipton, omdat het een eiland in een zee van ijs lijkt te zijn. Om de reis ernaartoe niet al te lang te maken, vlieg je naar Lukla. De eerste dagen van de trektocht gaan over de bekende paden van Solo Khumbu. Je doet het rustig aan om goed aan de hoogte van 4000 meter te wennen. Voor Pheriche steek je de Dudh Kosi over om het prachtige Imja-dal te bereiken. In Dingboche aan de voet van de Ama Dablam zijn diverse dagen ingepland om te acclimatiseren, dagen waarop je dagtochten kunt maken. Door de grootsheid van de omringende bergen valt Island Peak misschien een beetje in het niet, maar het is en blijft een uitdagende, niet altijd even gemakkelijke berg. De graat die naar de top leidt, heeft menige beklimming al gedwaarsboemd en soms moet worden uitgeweken naar de steile en lastige zuidwand. Imposant is het uitzicht vanaf Island Peak: naar het noorden vergaap je je aan de gigantische muur van de Lhotse Zuidwand, zuidwaarts kijk je door de Khumbu-vallei richting Namche Bazar. Langs die plaats loop je – nu goed geacclimatiseerd – vlot terug naar Lukla.

CHULU EAST & FAR EAST, NEPAL

- * Beklimming en trektocht
- * Door een diepe kloof
- * Middeleeuws aandoende enclaves

Ten noorden van de Annapurna-keten ligt een groep bergen die tezamen de Manang Himal worden genoemd. Onder hen de Chulu East (6400 m) en Chulu Far East (6050 m). Beide toppen zijn met één klimpermit te beklimmen. Het uitzicht vanaf de Chulu's is fantastisch: ten zuiden zie je vele van de Annapurnatoppen en naar het noorden kijk je richting Tibet met vooral onbekende bergen. De tocht is extra interessant omdat je voor het beklimmen van (een van) de Chulutoppen een trektocht onderneemt naar Phu en Nar, die start op de klassieke Annapurnaroute. Vanuit het groene dal van de Marsyangdi Khola (rivier) sla je bij Koto af naar het noorden. Een spectaculaire wandeling door een diepe kloof leidt je naar de nog middeleeuws aandoende Tibetaanse enclaves Phu en Nar. Via de ruim 5000 meter hoge Kang La kom je uiteindelijk in het dal waar het basiskamp van de Chulutoppen ligt. Je acclimatiseert nog een dag voordat je richting een hoogtekamp klimt. Daarvandaan bereik je één of beide Chulutoppen. De reis verloopt nu versneld naar het einde en in de buurt van Jagat stap je voldaan in de bus die je terug naar Kathmandu brengt.

MERA PEAK, NEPAL

- * Een wildernisavontuur
- * Hoge pasovergangen
- * Schitterend gelegen High Camp

De Mera Peak is een van de bekendste, zo niet de bekendste trekking peak van Nepal. En niet voor niets. Ondanks de toename van het aantal beklimmingen in de afgelopen jaren blijft de tocht een fantastisch wildernisavontuur in een van Nepals meest spectaculaire berggebieden. De top van Mera Peak is een uitzichtpunt waarvandaan je over het Nepalese laagland in het zuiden tot Mount Everest in het noorden kunt kijken. Er zijn diverse toegangswegen naar Mera Peak, maar geen van deze zijn eenvoudig en in alle gevallen moet je een hoge pas oversteken. De snelste en kortste manier om bij Mera Peak te komen, is vliegen naar Lukla. Aansluitend zijn er een aantal acclimatisatiedagen richting het zuidoosten in het programma opgenomen. Na het dorpje Pangkongma en de gelijknamige pas wordt het pad lastig en gaat het op en neer door soms dicht bos, dan weer over een scherpe bergkam. Op de vijfde dag bereik je de kampplaats Kote met een aantal lodges en shops. Daarna volg je de bedding van de Hinku khola (rivier) naar Tangnag, waar het tijd is voor een rustdag. Ook hierna neem je jezelf in acht. De hoogte zal voor iedereen voelbaar zijn en acclimatisatiedagen zijn onvermijdbaar. Via de Mera La bereik je het schitterend gelegen High Camp. Van daar is het een lange, zware en vaak koude tocht naar de top. Zodra de zon opkomt en de bergen rondom worden verlicht, is de vermoeidheid snel vergeten en klim je door naar de top van Mera Peak, 6476 meter hoog!

22-DAAGSE MINI-EXPEDITIE ISLAND PEAK

Moeilijkheidsgraad: TT
Conditie: ▲▲▲
Aantal deelnemers: 12
Periode: 18 april – 9 mei
Tochtleiding: Nepalese berggids
en een NKBV-tochtleider
Prijs: € 2.250 (exclusief vlucht)

24-DAAGSE MINI-EXPEDITIE CHULU EAST & FAR EAST

Moeilijkheidsgraad: TT
Conditie: ▲▲▲
Aantal deelnemers: 12
Periode: 16 oktober – 8 november
Tochtleiding: Nepalese berggids
en een NKBV-tochtleider
Prijs: € 2.290 (exclusief vlucht)

22-DAAGSE MINI-EXPEDITIE MERA PEAK

Moeilijkheidsgraad: TT
Conditie: ▲▲▲
Aantal deelnemers: 12
Periode: 18 april – 9 mei
Tochtleiding: Nepalese berggids
en een NKBV-tochtleider
Prijs: € 2.360 (exclusief vlucht)

Foto Snow Leopard



Foto Snow Leopard



Foto Snow Leopard

PEAK SARIBUNG, NEPAL

- * Inclusief een bezoek aan Mustang
- * Door wind geërodeerde heuvels
- * Vind je weg over morenen en gletsjers

Acclimatisatie staat, zoals bij alle NKBV-tochten, hoog in het vaandel. Daarmee vergroot je de kans op het behalen van de top van de Expedition Peak Saribung (6328 m). Je bezoekt daarom eerst Upper Mustang. Pas in 1992 stelde de Nepalese regering dit voormalige koninkrijk open voor reizigers en tot de dag van vandaag wordt het relatief weinig bezocht. Je vliegt naar Jomson, het dorpje aan de voet van de Nilgiri-toppen. In Upper Mustang verbaas je je over het droge en verlaten landschap met door de wind geërodeerde heuvels en rode pilaren met kiezels. Het landschap, de dorpjes en de bewoners doen erg Tibetaans aan. Na Lo Manthang en mogelijk een dagtocht richting de holwoningen van Chosar verlaat je de bewoonde wereld en trek je de afgelegen Damodar-bergen in. De paden hier zijn smal en ruig. Vanuit het eerste Saribung-basiskamp is er helemaal geen spoor meer en volg je je 'eigen' weg over morenepuin en gletsjers. De beklimming van de 6035 meter hoge Saribung La (pas) is al schitterend, maar het bereiken van de top van de Saribung (6328 m) maakt deze mini-expeditie helemaal compleet! Na de beklimming vervolg je je weg langs nog steeds Tibetaans aandoende dorpen als Phu en Nar. Is er voldoende tijd, dan voeg je met de oversteek van de Kang La een laatste hoogtepunt aan deze klimtocht toe.

29-DAAGSE MINI-EXPEDITIE

PEAK SARIBUNG

Moeilijkheidsgraad: TT

Conditie: ▲▲▲

Aantal deelnemers: 12

Periode: 26 september – 24 oktober

Tochtleiding: Nepalese berggids en een NKBV-tochtleider

Prijs: € 3.470 (exclusief vlucht)

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

OVERZICHT WORKSHOP-, CURSUS- EN REISAANBOD

SPORTKLIMMEN

In onderstaand schema zie je in één oogopslag welke sportklimactiviteiten je met de NKBV kunt ondernemen. Al onze klimworkshops, -cursussen en -reizen organiseren we in kleine groepen en worden begeleid door gekwalificeerde kliminstructeurs en/of gidsen. Met een workshop (blauw) verdiep je je dicht bij huis in een specifieke activiteit of omstandigheid die je kunt tegenkomen in de bergen. Een introductie-, basis-, gevorderden- of specialisatiecursus (oranje) neemt je vervolgens mee de bergen in en leert je hoe je veilig zelfstandig buiten kunt klimmen. Tijdens de reis Alpien Rotsklimmen (groen) ga je met minimaal twee personen en een Südtiroler berggids klimmen in de Dolomieten.





A dramatic mountain landscape. In the foreground on the right, a large, textured rock face is visible. The background shows a valley with green forests and a mountain range under a blue sky with scattered white clouds. A dashed white line is visible at the top of the page.

GRENZEN VERLEGGEN IN DE ROTSEN

SPORTKLIMMEN

Balancerend op een minuscuul voetsteuntje schuif je je hand voorzichtig over de rots naar boven. Een comfortabele greep. Hebbes! Adrenaline, opluchting en euforie. Dat maakt sportklimmen verslavend. Met onze klimcursussen verleg je je grenzen in prachtige klimgebieden, binnen en buiten Europa. Verticale rots als natuurlijke *high*, daar gaat het om.



BASIS

SY EN HOTTON, BELGIË

- * Verblijf in de Tukhut in Sy, onze eigen berghut
- * Veilig oefenen met toprope
- * Ervaren Nederlandse kliminstructeurs

Klimgordel om en gaan. Hotton is een ideaal gebied om je eerste meters in de rots te maken. Mooi gelegen in de Ardennen, overzichtelijk en routes in alle gradaties. Tijdens deze cursus ben je overdag bezig in de rotsen en 's avonds studeer je op de klimtheorie. Uiteraard is er ook tijd voor een Belgisch biertje. Je slaapt in de NKBV-berghut in Sy. De cursus begint vrijdagmiddag en eindigt zondag in de namiddag.

VALLÉE DU BUËCH, FRANKRIJK

- * Ervaren Nederlandse kliminstructeur
- * Klimmen in veel verschillende gebiedjes
- * Leidt op tot routes voor klimmen van één touwlengte

Vlak bij het bekende klimgebied Orpierre ligt Vallée du Buëch. Dit ruige kalkgebied is een oase van rust, boordevol klimmogelijkheden. De routelengte varieert van 30 tot 60 meter. De moeilijkheidsgraad begint bij 3+/4. Je besteedt veel aandacht aan (voor)klim- en zekeringstechnieken en het ombouwen naar toprope. Vaak begin je op dag drie al met het voorklimmen van korte routes. Uitvalsbasis is camping Aspres sur Buëch. Alle klimgebieden, inclusief Orpierre zelf, zijn binnen twintig minuten rijden bereikbaar.

INTRODUCTIECURSUS – SY EN HOTTON

- Conditie:** 🏔️
Aantal deelnemers:
 9, max. 3 per instructeur
Periode:
- 8 – 10 mei
 - 5 – 7 juni
 - 21 – 23 augustus
 - 4 – 6 september
- Prijs:** € 230
Inclusief:
- NKBV-kliminstructeur
 - 2 overnachtingen met halfpension in de Tukhut
 - Klimkaart
 - Huur klimuitrusting

BASISCURSUS – VALLEE DU BUËCH

- Conditie:** 🏔️
Aantal deelnemers:
 8, max. 4 per instructeur
Periode:
- 2 – 9 mei
 - 16 – 23 mei
 - 23 – 30 mei
- Prijs:** € 420
Inclusief:
- NKBV-kliminstructeur
 - 7 overnachtingen op camping
 - Huur klimuitrusting





DOLOMIETEN, ITALIË

- * Comfortabel pension met zeer goede keuken
- * Elke dag klimmen in een spectaculair landschap
- * Meerdere touwlengtes met zelfgelegde tussenzekeringsen

Geen beter gebied om te leren rotsklimmen in alpien terrein dan de Dolomieten. De kalkachtige rotsformaties met zeer steile wanden bieden klimmogelijkheden op alle niveaus. Vanuit een pension in het Pragsertal, een schilderachtig dal middenin het natuurpark Fanes-Sennes-Prags, bezoek je elke dag een ander klimgebied (Plätzwiese, Höhlensteintal, Cinque Torri) en verleg je langzaam je grenzen en de moeilijkheidsgraad. Je leert zekeren, standplaats bouwen en abseilen. Daarnaast oefen je het voor klimmen en het klimmen van routes van meerdere touwlengtes.



BASISCURSUS ALPIEN ROTS DOLOMIETEN

Conditie: 🏔️

Aantal deelnemers: 6

Periode:

- 24 – 30 mei
- 5 – 11 juli

Prijs: vanaf € 795 – toeslag eenpersoonskamer: € 90

Inclusief:

- Südtiroler berggids
- 6 overnachtingen met halfpension in pension
- Huur klimuitrusting



BASIS / GEVORDERDEN

ÖTZTAL, OOSTENRIJK

- * Klimmen in kalk en gneis
- * Veel klimgebieden in de buurt van de camping
- * Sportklimparadijs voor iedereen

Het Ötztal is vooral bekend als uitgangspunt voor alpiene tochten en bergwandelingen. Maar je vindt er ook honderden sportklimroutes, voor beginners en gevorderden en in verschillende steensoorten. Bij Haiming en Simmering steken de kalkrotsen recht omhoog. De overige gebieden (waaronder Tumpen, Niederthai en Oberried) bestaan uit gneis. De wandhoogtes variëren van 15 tot 200 meter en de moeilijkheidsgraad van 3 tot 8. Vanaf de camping zijn de meeste klimgebieden in enkele autominuten bereikbaar.

BASISCURSUS SPORTKLIMMEN ÖTZTAL

- Conditie:** ▲
Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids
Periode:
- 20 – 27 juni
 - 4 – 11 juli
- Prijs:** € 550
Inclusief:
- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV- kliminstructeur
 - Huur klimuitrusting

GEVORDERDENCURSUS SPORTKLIMMEN ÖTZTAL

- Conditie:** ▲
Aantal deelnemers: 8, max. 4 per gids
Periode:
- 27 juni – 4 juli
 - 11 – 18 juli
 - 22 – 29 augustus
- Prijs:** € 545
Inclusief: Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-kliminstructeur

MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL

ARCO, ITALIË

- * Veel routes op alle niveaus
- * Mediterraan klimaat
- * Walhalla voor sportklimmers

Het sportklimgebied van Italië vind je in Arco, ten noorden van het Gardameer. Cipressen, olijfbomen, palmen en prachtige bloemen geven het plaatsje een subtropische uitstraling. Elk jaar wordt hier de bekende sportklimwedstrijd Rock Master georganiseerd. Je werkt hier aan je techniek en verkent verschillende klimgebieden. De routes variëren van 2 tot 17 touwlengtes in bomvaste kalkrots. Hier kom je alles tegen: van brute overhangen tot ruwe kalkplaten voor het subtiele werk. Naast serieus klimmen is er ook tijd om te genieten van een espresso op een Italiaans terras of een duik in het meer.

BASISCURSUS – ARCO**Conditie:** ▲**Aantal deelnemers:** 8, max. 4 per gids**Periode:**

- 4 – 11 april
- 23 – 30 mei
- 22 – 29 augustus

Prijs: € 595**Inclusief:**

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-kliminstructeur
- Huur klimuitrusting

GEVORDERDENCURSUS – ARCO**Conditie:** ▲**Aantal deelnemers:** 8, max. 4 per gids**Periode:**

- 11 – 18 april
- 30 mei – 6 juni
- 5 – 12 september

Prijs: € 590**Inclusief:**

- Oostenrijkse berggids en/of een NKBV-kliminstructeur



SPECIALISATIE

ETTRINGEN, DUITSLAND

- * Introductie (artificieel) spleetklimmen
- * Plaatsen van materiaal in topopesituatie
- * Veilig oefenen met expert Martin Fickweiler

Het beklimmen van spleten in rots is een aparte discipline. Je pakt niets vast: het is de kunst om ruimtes te vullen. De basaltrotsen van Ettringen met hun parallelle spleten zijn bij uitstek geschikt om dit specialisme in de vingers te krijgen. Behalve spleetklimtechnieken leer je mobiele zekeringen plaatsen, spleten voor klimmen en eenvoudige artificiële technieken. En hoe breng je het touw boven, ook als een touwlengte net iets te moeilijk blijkt te zijn? Het instapniveau is een 6a. Overnachten doe je op de camping in de buurt.

SPECIALISATIECURSUS SPLEETKLIMMEN ETTRINGEN**Conditie:** ▲**Aantal deelnemers:** 8**Periode:**

- 13 – 14 juni
- 29 – 30 augustus

Prijs: € 165**Inclusief:**

- Instructie van Martin Fickweiler
- Huur klimuitrusting





WIJ VERZETTEN BERGEN VOOR U

SPECIALIST IN
BERGSPORTVERZEKERINGEN

W.A. HIENFELD B.V.

Postbus 75133, 1070 AC Amsterdam

T 0031 (0)20 - 5 469 469

F 0031 (0)20 - 6 427 701

E info@hienfeld.nl

Voor informatie: Koninklijke NKBV te Woerden

ZWERFKEI

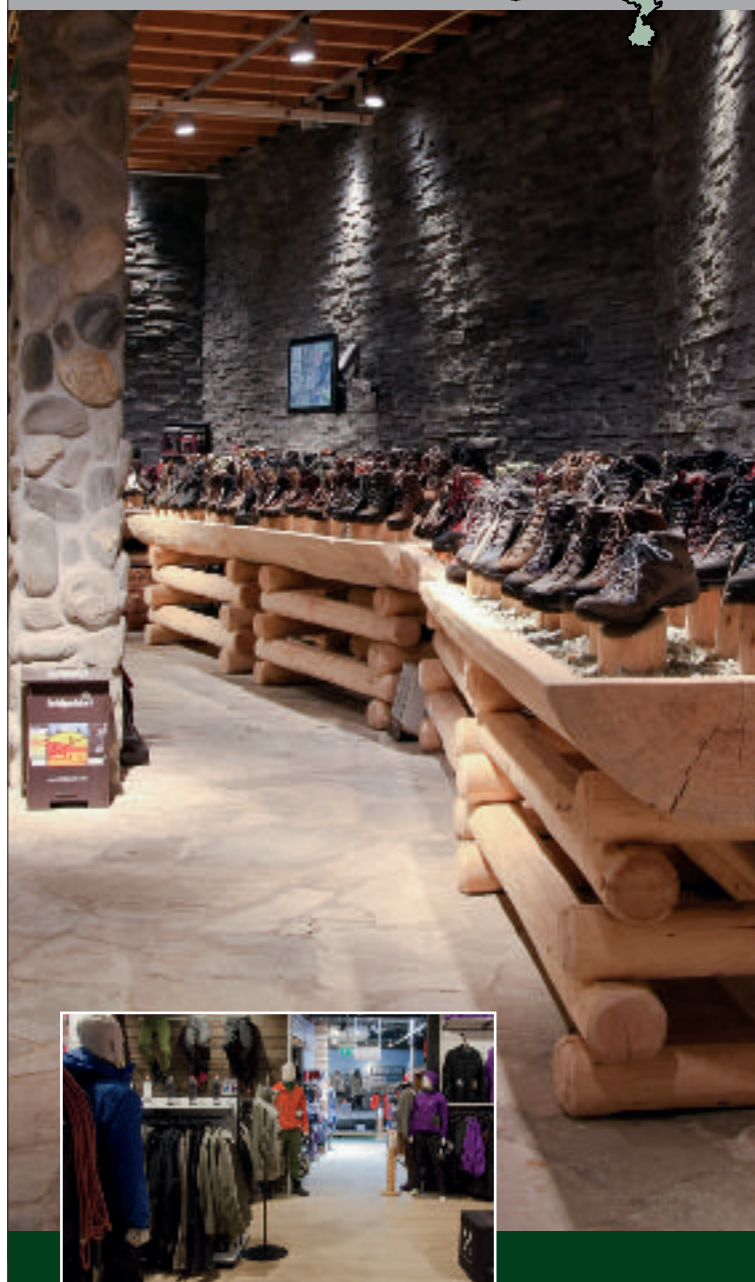
OUTDOOR & TRAVEL CENTRE

DE BERGSPORTSPECIALIST

Mooiste outdoorwinkel

Grootste assortiment

Allerbeste service



Jaap Bijzerweg 10 3446 CR Woerden

WWW.ZWERFKEI.NL



ALPIEN ROTSKLIMMEN

DOLOMIETEN, ITALIË

- * Begeleiding door lokale gidsen
- * Kies je eigen klimgebied
- * Klimmen op jouw topniveau

Drie fiere rotstorens op een rij, dat zijn de wereldberoemde Drie Zinnen. Vooral de noordwanden laten het hart van menig klimmer sneller kloppen. Je klimt in dit gebied een week lang prachtige alpiene rotsroutes in de 4e graad. Of je doet er een schepje bovenop. Wat dacht je van de Civetta en Moiazza? Er zijn ook andere gebieden waarin je een NKBV-week kunt boeken: de Brenta bijvoorbeeld, de Palagruppe en Sella. Bijna alles is mogelijk. Vaste kalk, zon en lekker eten: dat zijn de Dolomieten.



ALPIEN ROTSKLIMMEN – DOLOMIETEN

Conditie: ▲▲

Aantal deelnemers: 2 per gids

Periode: van 15 juni – 5 oktober, elke dag

Prijs vanaf: € 955

Inclusief:

- 5 gidsdagen
- Südtiroler berggids

**MEER WETEN? KIJK OP
BERGSPORTREIZEN.NL**

TRAILRUNNING, MOUNTAINBIKEN EN CANYONING

DUEL MET DE NATUUR

Veel NKBV-leden zijn multisporters: ze beperken zich niet tot wandelen, klimmen of alpinisme maar zijn ook fietsend, rennend of zelfs zwemmend in de bergen te vinden. Daarom ontwikkelen we ook programma's op het gebied van mountainbiken, sky- of trailrunning en canyoning. Voor trail/skyrunners en mountainbikers lanceren we in de zomer van 2015 een interessant workshop-, reis- en cursusprogramma. Houd hiervoor de websites Bergsportreizen.nl, NKBV.nl en Bergsportdag.nkbv.nl in de gaten. Liefhebbers van canyoning kunnen nu al boeken: in de Spaanse Sierra de Guara bieden we een basis- en gevorderdencursus aan en een spannende canyoning-gezinsreis. Kijk op Bergsportreizen.nl voor het complete programma.





Foto ByRyan Photography



Foto ByRyan Photography

STUDENTEN ALPEN CLUB

Als je met de NSAC op cursus wilt, moet je lid zijn van een Studenten Alpen Club (SAC). Kijk op nsac.climbing.nl/leden/sacs om meer te lezen over de SAC bij jou in de buurt.



Foto Jorik van Kemnade

STUDENTENSPOORT

DE BERGEN IN MET DE NSAC

Bergsport een studentensport? Wat heet! In Nederland zijn maar liefst dertien Studenten Alpen Clubs (SAC 's) actief. Deze zijn verenigd in de Nederlandse Studenten Alpen Club (NSAC) en hebben elk hun eigen cursusprogramma.

C1-CURSUS

Wil je als student graag bergsporten, maar heb je geen of weinig ervaring? Dan is de C1-cursus je startpunt. Tijdens oefeningen en tochten in de Alpen komen alle alpiene basistechnieken aan de orde. Van lopen in rots en ijs tot touwtechnieken, oriëntatie en navigatie. De cursus goed afgerond? Dan kun je zelfstandig eenvoudige tochten maken.

C2-CURSUS

Het logische vervolg op de C1- is de C2-cursus, maar je kunt ook instromen als je buiten de NSAC vergelijkbare ervaring hebt opgedaan.

Tijdens de cursus wordt de C1-kennis en techniek herhaald en bijgespijkerd. Daarnaast maak je volop tochten in zowel rots als sneeuw en ijs, met aandacht voor het leiden van een gelijkwaardige touwgroep, tochtenplanning en de keuze van touwtechnieken.

WELLNESSPROGRAMMA (C2 EN C3)

Binnen het Wellnessprogramma worden een C2- en C3-cursus gecombineerd. Een uitdaging voor de meest gemotiveerde alpinisten. Hier is gekozen voor een intensievere voorbereiding met een aantal extra trainingsweekenden

voorafgaand aan de cursusweek. Daardoor kun je meer en moeilijkere tochten maken. De cursus zelf duurt twee weken. Een week lang maak je onder leiding van gidsen en/of alpiene instructeurs tochten, daarna ga je met elkaar op pad om zo zelfstandig ervaring op te doen.

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie over de Nederlandse Studenten Alpen Club op NSAC.climbing.nl. Met vragen over het NSAC-zomerprogramma kun je terecht bij de ZP- (Zomer Programma) commissie: zp@nsac.climbing.nl.



Foto Arjen Kingma

NKBV IN DE REGIO

ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT

Je houdt van bergsport maar woont in een vlak land. Dan lijkt je aangewezen op de vakanties, wanneer je kunt afreizen naar de bergen. Maar dat hoeft gelukkig niet. 's Avonds, in het weekend, van januari tot en met december en gewoon in Nederland kun je al aan je trekken komen. Dankzij de NKBV-regio's.

GEBUNDELDE PASSIE

Binnen de NKBV hebben bergsportliefhebbers zich verenigd in vijftien regio's die allerlei cursussen en tochten organiseren in de natuur of op het gebied van techniek. Het zijn stuk voor stuk activiteiten waarbij je je wandelschoenen of klmschoentjes bij nodig hebt, zelfs in dit vlakke land onder zeeniveau.

Of het nu gaat om een lezing over Big Wallklimmen, een winters weekendbivak, een dagwandeling door een mooi natuurgebied of een spannende klettersteigworkshop, je bent als NKBV-lid van harte welkom om in te stappen en deel te nemen. Zo kun je je passie delen met al die andere bergsportliefhebbers in jouw regio.



DE 15 NKBV-REGIO'S

- * Amsterdam
- * Noord-Holland
- * Gelderland
- * Oost
- * Haaglanden
- * Oost-Brabant
- * Limburg
- * Rivierenland
- * Maashoek
- * Rotterdam
- * Midden-Brabant
- * Rijnland
- * Midden-Nederland
- * West-Brabant en Zeeland
- * Noord

HET HELE JAAR DOOR KLIMMEN

Is je passie sportklimmen? Verspreid over de regio's zijn er meer dan honderd NKBV-kliminstructeurs actief. Naast cursussen indoor toprope en indoor voorklimmen organiseren zij het hele jaar door klimweekenden in België en Duitsland. Zo kun je ook je klimvaardigheidsbewijs Outdoor Voorklimmen halen.

Met de NKBV-regio's beleef je de bergsport het hele jaar door. Het regionale aanbod zorgt voor extra inspiratie, brengt je in contact met nieuwe klimvrienden of tochtgenoten en het verbetert je niveau. Laat de volgende bergtrip maar komen!

Wil je meer weten over de activiteiten in jouw regio? Kijk op nkbv.nl/regionaal-aanbod.



EXPEDITIE ACADEMIE

DE KROON OP JE CURSUSPAD

Stel, je hebt niet alleen de verschillende alpiene cursussen van de NKBV met succes doorlopen, maar bent ook jong en ambitieus en je wilt dus meer. Is jouw volgende doel een (inter)nationaal aansprekende beklimming? Dan is de NKBV Expeditie Academie een interessant traject voor jou.



De eerste lichting van de NKBV Expeditie Academie ging in mei 2014 van start en leidt zes getalenteerde Nederlandse bergsporters op in alle dimensies van het alpinisme. Naast de praktijk in rots, ijs en alpien terrein komt ook de theorie aan bod. Medio 2015 organiseert het team zelf een expeditie naar een vijf- of zesduizender in een van de zogenaamde Greater Ranges: de Himalaya, Pamir, Andes of in Alaska. Een waardige afsluiter van een bijzonder programma. Welk gebied het precies wordt, wordt in de loop van het programma in onderling overleg bepaald.

DE TWEEDE LICHTING

In dit eerste jaar van de Expeditie Academie bestaat het team uit relatief ervaren mensen die een traject van één jaar volgen. Voor de NKBV is het een nieuw avontuur en met deze pilot testen we of de gekozen opzet tot een succesvolle expeditie en tevreden deelnemers leidt. Als het inderdaad een succes blijkt, gaan we een stap verder: de tweede lichting van de Expeditie Academie gaat dan niet alleen langer duren (twee jaar) maar ook een uitgebreider opleidingsprogramma krijgen.

VOOR WIE?

Jonge gedreven klimmers die minimaal een J3- of C3-cursus met succes hebben afgerond, kunnen zich aanmelden voor de selectieprocedure. Ben jij die ambitieuze klimmer van 18 jaar of ouder, kun je zelfstandig rotsklimmen en beheers je de alpiene basisvaardigheden (PD/AD-tochten)? Of belangrijker nog, heb je de ambitie om je voor 100 procent in te zetten, ben je flexibel ingesteld en bereid om met alle activiteiten mee te doen? Houd dan vanaf najaar 2015 Expeditieacademie.nl, NKBV.nl, Hoogtelijn en de NKBV-social media in de gaten voor de start van de selectieprocedure. Wil je niet zo lang wachten en ons nu al laten weten dat jij in het volgende team van de Expeditie Academie thuishoort? Stuur dan een e-mail met je motivatie naar harald.swen@nkbv.nl.

SELECTIEPROCEDURE

Na de eerste selectieronde op basis van aanmelding en motivatie volgt een selectieweekend in de Belgische Ardennen. Hier test de NKBV deze geselecteerde groep potentiële deelnemers. In twee intensieve dagen staan

onder andere een klimtest, oriëntatietoeloo, kennisquiz, samenwerkingsopdracht en een feedbacksessie op het programma. Aan het eind van het weekend vindt de finaleselectie plaats en wordt duidelijk wie het team gaan vormen van de NKBV Expeditie Academie. De richting van opleidingsprogramma dat daarop volgt, wordt afgestemd op de mogelijkheden en de persoonlijke doelen van het team. Dit kan variëren van een (hoog)alpiene bigwall tot ijs/mixedroutes op vijf- en zesduizenders.

PROFESSIELE BEGELEIDING

In het hele programma staat de veiligheid van de deelnemers voorop. Dat houdt onder meer in dat een aantal professionele Nederlandse bergsporters het team begeleiden, waaronder een van de Nederlandse UIAGM-berggidsen en een NKBV-instructeur. Zij helpen het team van de Expeditie Academie weloverwogen en realistische doelen stellen.

De NKBV Expeditie Academie wordt gesponsord door





BERGSPORTDAG

ZOMER 2015

Kies jouw avontuur

gratis
entree voor
leden

Lezingen, reizen, materialen en meer

15 maart 2015

Jaarbeurs Utrecht, hal 5

09:30 – 17:00 uur

Bergsportdag.nkbv.nl



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



ICE SNOW ROCK CLIMB SKI

**ALLE SEIZOENEN
IEDERE ACTIVITEIT**

ALPINE ATTACK

Deze multifunctionele klimrugzak is ontworpen voor alle seizoenen en iedere alpiene discipline. Lichtgewicht, degelijk en voorzien van praktische details. De perfecte klimrugzak voor al je alpiene avonturen.